



海口市人民医院

Haikou People's Hospital

院报

中南大学湘雅医学院附属海口医院

Haikou Affiliated Hospital of Central South University Xiangya School of Medicine

2023年8月31日 第4期(总第109期) 琼内准印字第YB081002号 内部交流 免费赠阅

主办:海口市人民医院 中南大学湘雅医学院附属海口医院/http://www.haikoumh.com.cn/热线电话:66151001 66151002

勇担健康使命 铸就时代新功

——海口市人民医院召开2023年中国医师节庆祝表彰大会

本报讯 为庆祝第六个中国医师节,充分发挥先进典型示范引领作用,激励全院医师勇担健康使命,铸就时代新功,8月18日下午,海口市人民医院召开2023年中国医师节表彰大会。院党政领导班子、各科室正副主任及医务人员代表参加表彰大会。大会由副院长张剑权主持。

在副院长张剑权带领下,参会人员全体起立,举起右手,庄严宣誓“我志愿献身人类的健康事业,自觉维护医学的尊严和神圣。敬佑生命,救死扶伤……”

院党委书记王会庆宣读2023年中国医师节表彰决定。勉励各位获奖医师及获奖团队珍惜荣誉,再接再厉,以更加积极的使命意识和更加饱满的精神状态投身于医院发展的新征程中。

会议最后,院长杨毅军代表院领导班子向全院医师表达节日问候,向奋战在医疗岗位上的医务人员和为抗击新冠肺炎



疫情做出巨大贡献的所有医务人员表示感谢。他说:

第一,要适应当前发展形势。我国目前进入了新发展阶段,就是要用新发展理念努力实现医疗质量和医疗服务的高质量发展。在全面从严的形势下,我们必须以更加认真的态度,严厉约束自我,努力



实现我院高质量发展。

第二,要追求更高的专业水平。提升自身的专业技术能力是保障医疗质量和安全的根基,也是为人民群众解除病痛,延长生命的前提。希望大家养成自觉成长的习惯,主动去延伸、扩展、深化专业能力,努力学习理论知识,规范技能。(下转第3版)

为强化教研室建设,提高教学管理水平,根据医院教育管理相关规定,7月12日至26日,分三批次,教务处举办2023年度教研室工作会议暨教学主任培训班。

分管教学工作的付斌副院长授课,各教研室主任、副主任,教研室构成科室主任和教学主任以及教学骨干共100余人参加培训。培训班由教务处主任钟伟主持。

本次培训按照“分层分类”的原则,按照内科组、外科组、综合组,对参训人员进行临床教学目标和教学原理的内涵培训,同时对带教师资进行教学活动设计、教学活动实施、教学活动评价等方面培训。

针对教学管理,付斌副院长做了题为《教研室(住培专业基地)的建设和运作思路及措施》讲座,深入讲解了教研室建设和运作方式,提出教学工作十大工作清单。还为教学主任讲授了《科室过程管理规范》《教学查房规范》等内容,从科室过程管理、教学查房的概念、教学查房三阶段、查房实施三步走等方面,以工作坊的形式,现场模拟教学查房,与教学主任进行互动,使参训人员直观学习了教学活动与临床教学有效融合,全面提高了教学意识、教学理念、教学方法。

参加培训的教研室及科室主任纷纷表示,通过此次培训不仅巩固了基本教学原理,而且对临床教学活动规范化有了更深刻的理解,有助于临床教学质量的提高。(黄苑)

强化教研室建设 提高教学管理水平 ——海口市人民医院成功举办2023年度师资培训班

深化清廉医院建设 营造风清气正氛围

——省纪委监委冷葆青应邀为市人民医院党员干部讲专题党课



本报讯 为进一步深化清廉医院建设,营造风清气正的良好氛围,8月2日下午,海口市人民医院“清廉大讲堂”在五号楼五楼学术报告厅开讲。海南省纪委监委常委冷葆青同志受邀讲《认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想 坚定建设清廉自贸港的信心和决心》的专题党课。海口市人民医院党委书记王会庆主持,院党政领导班子和党员代表200余人参加。

冷葆青以习近平总书记关

于全面从严治党的重要讲话内容为主线,带领大家全面、深入学习了党的二十大报告中关于“坚定不移全面从严治党,深入推进新时代党的建设新的伟大工程”的重要内容,深入分析了习近平总书记关于党的自我革命战略思想,强调了反腐败斗争的长期性、复杂性和艰巨性,以永远在路上的执着把全面从严治党引向深入。

冷葆青要求大家要强化廉洁意识,严守职业(下转第2版)

泌尿外科举办“海之南”前列腺疾病手术论坛

本报讯 7月22日,泌尿外科举办“海之南”前列腺疾病手术论坛(第一期),聚焦前列腺疾病治疗挑战,共同促进前列腺疾病治疗发展。

论坛为与会医疗同道呈现了七场精心准备的不同术式的前列腺疾病手术演示(两台机器人前列腺癌根治、两台经尿道前列腺剜除、三台前列腺穿刺活检),在线直播观看人数达一万余人次。

会议特邀国际泌尿外科联盟主席/中华医学会泌尿外科分会副主任委员/浙江大学一附院谢立平教授等专家现场授课和手术演示。还有来自省内各市县医院泌尿外科主

任及同道们积极参会交流。

谢立平教授现场为海口市人民医院授牌“中国良性前列腺增生研究协作组(CBPHC)良性前列腺增生诊疗一体化海南省示范基地”。由我院院长杨毅军、海南省医学会泌尿外科分会康新立主任委员等共同见证。

此次论坛为共商泌尿外科科技发展建设、共同学习技术前沿、共促诊疗技术提升提供了良好契机,为全方位推动医院高质量发展夯实了基础,积累了经验。相信随着学术交流的不断加强,我院泌尿外科将在医、教、研协同发展上继续努力,再创医院高质量发展的新篇章。(吴万文)

“急性上消化道出血救治快速通道救治基地”获认证

本报讯 近日,我院顺利通过了“2023年急性上消化道出血救治快速通道项目”现场评审,获得“急性上消化道出血救治快速通道救治基地”认证。这一“国家级”的项目认证,标志着我院急危重症救治水平又迈上了一个新台阶。

急性上消化道出血作为急危重症疾病之一,可导致快速循环衰竭,继发性器官损害,短时间内危及患者生命安全。

因此,快速准确地筛选出急性上消化道出血高危患者,并立刻通过快速通道进行救治,对缩短救治时间、提高患者生存率起到尤为关键的作用。

我院经过多年的多学科建

设和发展,已具备了开展急性上消化道出血急诊救治快速通道项目的基本条件。

“急性上消化道出血急诊救治快速通道”是由中国医师协会急诊医师分会、中国急诊专科医联体联合发起,以满足患者治疗需求为原则的急诊联动多学科MDT建设项目,旨在通过多学科合作,为急性上消化道出血患者提供快速评估、及时干预,用最快速度稳定患者的生命体征,为后续综合治疗赢得宝贵时间,降低上消化道出血患者的死亡率。

完善制度

3月29日,我院发布了《海口市人民医院关于成立上消化道

出血急诊救治快速通道办公室的通知》,并印发了《急性上消化道出血急诊救治快速通道制度》。

通过加强院前急诊配合,增强院内多学科协作,规范诊疗水平,优化诊疗流程等措施,以缩短急性上消化道出血患者早期救治时间,提高救治成功率,合理科学降低患者就医成本和医疗医保支出,改善患者就医体验。(下转第4版)



第六届中国医师节 我们这么过……

青年医师代表座谈会

在第六届中国医师节到来之际,8月17日下午,海口市人民医院组织召开以“我与医院共发展”为主题的青年医师代表座谈会。传递医院发展声音,分享个人职业成长经历和规划,听取青年医师对医院发展建设的意见及建议。院党委书记王会庆、分管副院长张剑权、党委委员陈伟参加座谈会,医务处邢增术主任主持座谈会。

座谈会上,王会庆书记代表院党政领导班子,向在临床一线的全体医师致以最诚挚的节日问候。来自临床一线的青年医师代表陈瑞娟、周帅、李东辉、王丹虹、于正涛等分别结合本职工作,围绕工作初心,对医院发展、学科建设、科研教学、个人业务能力提升等方面畅谈体会、建言献策,表达了在医疗工作岗位上踏实工作的信心和决心,展现出以主人翁精神积极投身医院建设发展的责任感和使命感。

在认真听取了各位医师的发言后,张剑权副院长、陈伟主任、邢增术主任等领导现场进行了互动解答,对于能当场解决的问题当场做了答复,对于不能当场解决的问题一一做了记录,承诺与相关职能部门协商解决。

王会庆书记在会上就医院发展前景、未来发展规划进行展望,勉励全院青年医师要做好职业规划,嘱咐青年医师要不忘医者初心,善于学习,提升能力,树立院兴我荣的理念,为医院高质量发展贡献青年力量!

“医师节”医疗健康志愿服务

8月16日,院团委组织心血管内科、康复医学科、口腔医学中心等科室的青年医师,在海甸门诊开展“医师节”义诊志愿服务活动。

医护人员现场发放健康宣传折页,免



费开展测量高血压、血糖等服务,提供高血压、冠心病等疾病防治方面的专业指导,以及康复、口腔等方面的健康指导。为前来问诊咨询的群众搭建良好健康沟通平台,答疑解惑,帮助他们及时掌握健康情况,树立正确的防病治病观念,做到早发现、早诊断、早治疗。

“勇于担当使命,铸就时代新功”,我院紧紧围绕中国医师节主题,以“2+3”健康服务包志愿服务工作为契机,积极引导青年职工立足岗位、服务社会,为推进健康中国建设贡献青春力量。

老年人脑健康体检 早预防老年痴呆

8月15日,我院老年病科联合海口市老龄办、美兰区老龄办及新安社区,在新安社区中心开展老年人认知障碍筛查服务、健康宣教,并对筛查中发现的风险人群提供数字化认知干预服务。

活动现场,医护团队井然有序地为来访老年人进行认知障碍筛查服务,耐心细致地引导老人们逐步完成筛查,倾听诉求,答疑解惑。根据筛查结果,对于认知下降或认知损伤的老年人,告知潜在风



慰问国贴专家

8月17日,慰问国贴专家及省优专家。



科普直播

8月18日,神经外科医学部副主任医师彭俊、于正涛科普直播,教你如何科学认识颅内动脉瘤。

险,并进行“认知康复数字疗法”操作指导,通过积极有效的训练和健康管理,提升认知功能,预防老年痴呆。医护人员专业的技术和优质的服务得到了老人们的一致好评。

我院将持续深入开展老年人认知障碍筛查服务和推广认知康复数字疗法,在无症状期或疾病早期进行有效预防,通过持续性的认知康复训练有效降低痴呆发病率,不断提升老年人的幸福感、延续健康和美好的记忆,努力建设健康海南。

(党办 院团委 老年病科)



护苗有爱 院关工委在行动



放暑假了,医院关工委开展系列活动,以实际行动贯彻落实习近平总书记在北京育英学校考察时重要讲话精神。

一、踏寻红色印记:为了更好的传承红色基因,引导广大青少年从小树立坚定的理想信念,永远听党话、感党恩、跟党走、立志为党成才、为国奉献。

7月20日上午,院关工委带领医院职工子女一行35人,参观海南革命老区演丰镇琼崖纵队的根据地--芳园村,感受海南自贸港建设下革命老区的的变化。

此次小游活动意在踏寻红色印记,传承红色基因,组织引导青少年志在坚持党的全面领导,弘扬伟大建党精神,践行新

时代生态文明建设要从娃娃抓起,通过参观学习,让孩子们亲身体验、自我感悟,让“绿水青山就是金山银山”的理念早早植入孩子的心灵。

二、才艺大比拼:7月20日下午在医院11栋B座一楼报告厅举办了以学党史、颂党恩和争做党的优秀儿女为主题的文艺汇演。

首先,由院关工委常务副主任王伟主讲家风家教专题讲座,围绕什么是家家家风,弘扬好家教好家风的重要意义等方面,王伟与大家一起分享了自己好经验好做法,让在座的家长深刻意识到家庭教育的重要性。

接着组织观看了“廉洁自律恪守医德”的视频,让大家意识

到作为医院职工不但要求自己医风清廉,同时告诫下一代做人做事也要清正廉洁、恪守美德、坚守初心。

最后进行的是形式丰富的文艺汇演,有诗歌朗诵、讲红色故事、唱红歌、舞蹈、乐器等。参赛曲目达17个,每个小朋友都用心准备,用情演出,每个节目都有独特的风格。

才艺比拼评出一等奖2名,二等奖4名,三等奖6名,优秀奖5名。关工委为获奖选手颁发奖品和证书

三、陶冶情趣:7月10日—16日院关工委广泛征集以红色教育为主题的“书法、绘画、作文”比赛作品。

7月21日由院关工委评选出书法绘画、作文一等奖5名,二等奖8名,三等奖11名,优秀奖15名,此项活动共有39名儿童参加。通过活动增强了青少年爱党、爱国、爱家、爱爱的高尚情怀,培养青少年健康的审美情趣。

医院关工委在院党委的领导下,历年坚持做好关工委的各项工,关心关爱青少年的健康成长,尤其每年的暑假活动内容丰富多彩,受到院职工及其子女的期待和欢迎。

(吴海燕)

(上接第1版)道德底线;要通过全面贯通学习习近平新时代中国特色社会主义思想奠定我们的人生观、价值观和权力观等基础性观念,还要学精学深专业知识和拓展知识;要切实践行习近平总书记提出的“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医疗卫生职业精神,增强服务本领,努力为人民群众提供更加优质高效的健康服务。

王会庆对专题讲座作总结发言。首先感谢冷葆青常委莅临我院作专题辅导。冷葆青常委站在全局的高度,从历史的维度,讲解深入浅出,例证既贴合历史经验,又紧扣工作实际,为我院今后学习习近平总书记重要论述、重要指示批示精神提供了思路 and 方向,具有很强的思想性、指导性和针对性。为我院当前推进清廉医院建设注入了推进剂,我们将以清廉医院建设为契机,努力内提质量、外树形象展示医者风采,内强素质练就过硬本领,为清廉自贸港建设提供良好的医疗保障作出我们应有的贡献。

(党办)

“植物人”清醒出院了

8月12日,对于海口市美兰区灵山镇张老一家来说是一个值得庆祝的好日子,因为住院8月余的植物人李阿婆已经清醒,终于可以回家了……

79岁的李阿婆之前虽有高血压及脑出血病史,但是身体状况尚可,思维清晰,生活能够自理。今年1月2日李阿婆突发“呼吸困难、意识不清6小时”紧急送往海口市人民医院急诊就诊,期间曾出现心跳骤停,经医务人员心肺复苏紧急抢救成功后收治入院,这一住院就长达8月余,经历了肺部感染、呼吸衰竭、尿路感染等各种并发症,昏迷时间长达6月余,曾辗转海口市多家医院。

直到今年5月份,李阿婆仍然昏迷不醒,留置胃管进食,大小便不能自理,气管切开带管状态,无自发的动作及言语,对家属的呼唤没有表情,有睡眠周期及无意识的睁眼、吮吸动作,医师给予评定为植物状态即植物人(脑外伤后持续12个月以上,非外伤持续3个月以上,称为植物状态)。

家属仍然有迫切的康复需求,经过多方的比较后再次选择来海口市人民医院医疗保健科就诊,希望奇迹能够发生。医院领导对长时间昏迷的李阿婆非常重视,住院期间多次协调重症医学科、神经内科、呼吸及危重症医学科、心血管内科、中医科等进行多学科会诊,医疗保健科主任黄远桃与团队成员林珍、吴春燕等针对李阿婆的病情进行充分的讨论,根据病史体征制定药物治疗计划以及后续的康复治疗方案。

功夫不负有心人,在医疗保健科全科医护人员的共同努力下,李阿婆渡过了一个个难关,肺部感染、癫痫发作、胸腔积液得到控制,意识障碍也开始出现好转。6月底,李阿婆开始出现呼唤时能够主动睁眼,对家属的呼

唤能够出现表情示意,可以执行简单的指令。

这次李阿婆的成功救治,体现了医院多学科的强力协作和多部门的高效沟通。医院以“标准、规范、高效、高质量”为标准,依托多学科团队,为患者制定规范化、个体化、连续性的最佳诊疗方案,为疑难、危重的患者提供最好的医疗救治服务。(黄远桃 黄仕思)



多学科协作 3岁患儿“跑赢”死神



近日,经过我院多学科联合精心救治,严重肝破裂患儿小捷(化名)转危为安,生命体征平稳……

3岁的小捷是我院肝胆胰外科年龄最小的肝破裂患者,因意外导致严重肝破裂,被紧急送到海口市人民医院。当时患儿已出现失血性休克,生命危在旦夕。

在副院长张剑权领导和组织协调下,医务处主任邢增术现场指挥,医院第一时间启动多学科联合救治预案。

急诊科、儿科、肝胆胰外科、胃肠外科、骨科医学中心、神经外科、胸部外科、重症医学科、麻醉科等专家迅速进行多学科联合会诊,立即制定抢救方案。历经4个小时的手术,成功将小捷从死亡线上拉了回来。

3岁的小捷被120急救车紧急送到我院急诊时已出现面色苍白、脉搏细速、血压明显下降、四肢湿冷、神志不清等休克症状。急诊科医生一边迅速启动抢救措施,一边组织多学科联合会诊,同时行急诊床旁胸腹盆彩超检查。综合患儿病史资料,肝胆胰外科主任荆晓岳考虑患儿失血性休克、肝破裂,符合急诊手术指征。医院第一时间开通绿色通道,争分夺秒,从急诊科直接进入外科手术室,全力抢救患儿。

在手术室,张剑权副院长和邢增术主任组织肝胆胰外科、手术室、麻醉科、

输血科等专家组成手术救治小组,麻醉科副主任医师王梦带领团队立即进行麻醉,管床医生陈汉宗迅速完成术前准备。

在肝胆专家张剑权副院长的指导下,肝胆胰外科荆晓岳主任马上组织由符真、陈汉宗组成的手术小组,立即施行剖腹探查术。术中发现肝脏多处破裂、肝右静脉破裂、肝十二指肠韧带损伤、肝总管破裂、肝圆韧带和镰状韧带断裂、胰体远侧斜横断损伤。肝胆外科手术团队凭借多年丰富的临床经验,沉着应对,在只有不到一个拳头大小的操作空间里,完成肝脏破裂缝合修补术+肝右静脉破裂缝合修补术+肝总管破裂缝合修补术+胰体近侧断端缝合、胰体远侧及胰尾切除术等复杂手术。经过四个小时的默契配合和全力抢救,手术顺利完成。

术后小捷转入重症医学科进行监护治疗,在中心ICU和儿科ICU的协同合作下,小捷6天后生命体征稳定,可自主进食,成功度过病危期。转回肝胆胰外科病房后,张剑权副院长、邢增术主任定期会同手术团队查房,根据患儿病情变化,指导制定诊疗方案,目前小捷恢复良好。(张文婷)

新闻快递

▲7月17日,中国医师协会康复医师分会第五届委员会选举成立大会于北京召开,我院康复医学科主任宋振华当选为中国医师协会康复医师分会第五届委员会常务委员,是海南省首位康复医师分会常委。(胡馨玥)

▲7月28日上午,我院组织医务人员到定安县雷明镇石锦村、咸来镇卫生院和海港社区中心北门时代广场开展“2+3”健康服务包暨“世界肝炎日”义诊、健康宣教和药品捐赠等多项志愿服务活动。让基层百姓特别是偏远地区居民享受优质的医疗资源,提升人民群众对慢性病的防治知识和健康素养。(辜文君)

▲我院被国家机关事务管理局、住房和城乡建设部、国家发展和改革委员会、生态环境部联合授予“公共机构生活垃圾分类示范点”称号。7月28日,海口市机关事务管理局向我院颁发了示范点证书。(张文婷)

▲8月4日下午,我院机关第一党支部组织支部党员、入党积极分子到演丰镇芳园村开展“党建引领乡村振兴”主题党日活动,亲身感受一个典型的“空壳村”是如何通过党建引领推动乡村振兴,转型成为一个村美民乐宜居的特色创意美丽乡村。(辜文君)

▲8月15日,海口市直属机关第四届“先锋杯”党建新成就案例评选活动获奖情况发文通报:我院党委选送的《创清廉医院 树清风正气》获二等奖,内科第五党支部选送的《健康儿童 科普前行》和神经内科党支部选送的《流动的堡垒 暖心的红旗》获优秀奖。(全锦子)

曾巍诗三首

重游老城孔庙(二首)

上世纪七十年代末八十年代初,余就读于老城中学时曾寝宿孔庙半年。时光飞逝,往事历历在目,今逢盛世,古庙重修,又放光彩,感而怀之,歌以咏之。

万里浮云何处归,青春一去已难回。
重游孔庙思如梦,昔日书声绕耳飞。

昨日风光今更辉,廊边檐下盛芳菲。
仲尼不老天灯照,喜看弦歌四季飞。

咏老城孔庙

千年古邑有何存,孔庙悠悠今复春。
学子时常台上颂,先生愉悦殿边巡。
弦歌泉涌圣人慰,瀚墨香飘嘉地芬。
澄水滔滔流不尽,光阴难断八儒魂。

注:澄水,指流经老城的澄江。八儒,传孔子死后,儒学分为八个门派,此指儒学。

(上接第1版)提高服务质量。

第三,要践行卫生职业精神。“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”,这是新时代卫生职业精神,我们医院训是“厚德、同心、敬业、求精”,我们要践行卫生职业精神,也要弘扬医院的精神。在医院的和管理和服务方面,要坚持以病人为中心的指导思想,全院齐心协力为人民群众提供高质量健康服务。(党办)

获奖名单

优秀医师奖

心血管内科:钟江华
消化内科:黄晓曦
内分泌代谢科:熊青
神经内科:杨国帅
儿童医学部:厉广棚
老年病科:周志宏
中医科:王德
肾病风湿科:史添立

乳腺甲状腺外科:王绪麟
泌尿外科:吕蔡
耳鼻咽喉头颈外科:阮宏莹
骨科医学中心:刘亦恒
眼科:彭立
神经外科医学部:夏鹰
肝胆胰外科:周帅
胸部外科:伍成德
病理科:饶翔
检验科:叶芳丽
麻醉科(疼痛科):徐丽丽
药理学部:倪琼玮

十佳医疗团队奖

心血管内科:钟江华、杜子军、李强、张伟、莫叶
消化内科:钟文洲、许保、李赛莲、吴德谋
神经内科:杨国帅、孙荣道、曾德华、侯丹、张江山
呼吸与危重症医学科:龙仕居、黄实仁、程守斌
眼科:彭立、陈云飞、邢球
耳鼻咽喉头颈外科:阮宏莹、符

牧、韩士龙、谭湘敏
肝胆胰外科:吕明、李菠、王训凯、欧昌伟
血管外科:林芳明、薛海龙、柯俊丞
口腔医学中心:徐普、王彬婷、刘双喜
超声医学科:邹秋果、罗彦冰、杨暖

医德医风奖

一等奖
神经外科医学部 夏鹰
二等奖
心脏外科:白树堂
感染性疾病科:向群
三等奖
耳鼻咽喉头颈外科:时文杰
妇产科医学部:程虹
口腔颌面外科:邹胜平

医疗保障先进科室奖

一等奖
神经内科
二等奖
心血管内科、内分泌代谢科

三等奖

急诊医学部、得胜沙门诊、海港分院

医疗保障先进个人奖

一等奖
内分泌代谢科:林硕勤
二等奖
中医科:王景科
滨江分院:梁振宸
三等奖
健康医学科:曾晓玲
肾病风湿科:杨倩
肿瘤内科:刘海

从医30年特别贡献奖

放射诊断科:杨光、王雄
医学检验科:巫翠云、陈一新、许永莉、王永卿、潘健华、游明、李国栋、余杏、陈寒超、钟霞
妇产科医学部:李燕妮、吴清萍、陈瑾
耳鼻咽喉头颈外科:阮宏莹
老年病科:吴和弟、许丽娃

胸部外科:林巍
肝胆胰外科:蔡立军、荆晓岳
泌尿外科:张冲、程庆
功能诊断科:魏腊春、谭天
超声医学部:周历安、吴海红
龙昆南门诊部:赵祥康、王德宇、蒙钟宁
得胜沙门诊部:唐勇
海港分院:苏炜、曾华
口腔医学中心:王彬婷、卢明智
儿童医学部:廖凯、刘海山
中医科:林捷、符燕
骨科医学中心:邢势、张小明、汪群力、邓迎生
肿瘤放疗科:袁峰
药理学部:吴小茹、吴映琼、王红团、周德晓、祁会勤、李经恒、陈文雄
教务处:钟伟
输血科:伍燕、李玉英
儿童感染科:张月华
重症医学科:李景辉
门诊部:吴多池



某知名女星因抑郁症轻生离世的新闻让不少人感到痛心。在大众印象中,她总是呈现出阳光乐观的形象。为什么看上去性格开朗的人,也会得抑郁症?如何发现并及时帮助身边的抑郁症患者?如何区分是抑郁情绪还是抑郁症?海口市人民医院临床心理(精神)科副主任医师祝叶为你解答。

案例一

张先生介绍,母亲今年60岁,之前一直在家帮他看孩子,如今孩子上学了,不再需要人照看,她一下子就闲了下来。前段时间,他发现母亲经常默默流泪,“她一天会给我打10多个电话倾诉自己的苦恼,我多次和母亲聊天想打开她的心结,但聊完发现根本解决不了问题,甚至会越聊越烦躁,严重影响母子关系。”张先生说。

张先生带母亲到医院看病,最终被确诊抑郁症。张先生表示,母亲吃了药后,病情有所好转,但一段时间后仍会情绪低落,“得需要家人的陪伴与支持。”

案例二

“我多次在网上做心理测试题,结果显示我是中度抑郁。”赵女士能明显感觉到自己很不快乐,尤其在面对父母

时,会产生紧张害怕的情绪,但一直没能鼓起勇气去看心理医生。

赵女士从小寄宿在姨妈家,直到初中才被父母接回。工作后因为父母不同意她外出租房,她一直和父母住在一起。“我小时候没有和父母一起生活过,所以初中被他们接回家后,产生了很多不愉快,加上当时正处于青春期,比较敏感叛逆,父母多次动手打我,导致我的整个青春期都很压抑。”赵女士坦言,一想到回家要面对父母,就觉得很难受。“我和妈妈关系不好,如果晚上锁门睡觉,妈妈会觉得我在疏远她。如果我不锁门,她又时不时进我房间,让我很没有安全感。”

什么是抑郁?

以显著持久的心情低落为主要临床特征,青少年,工作压力大、精神高度紧张的职业人士,老年人,特殊生理期(产后、更年期)的女性都容易患抑郁症。

“抑郁症又称抑郁障碍,以显著持久的心情低落为主要临床特征,是心境障碍的主要类型。常见表现为情绪低落、兴趣降低、悲观、思维迟缓、缺乏主动性,容易自责、自卑、饮食睡眠差,担心自己患有各种疾病,感到全身多处不舒服,严

重者可能出现自杀念头及行为。”

“和大部分疾病一样,抑郁症越早治疗,效果越好,在刚刚出现抑郁情绪时就及时寻求心理干预的效果最佳。”

目前,抑郁症用药普遍从低剂量开始,逐渐加量,最后达到目标剂量维持。连续用药治疗时间长达两年甚至更长。“尽管治疗过程很漫长,但真正治愈者完全可以恢复正常的工作和生活,在遇到挫折时,经历过低谷的他们有时会比普通入更坚强。”祝叶说。

很多时候,抑郁症患者身边的亲友因为对病情不了解,从而对抑郁症患者的各类行为产生误解。与抑郁症患者相处时,往往也会不知所措,生怕一不小心就伤害对方。

如何与患者相处

“让抑郁症患者获得尊重和被理解的感觉很重要。”祝叶表示,抑郁症患者的痛苦很多都不为人知,他们也很难一次性表达清楚,因此要不断尝试多理解他们。“倾听对抑郁症患者很重要。倾听过后,我们最好不加评价、不加分析、不加指责。抑郁症患者通常很脆弱,需要被关心和爱护。”

有些患者想独处时,我们可以在保证自身安全的同时给予其一定的空间和自由。有些患者容易哭泣或发泄情绪,我们就需要多陪伴,并允许他们在不伤害自己的前提下进行发泄。“专业的心理科医生会根据患者的疾病状态,判断患者是否需要药物干预、目前最该做的和最不该做的事情等,并给出相关治疗方案。”祝叶说。

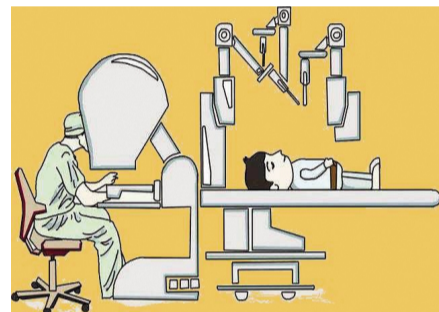
如果年纪轻轻就患上了高血压,而且血压会“离谱”地飙升到,180-200/100-120毫米汞柱以上,吃了普通降压药也没什么用。那么,这种情况就不是单纯的高血压,很可能是肾上腺肿瘤...

33岁的小刘年龄虽然不大,却患高血压病好几年了,和大多数年轻人一样,他并没有把此事放在心上。直到有一天他因为“低血钾”症被送往医院紧急抢救,在进行腹部CT检查时,发现右肾上腺有一个2厘米的腺瘤,这就是小刘低血钾的病因。然而神奇的是,在切除肾上腺腺瘤后,小刘发现血压也正常了。

肾上腺是人体相当重要的内分泌器官,由于位于两侧肾脏的上方,故名肾上腺,其左右各一,共同为肾筋膜和脂肪组织所包裹。听起来好像是它是肾的一部分似的,其实它是与肾脏分别独立存在,地位一样。

肾上腺尽管其体积很小,但却能分泌很多激素,调节人体的糖、脂、蛋白质新陈

一种能手术治愈的高血压



代谢;调节水、盐、电解质平衡;调节血液循环、血压、应激反应等。

绝大多数肾上腺肿瘤都是良性的,肾上腺肿瘤恶性率很低约占10%。

肾上腺肿瘤会导致激素分泌紊乱,大多数患者因为高血压、低血钾等在内分泌或心内科就诊,检查发现肿瘤;部分患者是体检做胸部CT偶然发现的。

因为肾上腺肿瘤会引发内分泌系统的紊乱,从而导致高血压,原因有以下几种:

肾上腺肿瘤分泌过多的醛固酮激素,增加水钠储留,导致血压升高。同时伴有血钾明显下降,出现四肢无力、肢体麻木以及心律失常等。

肾上腺肿瘤分泌过多的皮质醇激素也可引起高血压。同时还可能存在糖代谢、水电解质紊乱等,主要表现为满月脸、水牛背、皮肤紫纹以及向心性肥胖等。

肾上腺肿瘤分泌过多儿茶酚胺类激素使交感神经兴奋引起阵发性或持续性的高血压。同时可伴有剧烈头痛,惊恐多汗等症状。

有功能的肿瘤

①醛固酮瘤:系醛固酮激素分泌过量,引起顽固高血压,反复低血钾,全身乏力等;

②皮质醇瘤:系皮质醇激素分泌过量,引起肥胖,血糖血脂异常,皮肤紫纹等;

③嗜铬细胞瘤:系儿茶酚胺激素分泌过量,引起血压急剧升高或明显波动等;

大于1.5cm的肿瘤

①偶发性肿瘤:如无功能腺瘤、脂肪瘤等;

②恶性肿瘤:如转移瘤、皮质癌等;

有功能的肿瘤导致高血压等疾病,或大于1.5cm的肿瘤存在潜在危害,均应尽早手术切除。

微创手术只需在患者的腰腹部做3-4个1.0cm的小孔,就可以完整切除肿瘤。手术时间约1小时左右,麻醉准备、手术、术后复苏全程2-3小时。术后1-2天恢复进食及下床活动,术后4天康复出院。

相对于开放手术来说,微创手术患者体表伤口更小,手术解剖更精细,术后恢复更快。(泌尿外科)

外周血半相合技术 解决地贫移植供者难题

地中海贫血简称“地贫”,又称海洋性贫血、珠蛋白合成障碍性贫血,因最早发现于地中海沿岸国家而得名。

我国的高发地区主要分布在长江以南各省区,其中以广西、广东、海南三地,为我国高发的地区。

地中海贫血如何治疗

根据基因缺陷类型及病情轻重的不同,地贫主要分为:

1.静止型和轻型一般不影响正常生活,除了必要时纠正贫血外,无需特殊治疗。2.中间型会有不同程度的贫血,脾大表现。少数有轻度骨骼改变,性发育延迟,需要定期输血、祛铁等对症支持治疗。3.重度 α 地贫胎儿一般在孕晚期会出现死胎,或出生后马上死亡,孕妇也会有生命危险。4.重型 β 地贫患者出生时没有任何临床症状,一般3-6个月后开始出现贫血症状并逐渐加重,随着年龄的增长会有生命

危险,需要经常输血治疗维持生命,直至死亡。干细胞移植是目前唯一的根治方法。

血液科团队在副院长、湘雅医院血液专家付斌教授的指导下开展新技术新项目:FABCD方案外周血干细胞半相合移植治疗重型地贫,填补了我院地贫患儿治疗方案空缺。

半相合移植优势

全相合移植,术中出现排异可能性小且排异程度轻,但配型成功率低;半相合移植虽然排异危险性相对比全相合更高,但几乎人人都可以做,比如患者父母、兄弟姐妹、子女,甚至患者或患者父母的表兄弟姐妹都可能成为供体,这就大大提升了患者能够接受移植治疗的可能性。

付斌教授采用半相合外周血干细胞移植,在减少供者抽骨髓痛苦的同时,保证了移植成功率,且不增加排斥反应。

短短半年时间,我院已成功开展12例移植手术,目前开展的半相合移植术数量居省内首位。

近日,一名13岁地贫患儿即将成功出院,届时将成为海南省本土半相合移植年龄最大的患者。

重型地中海贫血不但治疗困难,还会给家庭和社会带来巨大的医疗负担和精神负担。其实,预防地中海贫血要比治疗简单多了。

正常人有两组血红蛋白基因,一组来自爸爸,一组来自妈妈。

当夫妻双方携带同类型地中海贫血基因,就有1/4的可能生出重型地中海贫血胎儿。

在产前通过血常规检查,筛查是否地贫阳性,若夫妻双方均为阳性,需经地贫基因检测确诊类型,若二人为同型基因携带者,则需在胎儿期确诊,采取干预措施,避免重型地中海贫血患儿的出生。(杨晓阳)

(上接第1版)在副院长张剑权的带领下,由急诊医学部牵头多学科参与,着力完善相关制度、标识指引、优化诊疗流程、强化培训、全方位提升医护人员急危重症救治能力。

通过加强院内多学科协作,确立了项目管理制度和流程,进行了知识和技能的培训,完善了数据分析和质控,打造了一条由急诊科、消化内科、胃肠外科、肝胆外科、介入科、输血等多学科组成的“一站式”生命绿色通道,使急性上消化道出血急诊内镜检查治疗及急诊介入治疗率明显提高,大幅提升了医院对急性上消化道出血患者的救治能力,使危险性上消化道出血的死亡率明显降低。

现场评审

5月16日,海南省人民医院欧阳

艳红教授、海南医学院第二附属医院王日兴教授等人组成的评审专家团队实地走访了急诊医学科的预检分诊台、抢救室、留观病房、重症监护室、消化内镜中心等,并通过现场询问、查阅资料、听取汇报等方式对医院的项目建设工作进行了客观、细致的现场评审。

实地走访 现场询问

评审总结会上,专家组对医院在“急性上消化道出血急诊救治快速通道”的建设布局、流程设置、科室协作、救治能力等方面给予了肯定,并对医院下一步工作提出了指导性意见和建议。欧阳艳红教授、王日兴教授还就急诊科学科建设、信息化建设和科研开展等方面分享了海南省人民医院及海南医学院第二附属医院宝贵的经验。

能力提升

经过在线申请、资格审核、实地评审、现场汇报答辩的层层审核,我院达到中国急诊专科医联体关于《急性上消化道出血救治快速通道救治基地》的建设要求并获得了认证。本次“急性上消化道出血急诊救治快速通道救治基地”授牌,标志着我院消化道出血急诊救治能力又上一台阶。这是对医院开展工作的肯定,也是新的起点。

急诊医学部将以此作为着力点,进一步优化通道的流程,加强平台建设,提升急性上消化道出血救治的多学科协作能力,充分发挥建设单位作用,积极提升医院及各专科医联体成员单位消化道出血急诊救治水平,为广大消化道出血患者的健康保驾护航。(吴鹏)