



海口市人民医院

Haikou People's Hospital

院报

中南大学湘雅医学院附属海口医院

Haikou Affiliated Hospital of Central South University Xiangya School of Medicine

2022年1月30日 第1期(总第101期) 琼内准印字第YB081002号 内部交流 免费赠阅

主办:海口市人民医院 中南大学湘雅医学院附属海口医院/http://www.haikoumh.com.cn/热线电话:66151001 66151002

为加快推进海南自由贸易港健康事业做贡献

——我院召开2021年度总结表彰大会



本报讯 1月24日下午,海口市人民医院召开2021年度总结表彰大会。大会由副院长陆士娟主持,院党政领导班子、各临床科主任、护士长、各党支部书记及支委和科室部分业务骨干共200余人参加总结表彰大会。总结表彰大会上,院长杨毅军全面回顾和总结了医院2021年的主要工作,规划部署了2022年的工作要点。

2021年度,在市委市政府和上级主管部门的领导下,海口市人民医院坚持和加强党的全面领导,以全面从严治党为引领,以深化改革为抓手,以防治结合为重点,坚持病人至上、生命至上的理念,强化医院管理,提高医疗质量、保障医疗安全、改善医疗服务,努力完成了

年度工作计划。

2021年,全院干部职工不忘初心,勇于承担社会责任。面对新冠肺炎疫情,开展了标本采样、核酸检测、疫苗接种、医学观察等各项任务,按照上级部门的工作要求,不断调整防控级别,修订和完善内部流程,筑牢新冠病毒免疫屏障。有效做好疫情防控,全面保障患者安全。

2021年,紧扣“我为群众办实事”实践活动,开展“查堵点、破难题、促发展”工作。“一站式病友服务中心”让信息多跑路、病友少跑腿,看病更方便。“解决群众“来回跑、多头跑”的就医烦琐。进一步完善多学科诊疗模式,推行“以患者为中心、以疾病为链条”。启动“互联网+护理”

服务,组建延续护理服务中心,采取“线上申请、线下服务”模式,将护理服务从医疗机构延伸到社区、家庭,满足居民全方位需求。统筹规划整改停车场,缓解患者看病停车难问题。

2021年,实施“学科立院、人才兴院、科教强院”战略,促进医教研全面发展。打造脑血管病、心血管病、急诊医学、消化病专科、耳鼻咽喉头颈外等精品学科,成为海南省“胸痛中心全省模式”大海口区域中心的牵头医院,提高疑难危重病诊疗水平。认真落实三级综合医院评审、三级公立医院绩效考核、大型医院巡查等工作,持续推进医疗服务质量和安全。适应海南自贸港发展新态势,有序推进西院项目,完成综合保障楼的搬迁、竣工国际医疗部项目、新冠肺炎能力提升项目进入收尾阶段。

大会上,杨毅军院长部署了2022年的主要工作。他说:2022年,我院将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以全面从严治党为引领,严格落实“一岗双责”,把党风廉政建设和医德医风建设贯穿于各项工作中。做到坚持依法行医,持续推进医药卫生体制改革和公立医院改革。坚持以三级公立绩效考核(下转第2版)

本报讯 1月26日,海口市人民医院党委班子召开党史学习教育专题民主生活会。会议深入学习贯彻习近平总书记对党史学习教育的重要指示精神和在中央政治局党史学习教育专题民主生活会上的重要讲话精神,紧扣主题,坚持理论联系实际,严肃认真开展批评和自我批评,部署推动问题整改,从百年党史中汲取智慧和力量,团结带领全院干部职工走好新的赶考之路。

院党委书记王会庆主持会议并作总结讲话。市委直属机关工委常务书记段福生、组织部部长羊海量,市卫健委党史学习教育第二督导组副组长陈贻阳、副科长雷力到会指导。

医院党委高度重视这次民主生活会,会前精心组织学习研讨,广泛征求意见建议,深入开展谈心谈话,深刻查摆突出问题,认真撰写对照检查材料,为高质量开好专题民主生活会作了充分准备。

会议通报了上一年度民主生活会和以案促改专题民主生活会整改措施落实情况、本次民主生活会征求意见情况。

王会庆代表医院党委班子作对照检查,班子成员依次作个人对照检查,并严肃认真进行批评和自我批评。

段福生同志对会议作了点评。他指出,这次民主生活会是学习贯彻习近平总书记在中央政治局专题民主生活会上的重要讲话精神的具体举措,是海口市人民医院班子开展党史学习教育的成果检验,是一次高质量的民主生活会。下一步,要积极运用好民主生活会成果,进一步全面压实从严治党主体责任,进一步建强基层党组织、进一步强化(下转第3版)



不忘初心使命 推动医院高质量发展

——我院党委班子召开党史学习教育专题民主生活会

省委组织部领导

莅临我院调研党建工作

本报讯 2021年12月15日上午,海南省委组织部组织三处四级调研员韩畴、省委组织部组织一处二级主任科员陈静莅临我院调研党建工作。

我院党委书记王会庆向调研组做了党建工作汇报。

韩畴一行先后观看了医院宣传片,调研了解我院的概况、发展历程、医疗核心技术、教学科研成果等情况。

韩畴强调,当前党建工作一是认真学习贯彻党的十九届六中全会精神,持续推进党建和业务深度融合,以党建引领业务高质量发展;二是坚持科技创新,掌握核心技术,坚持党建引领,避免“两张皮”问题;三是全力推动基层党建工作取得新成效、实现新突破。

王会庆书记表示,我院将以此次调研为契机,深入贯彻落实党的十九届六中全会精神,坚持发展是第一要务,以党建和人才奠基,以改革和创新垒台,坚定不移从严治党,高质量发展,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

海口市委组织部二级调研员薛圣明、市委组织部组织二科负责人冯在华、市卫健委副主任吴亮、市卫健委党委专职副书记周伟春及我院党委领导班子成员参加了调研。(钟昀廷)

“医院高质量发展湘雅峰会暨2022医院管理海口峰会”在海口举行



本报讯 1月13日,由中南大学湘雅医学院附属海口医院(海口市人民医院)、中南大学湘雅医院、中南大学湘雅二医院、中南大学湘雅三医院、中南大学湘雅口腔医学院(湘雅口腔医院)承办,由中南大学、健康报社主办,海口市卫生健康委、中南大学

医院管理处、中南大学湘雅医学院联合主办的“医院高质量发展湘雅峰会暨2022医院管理海口峰会”通过线上线下相结合的方式在海口举办。国内知名专家学者齐聚,共商新时期公立医院高质量发展问题,以推动医院创新管理和科学发展。海南省卫生

委员会主任周长强、海口市委常委、市政府副市长邓立松参加会议并讲话。早在2003年,中南大学、海口市人民政府、海口市人民医院签署合作协议,海口市人民医院挂牌中南大学湘雅医学院附属海口医院。自2019年以来,双方合作进一步深化,依托中南大学和湘雅医学院雄厚的教学、科研、人才、管理优势,海口市人民医院技术力量不断充实,专业水平迅速提高,管理能力持续提升。

对此,海口市人民医院(中南大学湘雅医学院附属海口医院)院长杨毅军表示,医院高质量发展要组建高质量的人才队伍,建设高质量的学科、文化和信息系统,未来将进一步优化医院的学科建设、医疗装备、信息系统、服务流程等,使医院的高质量发展落到实处,给人民群众就医带来更多的获得感和安全感,扛起高质量、高标准建设海南自贸港医疗卫生事业的公立医院责任担当。本次峰会主旨演讲围绕公立医院高质量发展的新契机、新路径、新要求展开探讨。此外,大会还设了4个平行分论坛,分别是构筑思想高地——卓越党建引领高质量发展、构筑医疗高地——优化布局催生高质量发展、构筑服务高地——绩效考核推动高质量发展、构筑技术高地——优质学科助力高质量发展。(张文婷)

深化党建与业务融合 发挥党建引领作用

——我院召开 2021 年度党支部书记抓基层党建述职考核评议会议



本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻党的十九大和十九届历次全会精神,落实中共海口市委办公室关于《海口市2021年度党组织书记抓基层党建述职评议考核工作实施方案》的要求。2021年12月24日下午,院党委在5号楼学术报告厅举行2021年度党支部书记述职考核评议会议。会议由院党委书记王会庆主持。

在述职考核评议会上,各党支

部书记依次以PPT形式进行了述职汇报,围绕履行“第一责任人”职责、强化党建引领发挥党组织战斗堡垒作用、推进党支部标准化规范化建设、落实意识形态责任、完成年度党建工作重点任务、深入开展党史学习教育、“我为群众办实事”、“查堵点、破难题、促发展”等内容进行了述职,反思工作存在的不足,列出了问题清单和任务清单,并提出下一步改进措施。

院党委领导班子成员分别对党支部书记述职汇报情况进行了综合点评,肯定了各支部党建工作、意识形态、党建创新等方面呈现的亮点,也对下一步工作提出了具有针对性的指导意见。院党委领导班子成员,各党支部支委、代表等百余名参会代表结合现场述职汇报和一年来的工作对各党支部书记进行了测评打分。

王会庆书记对党支部书记的述职进行了点评并作总结讲话。对各党支部2021年党建工作取得的成绩给予充分肯定,同时就2022年进一步加强和改进医院基层党建工作,提出四点意见:一是科室核心领导小组要加强科室管理,将核心小组例会和科室全体会议制度化、常态化;二是各支部要高标准高质量做好发展党员工作,源源不断把各方面先进分子特别是优秀青年吸收到党内来;三是各党支部要以提醒谈话为抓手,提升日常监督质效;四是要坚持党建工作和业务工作“同谋划”、“同部署”、“同落实”、“同检查”,不断深化党建与业务融合工作,充分发挥党建引领作用。(钟昀廷)

我院召开党的十九届六中全会精神宣讲会

本报讯 2021年12月8日下午,海口市人民医院根据《海口市社会科学界联合会关于做好“海口大讲堂”——十九届六中全会精神专题宣讲活动的通知》精神,召开党的十九届六中全会精神宣讲会,医院党政领导班子成员,各党支部书记,各科主任、副主任、护士长、副护士长,各民主党派主委和副主委参会。宣讲会由院党委书记王会庆主持。

此次宣讲会由市社科联“海口大讲堂”宣讲活动统一部署,旨在进一步加强学习领会党的十九届六中全会精神,教育引导广大党员干部群众把思想和行动统一到全会精神上来,推动全院掀起学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神热潮。

宣讲会邀请了海南省社科院原副院长、海南省社科联原副主席、经济学博士祁亚辉研究员以“百年奋斗启新程”为题开展专题宣讲,他从认识全会的重大意义,把握《决议》的核心要义,从十九届

六中全会精神汲取强大动能推动海南自贸港加快建设等三个方面围绕党的十九届六中全会召开的历史意义作分析,对全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》精神进行了剖析阐释。使与会人员进一步加深了对全会精神的理解和把握,感悟精神实质,铭记职责使命,以实

际行动和成效体现增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,把学习贯彻党的十九届六中全会精神与做好当前工作结合起来,与开展党史学习教育、“作风整顿建设年”、“查破促”活动结合起来,积极做好医院的各项工作,为健康海口发展作出积极贡献,推动海南自贸港建设高质量发展。(晓峰)



本报讯 2021年12月10日上午,我院党委与海口市美兰区海甸街道党工委在市医院党建示范阵地联合举行党建联建共建签约仪式。进一步发挥基层党组织战斗堡垒,强化党组织之间交流合作,促进资源共享、优势互补,推动共建共赢发展的良好局面。

我院党委书记王会庆同志对美兰区海甸街道党工委书记陈照锦一行的到来表示热烈欢迎,希望双方通过构建党建联建共建平台,发挥各自优势,积极探索合作共赢的新方式。并对今后结合实际开展好各项结对活动,取得实际效果提出了要求和希望。

美兰区海甸街道党工委书记陈照锦同志代表海甸街道党工委对我院党委精心筹备的党建联建共建签约仪式活动表示感谢,介绍了美兰区海甸街道基本情况、党建工作亮点和主要举措,并表示希望双方以党建联建共建平台为抓手,促进其他方面工作共建共融。

我院示范党支部机关第一党支部支部委员全锦子作党建工作交流,海甸街道党工委下属社区党支部书记们围绕党建工作展开了探讨。

在签约仪式上,双方与会人员结合单位职能业务优势,共同探讨党建共建新模式,立足医院行业特点和街道办工作实际,不断拓展合作的广度和深度,持续开展内容丰富、形式多样的活动,着力构建长效共建机制,将党建工作做实做细,将结对共建工作抓出特色亮点,为社区居民生活提供更好的便利和保障。

我院党委和海口市美兰区海甸街道党工委达成了“资源共享、优势互补、深度融合、共同发展”的合作共识,院党委书记王会庆和海甸街道党工委书记陈照锦代表双方签署了党建联建共建协议并授牌。(钟昀廷)

强强联合 促进党建联建共建

——我院党委与海口市美兰区海甸街道党工委举行党建联建共建活动



曾魏诗二首

迎虎年新春抒怀

东风喜揽入胸怀,扑鼻花香七窍开。
畅想神通造化,轻吟小令接瑶台。
凡尘一点全除去,俗气三升尽倒排。
换得兰身清爽甚,好迎金虎负春来。

贺谷爱凌冬奥会夺金

惊天一跃定乾坤,燕子翻身花渐魂。
苦练经年今兑梦,五环长记虎年春。

(上接第1版)为抓手,持续强化医疗质量管理。坚持创新辅助临床服务,进一步改善就医体验,让患者就医更方便。坚持加强信息化建设,创建高水平智慧医院。坚持完善绩效管理,提高医院运营效率。坚持完善基础建设,推进国际医疗部、新冠肺炎(救治)能力提升项目、西院项目等顺利进行。

杨毅军院长要求大家继续努力,进一步强化化学科建设和文化建设,优化内部管理,加强运营管理,促进医、教、研工作高质量发展,可持续发展。

院党委书记王会庆同志宣读了海口市人民医院2021年度的表彰文件。她说,2021年,我院涌现出了一批先进科室和先进个人,他们在各自的岗位上恪尽职守,勤奋努力,为医院的高质量发展做出了突出贡献,体现了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。希

望受表彰的先进科室和先进个人珍惜荣誉,发扬成绩,勇于创新,再创佳绩。同时,也希望全院各科室和全体职工以先进为榜样,推动我院高质量发展。以优异的成绩迎接党的二十大召开,为加快推进海南自由贸易港健康事业做贡献。(晓峰)

2021年度获奖科室和个人

01 先进科室(11个)

呼吸与危重症医学科、心血管内科、消化病三科(消化内科)、骨科医学中心、消化病一科(肝胆胰外科)、口腔医学中心、麻醉科(疼痛科)、康复医学科(高压氧)、中心实验室、检验科、海港分院

02 先进个人(362名)

全国“五一”劳动奖章:王加充
海南省“五一”劳动奖章:陈晶
先进科主任(28人):陈漠水、欧宗兴、陈正义、余丹、李景辉、刘新梅、林

巍、刘振湘、郭祥、郑永先、谢青、时文杰、陈海荣、田毅、王德、宋振华、陈灵骏、魏小斌、张淑芳、陈晶、杨能、周青、陈伟、刘建党、林桦、郑云丽、曾伟、梁邦耀
先进个人:邢波、钟江华、李大严、林德洪、李林雨、郑晓莹等(332人)

03 年度创造价值贡献奖

妇产科医学部、麻醉科(疼痛科)、消化病三科(消化内科)

04 年度突出主业贡献奖

消化病三科(消化内科)、心血管内科、放射介入科、妇产科医学部、骨科医学中心、乳腺甲状腺外科

05 年度辛勤劳作贡献奖

乳腺甲状腺外科、妇产科医学部、消化病二科(胃肠外科)

06 年度勇攀科学高峰奖

王加充、张淑芳、吕蔡

07 年度科研突出贡献奖

中心实验室、消化病一科(肝胆胰外科)、儿科

08 年度教书育人贡献奖

中心实验室、神经外科医学部、消化病一科(肝胆胰外科)

09 年度夯实基础贡献奖

海甸门诊、麻醉科(疼痛)、老年病科

10 年度业务最快进步奖

儿童感染病科、监管医疗科、心脏外科、消化病四科(肛肠病科)、老年病科、耳鼻咽喉头颈外科、肿瘤化疗科、眼科、全科医学科、儿童医学部、中医科、呼吸与危重症医学科

11 年度最佳服务奖

肿瘤化疗科、肿瘤放疗科、胸部外科、麻醉科(疼痛科)、中心实验室、输血科、手术室(导管室)、病理科、消毒供应室

12 社区开拓业务进步奖

海港分院(社区卫生服务中心)

义诊台摆在百姓家门口



一些注意事项。蔡阿公显得很兴奋,他说:感谢医院、感谢政府对我们老人的关心。

“在日常帮扶工作中,了解到当地不少老年人患了糖尿病、高血压等慢性病但未及时治疗,小病拖成了大病。”海口市人民医院驻甲子镇民昌村委会帮扶联系责任人邓斌说,因为甲子镇距离海口市市区路程远,来回100多公里,出行不太方便。而当地镇卫生院医疗条件有限,导致患者得不到及时有效诊治。他将情况向医院汇报后,得到院领导和各科室的支持。

“通过义诊活动,给百姓送健康,助力乡村振兴这也是我们公立医院的初心使命。”海口市人民医院医务处负责人、神经内科主任医师黄远桃表示,下一步,医院将根据实际情况,继续深入基层,把医疗服务和药品送到百姓家门口,并带去健康的理念,做好慢病管理和干预,让基层百姓有更多获得感、幸福感、安全感。(张文婷)

胡希恕经方医学海口传承基地

在我院揭牌成立

本报讯 2021年12月25日,由海南省中医药学会主办、海口市人民医院承办的“海南省中医药学会仲景学说专业委员会年会暨经方应用研修班”在海口鹏晖泰得大酒店召开。来自全省各大医院约200位经方爱好者参加了学术会议。

首都国医名师、北京中医药学会仲景学说专业委员会名誉主委冯世纶、北京中医药学会仲景学说专业委员会副主任委员陈建国、北京冯世纶经方中医医学研究院院长陶有强等应邀参加。

开幕式上,海口市人民医院院长杨毅军向大会致辞,他传经送宝而来的冯世纶、陈建国、陶有强等专家表示热烈欢迎和衷心感谢,预祝海南省仲景学说专业委员会年会暨学术研修取得圆满成功。

开幕式上,在海口市人民医院揭牌成立了“胡希恕经方医学海口传承基地”。

海南省中医药学会仲景学说专业委员会主任委员王高岸主持召开仲景学说专业委员会常委会会议,他总结2021年学会工作并做2022年的工作计划,改选海南省中医院心内科张明主任为仲景学说专业委员会心血管病学组组长,海南医学院第二附属医院邱世光副主任医师为常委兼学术秘书。

开幕式后,进行了精彩纷呈的学术讲座。冯世纶、陈建国、陶有强、刘观涛、王高岸、吴灿以及海口市人民医院中医科主任王德等分别就经方医学的传承、仲景脉证、经方方证体系、苓桂类及麻黄类方证应用体会、胡冯经方医学学习体会等专题做了详细报告,展现了经方医学的多元魅力。赵氏雷火灸专家宋锦萍主任、海口市人民医院中医科杨惠茹护士长介绍了赵氏雷火灸及中医外治法的临床应用,让参会者对中医传统疗法有了更深入的了解。本次学术会议内容紧凑、丰富,学术氛围浓厚,参会者纷纷表示不虚此行。

冯世纶教授对海南经方事业的发展寄予厚望,鼓励海南经方学者继续努力,多临证,多思考,多交流,做一代经方传人。陶有强校长有感于海南经方事业的蓬勃发展,勉励海南的经方同道,更好的传承和发展经方,为海南乃至全国的经方事业铸就美好未来。(王俊娜)

(上接第1版)党员队伍建设、进一步明确整改时限,在狠抓整改落实中推动认识升华、问题解决、工作提升。要以此次民主生活为契机,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,坚持从医院党委班子带头做起,大力弘扬伟大建党精神,坚持党的百年奋斗经验,不忘初心使命,勇于担当作为,团结带领全院干部职工砥砺奋进、勇毅前行,推动医院高质量发展,以实干实绩迎接党的二十大胜利召开。(辜文君)

颂光辉党史 展青年风采

本报讯 2021年12月31日,海口市学习贯彻十九届六中全会精神党史知识竞赛团员系统总决赛在海口广播电视台举办。我院代表队荣获三等奖。

我院内科第五党支部张瑛和研究生党支部覃婷、曹晴代表医院参加了此次竞赛。竞赛分必答题、抢答题和简答题三个环节,内容涉及党史、党章、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、党的十九届六中全会精神、《海南自由贸易港建设总体方案》等。海口市人民医院白衣先锋队的队员们沉着冷静、精准作答,充分展现了市医院青年人扎实的党史知识储备和融洽的团队协作能力。

自全面开展党史学习教育以来,海口市人民医院认真贯彻落实党中央决策部署和省委、市委工作要求,以学习为切入点、以宣讲为突破口、以群众办事实事为抓手,不断拓展党史学习教育的广度深度,以实际行动迎接党的二十大胜利召开,为第二个百年奋斗目标贡献海口力量。(辜文君)



新闻速递

- ◆2021年12月8日晚,海南省卫生健康委员会、海南省中医药管理局举办“2021海南自贸港中医经典知识大赛”决赛。经过激烈的角逐,我院中医科邓伦杰、陈后煌、符欣三位医生组成的代表队荣获大赛二等奖。本次大赛分为初赛、复赛和决赛三个阶段,初赛排名前16名的队伍(每支队伍3人)进行复赛,复赛排名前8名的队伍进入决赛。(梁美珍)
- ◆2021年12月15日下午,海口市人民医院党委举办“全媒体新闻采编能力提升培训班”。特邀《海南日报》一级记者、健康融媒工作室总监马珂和《海口网》编委、秀英区“营商环境体验员”刘杰进行授课。全院各党支部宣传委员、各科室通讯员参加培训。(张文婷)
- ◆1月11日,我院召开“脐带间充质干细胞移植治疗失代偿期乙型肝炎肝硬化临床研究”项目启动会。项目负责人黄晓曦教授(我院消化内镜科主任)介绍说:干细胞是一类具有多向分化能力的细胞,在治疗肝硬化方面具有潜在优势,不仅可分化成肝细胞,还能发挥免疫抑制功能、分泌营养因子、抑制肝星状细胞活性等,为肝硬化的治疗带来希望。(马佳美)

一根腊肠引发的惊悚

本报讯 近日,我院儿童医学部、超声医学科、消化内科等多学科合作,成功救治一名食道异物堵塞的患儿,患儿术后2小时开始正常进食。

患儿入院时精神状态尚可,但只要喝水或进食就反复呕吐。儿童医学部副主任医师王丹虹询问病史得知患儿目前1岁2月,已长12颗乳牙,1天前疑似误食了未切碎的腊肠(长约4-5cm)后才出现反复呕吐,时有哭闹,难以进食。王丹虹考虑为食管内异物导致食道堵塞,紧急联系了超声医学科主任医师莫泽来及消化内科主任医师黄晓曦进行会诊,超声结果提示:食管下段异常回声团(长约19.9mm,厚约6mm),确定了患儿异物残留导致食管堵塞。

异物已在患儿食管停留1天,若不及时处理,一旦溃疡或者出现穿孔、出血等并发症将危及患儿生命。考虑患儿长时间未能进食,为了患儿手术安全,先行补液维持内环境稳定后再行全麻下无痛胃镜食管异物取出术。

次日,消化内科科主任医师黄晓曦为患儿顺利实施了食管异物取出术,患儿的食管终于通畅了!患儿年龄小,食管黏膜薄,管道小,术中组织脆弱,控镜要求极高。胃镜下可见较多的块状食物及米粥等食物残渣把患儿的食管下端堵得严严实实,幸运的是,

异物活动度尚可,评估出血、穿孔风险低,黄晓曦使用异物钳钳出部分食物块,其余食物残渣推入了胃内,整个过程约10分钟。

什么是食道异物

食管异物是指在食管内不能被消化且未及时排出而滞留的各种物体,是儿科常见的临床急症之一。确诊及处理延误时间越长,出现致死性并发症的概率越高。

食道异物的常见原因

生理原因:

- ①婴幼儿由于咽喉部保护性反射不完善,食管本身相对狭窄,受刺激时易发生痉挛而导致镶嵌。
- ②婴幼儿及学龄前儿童因磨牙萌出不全,粗糙食物不能嚼碎,囫圇吞枣致发生食管异物堵塞。

家长育儿知识缺乏:

- ①家长疏忽大意,将纽扣、钱币等危险物随便乱放,使婴幼儿有误食的机会。
- ②对孩子过分迁就,跟随孩子边跑边喂食,进食仓促不慎将异物咽下。
- ③烹饪食物时,未及时去粗、去骨、去刺,导致婴幼儿进食时误食刺、骨发生食管异物。

婴幼儿卫生知识缺乏:

婴幼儿常将喜爱之物含于口中,在嬉笑或哭闹时不慎将异物咽下。

食道异物的临床表现

若误吞后宝宝没有面色改变,呼吸平稳,不咳嗽,表明异物没有呛入气管,已经进入食管。多表现为吞咽困难、吞咽疼痛、拒食、哭闹、呕吐、异物感、唾液增多等症状。

发生食道异物如何处理

- 不要继续进食,以防将异物推向深处,加重损伤;
- 误吞异物后,切忌用米饭、喝醋、韭菜等方法处理;
- 立即去附近正规的医疗场所就诊;
- 尽量准确描述病史,以协助医生及时诊断;
- 绝大多数异物可在胃镜下取出,必要时还需行外科手术。

如何预防食道异物

- 3岁以下的婴幼儿白齿尚未萌出者,不应给予带坚硬骨、刺类及带核的食物;
- 不选择易拆卸或脱落的玩具给婴幼儿,对于婴幼儿可能吸入或吞下的物品,均不应作为玩具;
- 养成良好的进食习惯,进食时不要乱跑乱跳,以免跌倒时将异物吞入;
- 进食时不可惊吓,逗乐或责骂,以免大哭,大笑而误吞。(黄晓曦)

失眠,当代人的困扰

失眠指经常不能获得正常睡眠,或入睡困难,睡眠时间不足,睡眠不深,容易惊醒,时睡时醒,醒后不易再入睡,严重的彻夜不眠。长期工作紧张、焦虑的人容易失眠。失眠可孤立存在,或者与精神障碍、躯体疾病或物质滥用共同存在。据《2021年运动与睡眠白皮书》显示,目前中国有超3亿人存在睡眠障碍。

影响失眠的因素

可预防的因素:

身体因素:内分泌功能、肿瘤、糖尿病和心血管等常常与睡眠有关系。

心理因素:紧张、兴奋、担心等情绪,持续性的压力,以及抑郁症、焦虑、情感障碍等也会影响睡眠。

环境因素:噪音、光线、不同的床、睡眠习惯等环境变化,都可能引起失眠。比如躺在床上玩手机、作息时间不规律等。

难于预防的因素:

女性月经周期、怀孕期的内分泌变化可能引起女性的失眠。

超过60岁随着睡眠模式和健康问题的变化、年龄增长,失眠情况也会增多。

失眠有什么治疗方法

根据失眠的程度、不同病因决定是否治疗,以及治疗的方式。治疗方法包括心理治疗、药物治疗和生活方式调整等。

心理治疗:睡眠认知行为治疗是治疗失眠的首选治疗,临床实践已证明有短期和持续的疗效,可以帮助失眠患者养成良好的睡眠习惯,消除对失眠症状的关注和恐惧。

药物治疗:1.苯二氮卓类药物或非苯二氮卓类药物,目的:过抑制兴奋中枢产生镇静催眠作用帮助患者入睡或保持熟睡;2.褪黑素类药物,目的:缩短患者的睡眠潜伏期,延长总睡眠时间;3.抗组胺药,目的:短效缓解失眠。

生活方式调整:1.纠正不良睡眠习惯,睡前不看带刺激性的电视、书籍等,养成规律的作息时间;2.保持良好的睡前卫生习惯,每日睡前温水泡脚,可起到催眠作用;3.晚餐避免过饱,以清淡少量为宜,睡前2小时避免进食,睡前不喝浓茶、咖啡。

用食疗的方法会让你睡的更香

改善睡眠,药疗不如食补。长期失眠者日常生活中应注意摄取具有养心安神、促进睡眠作用的食物。

1.富含色氨酸的食物

色氨酸能抑制中枢神经兴奋度,让人产生困倦的感觉,帮助更快入睡。富含色氨酸的食物有很多,比如牛奶、小米、鸡蛋、芝麻、紫菜等。

2.富含钙元素的食物

钙能帮助大脑充分利用色氨酸,同时还有一定的镇定作用。奶类含钙量高且吸收率也高,是非常理想的钙源。蛋黄和鱼、贝类也是很好的补钙食物。

3.富含镁元素的食物

很多失眠都与不良情绪有关,比如紧张、焦虑,富含镁元素的食物能帮助安神、放松肌肉。香蕉、燕麦、核桃、油麦菜、玉米等,都是优质的镁元素来源。

4.富含B族维生素的食物

当人体出现焦虑症或存在神经衰弱等问题时,也容易失眠(尤其是更年期女性)。可以适当吃一些B族维生素含量高的食物,比如猪肝、小米、坚果等。

5.富含锌元素的食物

人体缺乏锌元素,会导致激素水平的紊乱,神经功能也会受到影响,导致失眠。这种情况可以吃些海藻、蛋黄、牛肉等食物来帮助改善。

别让“吃不下”成为烦恼

近日,我院耳鼻咽喉头颈外科成功为一名下咽恶性肿瘤的患者实施了显微支撑喉镜下CO₂激光下咽恶性肿瘤切除术+颈部淋巴结清扫术。该患者为老年男性,有长期吸烟、饮酒史,此次因“反复吞咽异物感8个月”入院,在仔细研究了患者的病情之后,主任医师阮宏莹决定为其实施喉显微CO₂激光切除下咽恶性肿瘤+颈部淋巴结清扫术,术后患者保留了喉功能,恢复良好。

喉显微CO₂激光手术是指通过手术显微镜清晰显示喉部结构,再利用CO₂激光切除病变,到达清除病变、减少组织损伤、保护器官功能,使患者尽快恢复健康的微创技术。喉显微CO₂激光手术主要用于治疗声带白斑、喉乳头状瘤、早期声门、声门上型喉癌、下咽癌等。我科已成功开展了经口CO₂激光手术治疗声带白斑、早期声门型喉癌的手术。

CO₂激光与传统手术相比:①损伤小,无需颈部切口和气管切开;②出血少,术野清晰;③准确率高,术后发声功能恢复好;④手术时间短,患者痛苦小等。

由于激光手术过程中产生的热损伤,术后早期创面有明显的渗出,表面为白色伪膜,继而肉芽增生,后逐步上皮化。

CO₂激光治疗喉癌、下咽癌是一项可行的治疗方案,其微创性给患者带来较大的益处,结合同期颈淋巴结清扫术和术后放射

治疗等综合治疗可获得满意的治疗效果。

什么是下咽癌?

下咽癌是原发于下咽部的恶性肿瘤。其以鳞状细胞癌为主(95%以上),易发部为从低到高依次为梨状窝、环后区、咽后壁。约50%的患者在就诊时已发生颈部淋巴结转移早期发病往往没有明显症状,待症状明显(如吞咽困难、痰带血丝以及疼痛等)时往往已经进入中晚期,且浸润性较强,恶性程度较高,半数下咽癌确诊时已伴有淋巴结转移,是头颈外科中预后差的恶性肿瘤之一。

得了下咽癌有哪些症状?

吞咽异物感,严重时可有吞咽困难

吞咽疼痛
声音嘶哑
呼吸困难
颈部淋巴结肿大

下咽癌的主要病因

吸烟:长期大量吸烟的,被动吸烟的,都可能致癌。

饮酒:饮酒者的危险性比非饮酒者高1.5-4.4倍。

空气污染:工业污染物可导致呼吸道肿瘤,空气污染严重的城市喉癌发生率高。

职业因素:长期接触有毒化学物质,如芥子气、石棉、镍等。

慢性炎症刺激:长期用嗓过度、慢性喉炎或呼吸道炎症可能导致癌变。

病毒感染:人乳头状瘤病毒(HPV)可引起喉乳头状瘤,是喉癌的癌前病变。



疤痕疙瘩会遗传吗?

爱美之心人皆有之,很多人喜欢打耳洞,然而,有些人在打耳洞后,耳朵上会逐渐长出“肉疙瘩”。它不仅影响美观,还会出现难以忍受的瘙痒和刺痛。可别小瞧这些疙瘩,快来认识一下!

疤痕疙瘩,医学上称之为瘢痕疙瘩,是患者皮肤损伤愈合之后,皮肤缺乏修复功能形成的过度生长的异常疤痕组织。小到打耳洞,大到手术留下的刀疤,都有可能形成疤痕疙瘩。

其特点是具有持续性的、强大的增生力,范围超过原有病变位置,并向周围正常皮肤扩张。其形状也会呈条索状、蝴蝶状、圆形、不规则形等。

极少数的患者在出现疤痕疙瘩的一段时间后会逐渐消失,但是大部分患者身上的疤痕疙瘩会随着时间的发展,由小到大,由软变硬,颜色逐渐变得暗红发亮,且加大治疗难度。而且,疤痕疙瘩

还有一定的遗传性,如果你的亲人曾长过疤痕疙瘩,那就更要多加注意了。

不过,发现自己出现类似疤痕疙瘩的症状时也不要惊慌,尤其是各位爱美的姑娘们,应该及时选择专业的治疗手段。临床治疗方面,由于手术切除复发率较高,除了体积较大的疤痕疙瘩建议进行手术切除以外,目前对疤痕疙瘩多以药物治疗、注射抗瘢痕针以及同位素敷贴治疗为主。同时,疤痕疙瘩患者也要注意保持局部的卫生,饮食上以清淡为主,忌食辛辣刺激食物,避免阳光的直射。

重点来了,发现疤痕疙瘩后要尽早治疗,可减少治疗后的瘢痕痕迹,切忌病急乱投医,不但会浪费大量时间和金钱,还会因此错过最佳治疗时机。记住了吗?

血小板正常,出凝血正常,为什么还出血?

何某,25岁,反复皮肤黏膜出血1年余,血小板正常,出凝血正常,辗转多家医院,诊断“过敏性紫癜”,看病已花费1万余元,总也不好,该怎么办?

王女士,47岁,缺铁性贫血口服补铁3个月,完全恢复正常,可治好才不到1年,贫血又复发了!胃镜、肠镜检查都正常,子宫彩超正常,血小板正常,出凝血正常,仅仅是月经多点,这是怎么回事?

据我院血液科杨晓阳医生帮您来分析:

应检查患者的vWF因子等,除外血管性血友病。血管性血友病是常见的出血性疾病,可分为遗传和继发性。国际《血栓与止血》杂志介绍,vWF因子降低多达1%,但仅有0.1%到1%有明显症状,部分

医生不了解该病,常漏诊或误诊,造成诸如以上2位患者,长期延误治疗。仅今年,我院血液科门诊至少已发现3例血管性血友病患者。

大部分患者平时出血较少,不治疗可能也没事,但如果做大的手术,如漏诊,患者可能死于术后或术中大出血,尤其是脑出血手术患者。

血管性血友病有什么临床表现:

●磕碰或自发皮肤出血。
●黏膜(口咽、子宫、胃肠道)出血时间延长。

●手术或外伤后出血时间延长或量多。

血管性血友病在儿科的临床表现:

儿童出血更明显,2岁以下的患儿,

70%会有出血表现,口腔黏膜出血占1/3,切口皮出血占12%。

血管性血友病在妇产科的临床表现:

女性患者,月经量多常见,可达60-90%,甚至20%患者为治疗月经大出血还摘除了子宫。vWF水平通常在怀孕期间增加,所以分娩前和分娩期间出血较少见。但,vWF水平在分娩后急剧下降,通常在分娩时或分娩后数小时内,甚至分娩后1到2周出现出血。患者62%可能产后出血,22%需要输血等治疗,产后原发出血患者中血管性血友病约占一半。

哪些因素会继发vWF水平降低?

梅奥诊所的数据认为,2500人中有1人可能继发vWF因子缺乏!由于患者常无明显出血,常漏诊。

●淋巴增殖性疾病和慢性骨髓增殖性肿瘤,如原发性血小板增多症可有10%到20%继发vWF减少。

●自身免疫性疾病——如狼疮等,发生率未知。

●先天性心脏异常或主动脉瓣狭窄——发生率10%到70%。

●左心室辅助装置(LVAD)或体外膜肺氧合(ECMO)——发生率高达100%。行ECMO24小时后,vWF水平即会下降。

●Wilms肿瘤——4%到8%。

如果我们不提高认识,常见病也是罕见病,也会漏诊和误诊,如果我们提高认识,罕见病也是常见病。希望在我们的努力下,罕见病早被识别,减少患者不必要的花费和诊疗延误,让罕见病成为常见病。