



海口市人民医院

Haikou People's Hospital

院报

中南大学湘雅医学院附属海口医院

Haikou Affiliated Hospital of Central South University Xiangya School of Medicine

2021年9月30日 第5期(总第99期) 琼内准印字第YB081002号 内部交流 免费赠阅

主办:海口市人民医院 中南大学湘雅医学院附属海口医院/http://www.haikoumh.com.cn/热线电话:66151001 66151002

自我完善 提升医院综合服务能力

——我院党委召开党支部书记工作会议

本报讯 9月28日,由院党委书记王会庆同志主持,院党委召开了全院党支部书记工作会议。

会上,王会庆同志传达了学习了《国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制、关于进一步加强新冠肺炎疫情防控工作通知》、市委十三届十三次全会精神

及向李桓英同志学习的文件精神。党委委员陈正义传达了学习了市纪委对违反中央八项规定精神典型问题通报的文件。

门诊第一党支部书记梁邦耀、机关第五党支部曾宪富分别汇报了“查堵点、破难题、促发展”工作开展情况。

院党委副书记、院长杨毅军同志表示,下一步医院将以复评“三甲”医院为抓手,以持续开展好党史学习教育为重点,进一步加强党建工作力度,提升基层党建阵地建设,营造浓厚的党建氛围。要坚持党建业务两手抓,充分发挥党组织的战斗堡垒和党员(下转第2页)



本报讯 9月3日,院党委组织了“学党史 跟党走”党史知识竞赛决赛。院党委领导班子、各支部党员代表参加了竞赛活动。

院党委书记王会庆同志在讲话中强调,为进一步落实《海口市人民医院党史学习教育实施方案》,丰富党史学习教育内容,调动全院党员干部职工学习党史的积极性、主动性,推动党史学习教育走深走实,通过党史知识竞赛,营造浓厚的学习教育氛围,做到“以赛促学,学用结合,不断深化学习教育”的目的,增强党员干部学习党史的积极性和主动性,实现党史学习教育效果的整体提升,展现白衣天使的新风采,认真学习党史,传承红色基因,坚定理想信念,进一步推进党史学习入脑入心,起到“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”的作用。

参加决赛的6支代表队,是从全院36个党支部参加网上答题初赛中脱颖而出的一流代表队。决赛设计了选手必答题、抢答题、支部书记必答题等环节。比赛现场气氛热烈,掌声不断。竞赛内容涵盖党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史等内容。经过角逐,龙昆南门诊党支部代表队荣获第一名,门诊第二党支部和药学部党支部代表队荣获第二名,急诊科党支部、内科第一党支部和外科第三党支部代表队荣获第三名。

学党史 跟党走

——我院举办党史知识竞赛

(晓峰)

“一站式病友服务中心”更便民



本报讯 9月2日上午,海口市人民医院“一站式病友服务中心”正式投入使用,让信息多跑路、病友少跑腿,看病更方便。

为进一步改善患者就医体验,解决群众“来回跑、多头跑”的就医烦琐,按照省卫健委“查堵点、破难题、促发展”和深入贯彻落实“我为群众办实事”实践活动要求,海口市人民医院通过功能整合、服务细分、流程优化,在原有客户服务部的基础上整合多种服务内容,成立“一站式病友服务中心”,实现“多部门多窗口办理”到“一窗受理”的转变,方便群众在一个窗口能够办完多种手续,提升群众就医获得感及满意度。

但是,还有些部门窗口离门诊大厅较远,病人来回跑,很不方便。比如病人为了一个病历盖章要走很远去行政大楼找医务处,病历复印要跑到病案室办理等,群众有抱怨,也是一直困扰我们的烦心事。

该中心启用后,将为病人提供门诊咨询、就医建档、导医导诊、预约挂号、清单打印、病历复印、医务盖章、医保服务、健康教育、老年服务、轮椅租借、核酸检测开单等多项便民服务,满足病人便利、快捷的就医需求。

(梁邦耀)

我院召开第四个“中国医师节”表彰大会

本报讯 8月19日下午,海口市人民医院隆重召开以“精诚协作、护佑健康、众志成城、再铸辉煌”为主题的第四个“中国医师节”表彰大会。海口市卫健委副主任吴亮、我院党政领导班子成员、各科室正副主任、护士长及医师代表参加表彰大会。表彰大会由副院长张剑权主持。

吴亮代表市卫健委领导班子,向海口市人民医院全体医师致以诚挚的节日问候,向受表彰的各位优秀医师及医疗团队表示热烈的祝贺,向获得“从医30年特别贡献奖”的专家们致以崇高的敬意,向市人民医院的国家级、省市级劳模医师以及享受国务院特殊津贴专家致以节日问候。吴亮称赞他们是海口市人民医院的精英、楷模,为海口市人民医院的医疗事业做出了卓越的贡献,祝愿大家不忘医者初心,牢记健康使命,为医院的发展再铸辉煌!

副院长陆士娟宣读医院庆

祝2021中国医师节活动方案。

院党委书记王会庆宣读2021年度“十佳医师”“优秀临床医疗团队”的表彰决定、宣读“从医30年特别贡献奖”表彰决定。

院领导王会庆、杨毅军、陆士娟、袁秀洪、陈伟、陈正义、刘建党等为受到表彰的科室和个人颁奖。

荣获“十佳医师”的金旭红代表医师发言。她说,我们医生是经过大浪淘沙、历经考验留下来的医疗行业坚持者、守护者!我们依然高度自信,对未来充满信心,我们无怨无悔……

副院长袁秀洪带领参会医师全体起立,举起右手,庄严宣誓“我志愿献身人类的健康事业,自觉维护医学的尊严和神圣。敬佑生命,救死扶伤……”铿锵有力的话语、坚定肃穆的神情表达了全体医师积极投身医疗事业、服务患者、维护医学事业神圣与纯洁的决心。

吴亮代表市卫健委领导班

子慰问我院在岗的全国劳模、省级劳模、市级劳模和各级“五一”劳动奖章获得者医师以及享受国务院特殊津贴专家。

院长杨毅军在讲话中代表院领导班子向全院医师表达节日问候。他说,没有全民健康,就没有全面小康。长期以来,全院医务工作者不忘初心,恪尽职守,默默耕耘,勇于担当,用自己坚强的脊梁,肩负起了护佑生命、保障健康的崇高使命,共同铸造百姓的健康梦、中国梦,扛起高质量高标准建设海南自贸港健康事业的海口担当。

杨院长希望大家齐心协力,在今后的工作中,进一步注重三基(基本理论、基本知识、基本技能),培养更好的思维,负起责任担当。在医院发展改革、规范管理、人才培养、学科建设、科技创新、医疗质量、医德行风、医院文化等方面持续发展,使医院的明天更加美好。(晓峰)

附:2021年度“十佳医师”、



“优秀临床医疗团队”、“从医30年特别贡献奖”医师、劳模及享受国务院特殊津贴的专家。

劳模及享受国务院特殊津贴的专家

史克珊、白志明、曹作为、徐普、王加充、符国珍、夏鹰

优秀临床医疗团队

心血管内科:陈漠水、邢波、钟江华、黄康、李强、张伟、陈子

斌、郑颖、陈益臻介入团队

肝胆外科:荆晓岳、张剑权、吕明、王训凯医疗团队

泌尿外科:刘振湘、白志明、张冲、吕蔡、胡利平、李金东机器人手术治疗团队

康复医学科:宋振华、吴海霞、陆燕芳、李彬彬医疗团队

呼吸与危重症医学科:欧宗兴、齐见旭、王蕾、(下转第3页)

赓续百年初心 担当育人使命

——我院召开第37个教师节表彰大会

本报讯 9月8日下午,在海口市人民医院隆重召开教师节表彰大会,表彰我院研究生教育及住培工作的优秀导师、优秀带教老师。院领导、党支部书记、教研室主任、专业基地教学管理人员、职能科室主任、学生代表参加表彰大会。大会由袁秀洪副院长主持。

教务处副主任林明、陈新越分别就2020—2021学年的住院医师规范化培训及研究生教育工作向大会进行了总结汇报。总结了在过去一年中,我院在教学工作中所完成的任务、达到的目标、取得的荣誉以及下一步仍需努力的方向。教学工作所取得成绩离不开我们每名老师辛勤的付出。

院党委书记王会庆同志宣读《海口市人民医院关于表彰2020—2021学年优秀研究生导师和优秀住院医师规范化培训指导教师的通报》。王会庆书记在讲话中向受到表彰的老师们表示祝贺,希望大家以他们为榜样,以更加饱满的热情投身医学教育事业,赓续百年初心、担当



育人使命,为全面建设教育强国努力奋斗。

大会上,优秀研究生导师代表吕蔡、优秀住培带教老师代表王琦分别发言。表达了他们在带教学生方面的心得体会与自我成长,以及对科室和医院支持的感激之情。他们的发言也体现了作为一名优秀老师必须具备责任心、耐心、爱心,以及爱岗敬业、忠诚奉献、追求卓越的精神。

杨毅军院长在总结寄语中,对长期在我院教学一线的全体教师表示衷心的感谢和节日的

祝福,向受到表彰的优秀老师们予以祝贺。他要求大家以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,结合海南省自由贸易港的建设,努力完善自我,提高站位、立德树人、守正创新、标杆引领,为医院的建设发展做出更大的贡献。

大会中,研究生表演了配乐诗朗诵《教师颂》,口腔全科专业基地住院医师表演了小合唱《老师我想你》,这些文艺节目表达了同学们对我院所有老师真诚的感谢和诚挚的祝福。(苏洋)

凝「新」聚力 共赴梦想

——我院举行2021年新员工入职见面会

本报讯 又是一年“新”来到,在秋风送爽的九月,来自不同高校的毕业生告别学校、怀揣梦想,加入海口市人民医院。为帮助新员工尽快熟悉环境、转变角色、融入工作。2021年9月17日下午海口市人民医院举行了新职工入职见面会,医院院长杨毅军、党委书记王会庆、副院长陆士娟、王加充、袁秀洪、张剑权、总会计师许文忠参加见面会。

会议由院党委书记王会庆主持,王书记向新职工介绍了与会院领导及与会的职能部门负责人的主管工作,并代表医院向46名新员工能够通过资格审查、笔试、面试等环节从众多应聘者中脱颖而出表示热烈祝贺,热烈欢迎大家加入我们市医院这个大家庭,融入新集体,更好地找准职业定位,更深刻地理解医院文化、制度,树立政治意识,要成为政治上有追求,有坚定理想信念的新时代的新青年。岗前培训只是大家在市医院学习生涯的开端,今后走上各自的工作岗位更要钻研业务,提高素质,用高尚的医德医风,精湛的业务技能为医院持续高质量注入新的血液。

殷殷寄语,以心迎新。副院长陆士娟、王加充、袁秀洪、张剑权、总会计师许文忠在会上分别就自己分管的领域给各位新员工指明方向,提出了殷切的希望并为新同事送上了真切的寄语。

冯书记代表新员工讲话,她对医院领导的关心表达了感激之情,也谈了在本次培训中自己的收获和心得体会。她说在这短短的五天学习中自己对医院有了更深入的了解,会带着这次学习的收获和感悟,化作工作中的动力,放飞心中的梦想,与医院共同成长。

最后,院长杨毅军代表医院对新职工的到来再次表示热烈欢迎,杨院长表示大家来自五湖四海、毕业于不同的院校,带来了不同地区文化,在一起相处过程可能会有一些磨合,但是大家凝聚一起定能给医院的发展注入新的力量。杨院长从医院发展的历程、医院学科及人才现状、医院的未来展望三个方面全方位向新职工进行了介绍。杨院长说,你们的到来为市医院注入新鲜的血液和力量,愿大家练就过硬本领,脚踏实地,为市医院的高质量发展添砖加瓦。祝新同事在海口市人民医院这个平台上展现自我,与市医院一起共赴追求共赴梦想。

新员工见面会之前,从9月13日—17日,医院认真落实培训工作的安排,紧锣密鼓地做了一系列准备工作,对培训实施主体、培训对象、培训课程等方面进行了科学、合理、细致的安排。由医院的各部门负责人、业务骨干授课,主要涵盖医院规章制度宣贯、医疗质量与安全、院内感染预防与控制、心肺复苏知识等内容。老师们精心授课,新员工们认真学习,培训取得了较好成效,为新员工们进一步融入医院工作环境奠定了可靠基础。(符慧欣)

手机下单 护士上门服务



本报讯 9月2日,海口市人民医院举行“互联网+护理服务”项目启动会。正式开展“互联网+护理服务”,满足不同患者的就医和护理服务需求。

“互联网+护理服务”主要是指医疗机构利用执业机构在本单位的注册护士,依托互联网等信息技术,以“线上申请、线下服务”的模式为主,为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供的护理服务。

启动会结束后,护士就接到

时,要把患者相关就诊资料上传,有专人进行审核,确认由护士上门,还是患者到医院就诊。

林桦说,目前首批推出5个专业护理组,提供上门护理服务。其中包括导管组、伤口造口组、腹膜透析组、PICC维护组、居家康复组等,患者家属通过手机在“优佳护”APP上下单,护士就可上门护理服务。护理部将以高标准、严要求的工作准则,有序推进“互联网+护理服务”工作,保障上门的护理人员 and 病人的安全。同时,探索院外护理服务延伸,将护理服务从医疗机构延伸到社区、家庭,旨在构建连续性护理服务,居民足不出户,即可享受到优质的护理服务,能够避免患者出入的风险,满足居民全方位需求。

满足群众多样化、多层次的健康需求,医院将致力于不断加强互联网+护理服务网络平台相关建设,积极引进相关优质资源,提升网络护理服务平台水平,为母婴人群、居家老人、出院患者、慢病患者等提供适合在家庭条件下进行的居家护理服务。(沈芬芬)

(上接第1页)的先锋模范作用,激发党员干部干事创业的积极性和主动性,为医疗卫生事业等各项工作再上新台阶做出新的贡献。同时,要进一步加强医院学科的内涵建设,自我完善,提高医院核心实力,提升医院综合服务能力。在现有基础上进行人员、设备补充,为学科项目提供强有力支撑。利用人工智能大数据等智能化管理,提升自身竞争力。

会上,王会庆同志再次提醒

强调禁止设立账外账、小金库,不能利用工作之便谋取私利,不收受药品、医用设备、医用耗材等生产、经营企业或经销人员给予的财物、回扣以及其他不正当的利益。

最后,王会庆同志以“学习贯彻习近平总书记‘七一’重要讲话精神”为主题给与会人员上了一堂“七一”专题党课。她要求各个党支部要在学懂弄通做实习近平总书记“七一”重要讲话精神上下功夫,深刻领会

全面建成小康社会的历史性成就,深刻领会党团结带领人民不懈奋斗的光辉历程和伟大成就,深刻领会伟大建党精神的深刻内涵和时代价值,深刻领会以史为鉴、开创未来的根本要求,深刻领会习近平总书记代表党中央发出的伟大号召,把贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神落实到解放思想、解决实际问题,不断提升管理体系和管理能力现代化水平。(钟均廷)

海南省第四届住院医师临床技能大赛第二次推进会召开

本报讯 9月24日,海南省第四届住院医师临床技能大赛指挥部报。10月15日前务必完成场地的各项改造、装修、调试工作。目前距大赛举办时间紧、任务重,海口市人民医院一定要办出本院的精气神和特色,争取比往届办得更好。

李文秀做了总结。他强调举办此次大赛对海口市人民医院、对省医学教育水平和卫生事业人才发展有重要意义。他谈到几点想法,一是此次大赛要注重内涵,做到以赛促建、重在建设。同时应做好宣传工作,弘扬医务人员积极向上的精神,引领医生的荣誉感、自豪感和成就感。二是目前阶段应聚焦解决重点问题,同时做好赛事整体设计和细节的推敲,反复演练各个环节。最后就是应做好疫情防控。做到守住安全这条底线的同时,不过度防护。他说到,海口市人民医院务必做好最后冲刺,办好一场无与伦比的大赛。

会议首先听取了海口市人民医院大赛各工作领导小组负责人汇报筹备工作进度。各小组就大赛筹备过程中已经完成的工作、近期将开展的工作以及目前亟待上级协调解决的事宜进行汇报。根据筹备工作中提出的问题,会议明确了选手抽选时间、大赛经费等事宜。

接着,余庆华对此次大赛筹备工作进行指导。他强调此次大赛首先应做好宣传工作,省卫健委将协调各方提供宣传视频材料,并且召开新闻发布会扩大此次大赛影响力。其次他讲到,海口市人民医院应做好本省市、兄弟省市的接待安排工作。同时做好疫情防控工作预案,尽快向省市疫情防控

向“疫”而行

——我院跑出核酸检测“加速度”



本报讯 根据海南省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部要求,8月1日以来,海口市人民医院紧急启动应急预案,院内院外双管齐下,执行大规模核酸检测任务。从8月1日至8月8日,全院共抽调护理人员918人次核酸采样,最多一天派出276人。院内门诊、急诊、发热门诊3个核酸采样点

每天可保障至少2000人的检测量。院外仅8月7日一天就采样核酸45122人。防控疫情蔓延,海口市人民医院党委高度重视,多次召集疫情防控相关人员现场办公,部署院内院外核酸检测任务。这是一场硬仗——医院上下密切协作、高效配合、细化工作。感染和疾病控制处、

护理部等相关科室快速反应,短时间内完成了抽调人员、物资调配、点位安排等工作,全力保障核酸检测快速、高效。并通过网上预约的形式分时段进行核酸检测,有效分流人群,避免人员聚集。采样点导诊护士和志愿者解答疑问,维持秩序,协助引导,使检测预约流程更加方便快捷,节省时间。医院自助打印机全天候随时打印检测报告“不打烊”。

中心实验室24小时满负荷检测,至8月7日已完成新冠病毒核酸检测样本34896例。不分昼夜,海口市人民医院跑出了核酸检测的“加速度”。

在抗疫期间,院党委书记王会庆,副书记、院长杨毅军带领医院党政领导班子及感染和疾病控制处、医务处、护理部等部门负责人,带了清补凉、饮料等解暑食品到核酸应急采样点慰问一直坚守在一线的医务人员,并嘱咐大家做好防护,在守护人民群众健康的同时,也必须合理安排轮岗休息,保证好自己的身体健康。(张文婷)

新闻快递

◆9月16至18日,海口市人民医院举办了国家级继续医学教育项目“模拟教学与临床实践相结合探讨住培生技能效果研讨班”。我院住培管理人员、专业基地教学管理人员和带教老师参加学习。除本院相关专家外,还邀请了中南大学湘雅三医院、海南医学院第二附属医院等住培专家授课。(苏洋)

◆9月29日上午,心血管内科在海甸门诊大厅开展“2021世界心脏日 USE TO CONNECT 心心相印”主题义诊活动,心血管内科主任陈漠水带领其团队为群众提供心血管疾病相关诊断、答疑及科普服务。同时,义诊活动现场,医护人员还向市民示范心肺复苏流程,讲解心脏骤停的急救流程等。(张文婷)

◆9月17日上午,我院组织专家在海甸门诊大厅开展“第三届世界患者安全日”健康义诊活动,利用网络视频、现场大屏幕展示各类健康知识要点。通过线上科普+线下义诊的形式,多渠道为患者进行常见病、慢性病初步筛查、诊断及心理疏导,对用药及后续治疗方案提供合理化建议和健康指导。(投诉接待处)

◆9月17日下午,九三学社海口市人民医院支社第二次社员大会召开。大会听取并审议通过了海口市人民医院支社第一届委员会工作报告,民主选举产生了海口市人民医院支社新一届委员会领导班子。林赛娟当选为九三学社海口市人民医院支社第二届委员会主任委员,黄谢山、杨晓阳当选九三学社海口市人民医院支社第二届委员会副主任委员,吴纪萍、李君当选九三学社海口市人民医院支社第二届委员会委员。(杨晓阳)

情景模拟 让住培生教学活起来

本报讯 9月16至18日,我院举办了国家级继续医学教育项目“模拟教学与临床实践相结合探讨住培生技能效果研讨班”。我院住培管理人员、专业基地教学管理人员和带教老师参加学习。除本院相关专家外,还邀请了中南大学湘雅三医院、海南医学院第二附属医院等住培专家授课。

分管教学的副院长袁秀洪在开班致辞中,肯定了模拟教学是未来医疗教学领域的热点和趋势,在临床技能带教中有不可替代的作用。她希望通过研讨班的学习,为海南省自

港建设培养更多的优秀医师。研讨班主要围绕医学模拟教学的发展和在临床实践中的作用,通过介绍模拟教学的课程设计、教师培养、评估工具、学生管理等方面的内容,结合现场授课及情景模拟工作坊的形式开展。培训最后,通过问卷调查的形式向学员们征集对此次培训的意见和建议,同时通过结业考试了解学员们对课程知识的掌握情况。

通过研讨班,学员们对模拟教学有了更加充分的了解和认识,尤其遇到的疑难危急、易发生差错及对住培生有教学意

义的病例通过模拟进行情境重现,让住培生真实地参与到诊疗过程中,从而实现比传统理论教学、单项技能教学更显著的成效。

参加培训授课的老师有中南大学湘雅三医院临床技能中心主任唐晓鸿、全科医学科副主任医师林桦。海南医学院第二附属医院教授张秀峰。海口市人民医院副院长袁秀洪、胃肠外科教授彭勃、心内科副主任医师马添翼、教务处教授王伟、肝胆外科副主任医师周帅、全科医学科副主任王琦、重症医学科副主任邓超等。(苏洋)



感谢信 287 封

患者来信感谢儿科感染科林秀欢及全科、放射介入科李瑶、陈琼玉、佟超、曾德圣及全科;妇产科余聘、文丽婷、黄小兰、吴清萍、林玲、罗文静、程虹、王海燕及全科;肝胆外科符文琨、吕明、荆晓岳、苏节邓、张勇及全科;骨科金旭红及全科;呼吸内科梁梅兰、韩芳、王乙波、龙仕居、曾慈梅、吴玉丹;急诊科索朗次仁、林志宝及全科;口腔颌面外科毛秋华、陈绍山、关薇薇、谢丹妮、王天娇、杜永秀、杨晨希、潘英瑜、黄谢山及全科;老年病科邢芸芸、司为暇、林珍、许雨娃、周志宏、黄凯程、符源梦及全科;麻醉科廖家齐;泌尿外科蒙美江、梁永贵、张冲、胡利平、吕蔡、邢增木、白志明、鲁聘洲、尹先来、李东辉、张小玲、文礼、黄园园及全科;内分泌科黄小清、聂荣志、罗德钦;全科医学科石美华、陈海荣及全科;神经内科张江山、苏小慧、刘双双、廖彩宏及全科;胃肠外科赵国栋、王定茂;消化内科、陈积基;心血管内科陈漠水及全科;心脏外科全科;胸部外科马西森、符芳永、林巍、林华芳、及全科;血液科孙令凤、沈美晓及全科;眼科全科;中医科陈少明;重症医学科全科;神经外科金虎、王闯、王小霞、符婷雅、夏鹰、符俊骐、谢燕梅、黄小凤、

医德医风

(2021年第二季度)

高灵、吴文丽、吴雅君、王慧珍、云小珊、李晓波、高宁、李晓波、李友俊、文宝霞、黄建婵、李彩霞、李彩玉、涂国龙、王青松、王嘉、黄静、王慧珍、陈敏、王龙霞、高灵、吕文丽、符玉婷、涂国龙、符月灵、刘雁、王丽霞、邢文艾、谢海玲、曾小翠、陈小井、黄燕、郑小翠、李青、王铁男、张万焕、肖荣军、潘雪珍、郑志涛等医护人员服务态度好,和蔼对待病人,医疗技术好,对患者如亲人般温暖。

锦旗 105 面

患者赠予耳鼻喉科韩士龙、杨中川、樊宏、王臻妮、陈光媚;放射科陈春恋;肝胆外科荆晓岳、苏节邓及全科;肛肠病科莫文思、庄福祥、邢增南、麦文豪、王立婷、韦东、胡博文、李彩莲、郑若、郑若、张志强、孙治勇、张新燕、李彩莲、邢增南及全科;骨科吴多庆、汪群力、涂媛媛、金旭红、王和杰、范忠诚、刘亦恒、黄重;海甸门诊林海燕;呼吸内科曾慈梅、欧宗兴、王乙波、韩昌育及全科;急诊科付斌、郑

永先、黎伟、陈丽萍;康复医学科李小山、曾骥、王杨、冯兵及全科;口腔黏膜科杜永秀;麻醉科田毅;泌尿外科胡利平、吕蔡、白志明;胃肠外科赵国栋、王定茂;消化内科陈正义、钟文洲、林松挺、何彩虹;心脏外科白树堂、符洪斌、梁丽明、李小雨、羊家慧、欧阳华;胸部外科林巍、符芳永、伍成德;血液科全科;眼科陈惠、谢青、向民明、郑云燕及全科;中医科符燕;李迅、周宇、黄仕思及全科;重症医学科李景辉、熬雪及全科;内分泌科黄育姑、张菊云、符兰芳、罗德钦;神经内科张圣琼、张俊鸿、张江山、林海丽、吴海燕、孙荣道、曾德华、肖成业;妇产科吴清萍、黄守国、程虹、陈瑾、许文丽及全科;神经外科夏鹰、陈焕雄、王小言、王小霞、黄建婵、王慧珍、陈晓东、高宁、王小霞、吉树玉、符婷雅、翁亚珍、李彩玉、盛霞、黄静、金虎、李友俊、涂国龙、刘雁、王闯、吴文丽、王淑玲、林娟等医护人员“医德高尚,医术精湛,热情服务,护理周到”的锦旗。

退还患者红包 22 人次, 共计 44966.33 元

海口市人民医院本着“济世百姓,健康万家”的精神,不断改善服务态度,提高服务质量,全面提升医疗技术水平,使群众满意。

(上接第1页)梁海梅医疗团队

十佳医师

厉广翔、吕明、谢青、陈列、金旭红、吴森、黄义、钟文洲、陈平雄、王绪麟

从医 30 年特别贡献奖

白树堂、白志明、蔡立军、曹作为、陈春雨、陈鼎、陈和平、陈惠、陈菊蓉、陈美鸿、陈漠水、陈晓霞、陈艳、陈奕辉、陈正义、程贵兰、邓洪、杜子军、符国珍、付斌、甘当荣、高丽娟、高丽葵、郭祥、韩东、洪达宁、黄守国、黄文思、黄义、黄友华、金虎、黎琼强、黎雄、李春林、李丹、李日杰、厉广翔、梁发、林刚、林广燕、林青、林庆东、林诗英、刘彩平、刘彩霞、刘顶成、刘军、刘新梅、刘玉仁、刘振贤、刘振湘、龙凤雅、龙仕居、陆士娟、逯军、吕明、毛小泉、蒙碧波、宁额尔敦巴格那、宁锡海、欧海恩、欧宗兴、裴玉英、彭勃、秦志光、史克珊、苏伟、孙力、孙有祖、谈顺、唐勇、汪群力、王德、王德宇、王良、王玲、王齐全、王庆开、王庆秋、王泉江、王贤德、王晓玲、王正义、韦东、魏珊、吴多庆、伍振飞、夏鹰、谢东、邢波、邢福禧、徐焕杰、徐普、杨能、杨毅军、杨中川、姚世平、余丹、詹莉、詹玉娟、张光雄、张漫萍、张艳姣、张怡、郑地明、郑建华、郑若、郑卫、郑秀芳、郑友彬、钟伟、周期、周青、周业渊、周正彪、庄福祥

(排序不分先后)

科学喂养
健康成长

9月14日,儿童医学部副主任医师王丹虹科普直播《科学喂养,健康成长》,根据平日家长们的疑问讲解如何为宝宝进行科学喂养及添加辅食,助力宝宝健康成长。

1、母乳是婴儿最理想的天然食物,0-6个月婴儿提倡纯母乳喂养:母乳能够满足0-6个月婴儿生长发育所需全部营养,6个月内健康婴儿提倡纯母乳喂养,有助于婴儿达到最佳的生长发育及健康状态。母亲应当按需哺乳,每日8-10次以上,确保婴儿摄入足够乳汁。婴儿从出生开始,应当在医生指导下每天补充维生素D400-800国际单位,促进生长发育。

2、母乳喂养能够有效促进母婴健康,降低患病风险:母乳喂养可以降低婴儿患感冒、腹泻、肺炎等疾病的风险,减少成年后肥胖、糖尿病和心脑血管疾病等慢性病的发生,促进大脑发育,增进亲子关系。婴儿配方奶是无法纯母乳喂养时的无奈选择。

3、特殊情况下母乳喂养应当听从医务人员指导:母亲患一般感冒、腹泻时,乳汁中的特异抗体可以保护婴儿免于感染,母亲可坚持母乳喂养。婴儿发生腹泻,不需要禁食,可以继续母乳喂养,应当在医生指导下及时补充液体,避免发生脱水。对于早产儿、低出生体重儿和其他患病婴儿,应当听从医务人员指导,做到科学合理喂养。

4、婴儿6个月起应当添加辅食,在添加辅食基础上可继续母乳喂养至2岁及以上:婴儿6个月时进食能力日渐完善,也是行为发育的关键时期,添加辅食能够帮助婴儿逐步适应不同食物,促进味觉发育,锻炼咀嚼、吞咽和消化功能,培养良好饮食习惯,避免日后挑食和偏食。过早、过迟添加辅食均会影响婴儿生长发育。在添加辅食的基础上,母乳喂养可持续至2岁及以上。

5、添加辅食应由少量到多量,由一种到多种,引导婴儿逐步适应:开始可选择含铁丰富的泥糊状食物,每次喂食1小勺,逐渐加量。待婴儿2-3日习惯一种新食物口味后,再添加另外一种,逐步刺激味觉发育。引入新食物1-2日内,婴儿若出现皮疹、腹泻、呕吐等轻微不适,应当暂停添加,待症状好转后再次尝试小量喂食。若仍出现不适或症状严重,应当及时就医。

6、个月至2岁期间逐步增加辅食添加的频次、种类,确保婴幼儿良好生长发育:婴幼儿辅食添加频次、种类不足,将明显影响生长发育,导致贫血、低体重、生长迟缓、智力发育落后等健康问题。添加辅食种类每日应当不少于4种,并且至少要包括一种动物性食物、一种蔬菜和一种谷薯类食物。

7、逐渐调整辅食质地,满足6个月至2岁婴幼儿所需营养素和能量供给:婴儿6个月之后添加泥糊状食物,9个月过渡到带小颗粒的稠粥、烂面、肉末、碎菜等,10-12个月食物应当更稠,并可尝试块状食物。1岁以后吃软烂饭,2岁左右接近家庭日常饮食。

8、耐心鼓励婴幼儿进食,培养良好的饮食习惯:营造快乐、轻松的进食环境,鼓励但不强迫婴幼儿进食。引导婴幼儿与家人一起就餐,自主进食。关注婴幼儿发出的饥饿和饱足信号,与婴幼儿面对面充分交流,不以食物作为奖励和惩罚手段。婴幼儿进餐时不看电视、电脑、手机等电子产品,每次进餐时间控制在20分钟左右,最长不超过30分钟。

9、提倡家庭自制食物,控制婴幼儿糖和盐摄入量:清淡口味有利于婴幼儿感受、接受不同食物的天然味道,降低偏食挑食风险以及儿童期和成人期发生肥胖、糖尿病、高血压、心脑血管疾病的风险。婴幼儿进食要有成人看护,不逗笑打闹,防止进食意外。整粒花生、坚果、果冻等食物易吸入气管,引起窒息,婴幼儿应当避免食用。

10、定期评价婴幼儿生长发育和营养状况,及时获取科学喂养指导:营养评价和健康指导,是儿童健康检查服务的重要内容。定期接受儿童健康检查,评价生长发育和营养状况,在医生指导下及时调整喂养行为。

小耳朵 大问题

——细说分泌性中耳炎

日前,我院耳鼻咽喉头颈外科为一反复发作的慢性分泌性中耳炎患者,成功实施鼻内镜下咽鼓管球囊扩张术和鼓膜置管术。

患者为老年女性,有鼻咽癌放疗病史,长期反复发作分泌性中耳炎,在仔细研究了患者的病情之后,耳鼻咽喉头颈外科主任时文杰决定为其实施鼻内镜下咽鼓管球囊扩张术及鼓膜置管术,术后患者耳胀满感症状消失,顺利出院。

什么是分泌性中耳炎?

分泌性中耳炎是以中耳积液及听力下降为特征的中耳非化脓性炎症性疾病,为耳鼻喉常见疾病之一,对于成人单侧病变者,应尽早明确病因,排除鼻咽部及其周围间隙的占位性肿瘤。

病因

腺样体肥大、慢性鼻窦炎、鼻咽癌等,感染,此外,过敏性鼻炎患者更容易发生分泌性中耳炎。

临床表现

大多数患者发病前曾有感冒的病史。典型症状:耳痛,听力下降,耳内胀满感或耳闭塞感,耳鸣。

查体:鼓膜呈淡黄、橙红或琥珀色。积液如果不黏稠且未充满鼓室,可以透过鼓膜看到液气平面。积液过多时,鼓膜会向外凸。

治疗方式

可以通过捏鼻鼓气法、导管法等改善咽鼓管通气。

口服抗生素、糖皮质激素、粘液促排药和局部应用鼻喷激素、呋麻滴鼻剂等,使咽鼓管口、鼻腔通畅。

手术治疗:如鼓膜穿刺术、鼓膜切开术、鼓膜置换术及咽鼓管球囊扩张术。

咽鼓管球囊扩张术

咽鼓管球囊扩张术是目前治疗咽鼓管功能障碍、分泌性中耳炎最先进的微创手术技术。该技术主要是采用咽鼓管球囊扩张器套件在鼻内镜引导下经鼻咽部进入咽鼓管咽口,定位后给予球囊一定的压力并持续2分钟以扩张咽鼓管。

主要应用于顽固咽鼓管功能不良分泌性中耳炎包括鼻咽癌放疗术后患者咽鼓管功能障碍造成的耳堵闷症状,不仅从根本上解决顽固性分泌性中耳炎的病因,而且手术时间短,术后并发症少,消除了传统治疗方法的创伤较大且易复发、易感染等弊端。通过对咽鼓管有效的扩张,使慢性分泌性中耳炎得到有效的治疗。

随着咽鼓管球囊扩张技术的开展,为咽鼓管功能不良患者提供了一种新的有效的治疗手段。标志着我院耳鼻咽喉头颈外科在治疗顽固性“分泌性中耳炎”及咽鼓管功能不良等疾病技术上有了新的突破。(张峻峰)



这几十年来,很少去医院,即便是家人偶染微恙,我也因工作原因,大多没有陪在身边。但今年短短的两个来月里,我竟然不得不在市医院呆了半个月,

7月时老人不慎由床上滚落,导致锁骨骨折。看门诊时,待核磁片子上传可看已近中午12点半,陈元良大夫迅速联系住院部预留床位,并开具了住院通知。我来到骨科病房找到陈大夫所说的贾瑞鹏大夫,在护士站一片忙碌和不时响起的病床呼叫声中,等待了一会,就为老人办了入住。

当时床位确实很紧张,大夫们看到是八旬老人,进行了调整。我也曾考虑过,如遇不畅时一定要善接地气找朋友打招呼,没想到竟如此顺利。后面老人的手术和康复也都非常成功。管床的年轻大夫晨辰自始至终非常敬业,还在临出院时手把手教授如何给老人换药,以避免疫情期间出门治疗的不便。

真是应了墨菲定律。就在我心想经过这次后,又要几年不和医院打交道时,自己却因年轻时训练过度,伤病累积爆发导致半月板和韧带撕裂,而再次来到医院。

海口市人民医院:

一位手术患者的住院随笔

当天来到门诊挂号一位吴大夫,几下就把我给打发了,让我下周再挂运动损伤专家金旭红大夫的号。诺诺退出之余,不由暗自思忖,这位大夫倒是实诚,干脆利落,没有开几盒止痛丸虚与委蛇。

后来,金大夫诊断病情并下达了住院通知。但这次床位更为紧张,等了几天后才接到空床通知。还是上次的骨科病房,还是眼熟的大夫护士。不过是我自作多情,这里虽非熙熙攘攘之所,但也算人头攒动之地,阅人无数的医护们既记不得更不会对于我这个“二进宫”青睐有加。

当天的第一台是一位老人,我是第二台,在12点才进入手术室。当我人生第一次躺在手术台上,并按要求蜷缩如婴儿等待麻醉时,恐惧开始慢慢浸上心头。请原谅我在如此洁净的无菌场合下突然冒出一些不合时宜的念头。因为我想起了之前的种

种传闻,其中有不少是关于麻醉师和主刀医生的。另外,他们也忙活了一整个上午,到现在依然没有用餐,等下会不会疲劳分神呢,会不会血糖过低手抖呢?

但半小时后当我被推出手术室时,我相信,除了术中我唱了一句“春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪”的歌词外,和其他日子的任何一台手术一样,不会给他们留下任何印象。

这只是一个小手术,要紧,不要命。而且,对于当天的金大夫和麻醉师而言,这不是骨科,只是小儿科。

其实无论是罹患病症的当事人,还是陪护的家属,内心的焦虑和不安自不必言。毕竟医院不是酒肆茶楼,没事谁愿过来驻足停留啊!但凡来到这里,那一定是自己或至亲之人,身体健康遇到了麻烦,所以难免会有托关系找门子之举,甚至是谩骂威胁医护的过激行为。这不5号傍晚

就有一中年男子,在医生办公室门口大声吵闹,还作势打了一个电话,向一个可能是领导大哥的人询问医院院长的电话继而不了了之。所谓的打招呼,绝大多数情况下,不过是感觉买了个保险,平添了一份慰藉而已。但对于医护而言,大家不过都是一名普通病患,既不会因为一个电话招呼而高看一眼,更不会因为几句辱骂而怀恨在心。另一方面,医护也只是一个职业,大家既不要对其有超限的标准要求,也不要“不惮以最坏的恶意来推测”。毕竟,最高的法律是道德,最低的道德是法律。任何行业的从业者,绝大多数还是具备基本的职业操守。

平时酒桌上觥筹交错之余面红耳热之际,大家难免都会说些“有事您言声”的场面话,可大哥却从不曾说过一句。这可能也是所有医护从业者的习惯:只有没有事情来找自己,才真正体现

了“但愿世间人无病,宁可架上药生尘”的医者仁心。

我的手术非常顺利,随后的留院观察就更是乏善可陈了,就连欠费也和上次一样,在一开始交了2千的住院押金后,又已欠近两万,直到出院,药也没有停,服务也没有落下,该检查检查,该治疗治疗,也有人过来按摩并指导进行康复训练。

上次老人出院后疫情平息了,我又返回医院为其办理医保手续时,所接触的数个部门或窗口的工作人员,也都在职责范围内,不厌其烦尽心尽力的进行指导服务,全无所担心的冷硬横推搪塞。爱出者爱返,福往者福来啊!

诚然,在这段时间的医院生活中,注意到还存在着这样那样需要改进和可以提高自己的地方,可平心而论,在和同病房由其他市县来的两位病患及他们的家人们闲聊中,我还是真切感受到进步、公平之所在和幸福、获得感之所系。当然了,这些可不希望别人有机会来体验。

该办出院手续了。窗外经过一番风雨洗礼,万物生机。(有删节)

结笔于9月7日上午