



树立底线意识 做合格党员

——院党委组织召开“不忘初心、牢记使命”主题教育集中学习研讨会

本报讯 10月17日下午,院党委组织各党支部书记,召开“不忘初心、牢记使命”主题教育集中学习研讨会,围绕“以省卫健委整治行业不正之风为契机,加强党风廉政建设”开展学习研讨交流。会议由院党委书记王会庆同志主持,院党委委员陈伟、陈正义参加。

王会庆同志围绕主题,结合目前海南省委针对全省医疗卫生行业整治行业不正之风的形势和加强党风廉政建设的形势,针对省卫健委督导组通报的问题进行分析,要求党员干部结合党风廉政建设,查找、剖析自己科室和岗位上存在的漏洞,对照问题认真落实整改。

陈伟说,我们组织专题研讨会的目的,是为了更好的做好医院的党风廉政建设工作,以海南省人民医院原

院长李灼日的贪腐案件为镜,提高党员干部的廉洁意识,用党的先进思想武装头脑。要创新党建学习模式,落实好“三会一课”等规定动作。在谈到李灼日案件时,陈伟表示,党员干部在思想上不能松,原则底线不能越。树立底线意识,严格要求自己,做合格党员。

陈正义说,党员干部必须更加注重廉政思想文化建设,自觉遵守廉政准则,树立廉洁自律的意识,增强拒腐防变的能力。李灼日的案件告诉我们,要怀着敬畏之心正确对待手中的权力,不能把权力变成谋取私利的工具,在日常工作中,逐条对照党章、《准则》《条例》等有关规定,结合工作实际,把自己摆进去,把职责、工作摆进去,从“五个是否”、“八个是否”等方面自我检查,无论任何时候、任何情况下,都要做到立党为公、清正廉洁、一身正气。

与会的各党支部书记都结合自己科室和岗位工作,围绕会议主题进行交流发言,回答“怎样通过学习教育提高廉洁自律意识”、“省医院原院长李灼日案件给我们什么警示”和“怎样加强党风廉政工作”三个问题。

总结讲话中,王会庆书记强调四点要求:一是各党支部书记要带动支部党员加强党风廉政相关理论学习,提高“防腐”能力;二是要发挥四种形态的作用,支部书记发现问题苗头要及时谈话,及时提醒,帮助整改,且要看到整改实效;三是要加强开展医务人员职业精神教育,增强岗位意识;四是党员干部要对照“不忘初心、牢记使命”主题教育目标任务的要求,严格要求自己。现阶段主题教育时间紧,任务重,各党支部书记要带着目标把主题教育工作做好。(陈伟)



本报讯 11月14日下午,省委“不忘初心、牢记使命”主题教育第一巡回指导组组长梁学伟一行莅临海口市人民医院,开展主题教育调研指导并进行座谈。

调研组一行首先实地调研了医院的门诊大厅、全科国际门诊、消化内镜室、知和行书局等地,与那里的工作人员交谈,详细了解了医院的线上预约挂号和支付等便民服务、医技科室业务工作运转情况、主题教育氛围营造情况等,听取调研科室工作人员和群众的意见和建议。调研组还抽查了医院2号楼东侧的厕所卫生情况,查看医院厕所整改效果。

随后,调研组一行在医院6号楼8楼会议室召开主题教育座谈会。省委第一巡回指导组组长梁学伟、副组长雷晓玲及指导组成员梁军、杨和平、李文、陈明智,市委两新组织工委专职副书记张运红、市委第四巡回指导组组长朱斌,海口市人民医院党政领导班子及支部书记代表参加会议。座谈会由海口市人民医院院长杨毅军主持。

在调研座谈会上,海口市人民医院党委书记王会庆汇报了主题教育开展情况,并结合调研主题,详细介绍了我院在优化就医环境,改善医疗服务,强化学科建设等方面的工作成效。我院聚焦“看病难,看病贵”突出问题,将主题教育和中心工作相结合,做好医疗质量管理,提升医疗服务能力,着力解决群众就医获得感问题。同时,王会庆书记还汇报了院目前仍存在的问题,希望指导组能够给予指导和帮助。

梁学伟组长对海口市人民医院在主题教育和优化就医环境中取得的成效给予了肯定,他指出市人民医院抓主题教育工作紧扣主题、成效明显,特别是在就医环境和为民服务解难题中推出了一系列非常好的便民措施,医院广大党员干部能在医疗业务工作繁重的情况下,利用业余和休息时间开展学习,党支部能围绕党的初心和使命,开展各项主题活动,深化了党员干部在检视自己的初心,找差距上的认识。同时,医院在强化对外合作,优化医疗设备,加强人才引进、做好医德医风等方面做出的努力,体现了一家公立医院的担当。

梁学伟对下一步工作提出了几点要求:一是要提高政治站位,进一步增强思想认识,要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为根本任务,牢牢把握“12字”总要求和“五句话”目标要求,要从更高的站位深刻认识主题教育的伟大意义,市人民医院要切实把思(下转第4版)

省委「不忘初心、牢记使命」第一巡回指导组莅临我院 指导调研主题教育工作

查找问题根源 严格落实整改

——我院召开进一步集中整治医疗卫生行业不正之风和腐败问题整改工作动员会



本报讯 10月14日下午,我院召开进一步集中整治医疗卫生行业不正之风和腐败问题整改工作动员会,海口市卫健委副主任周

会,海口市卫健委副主任周,医院党政领导班子、中层干部参加。

动员会上,院党委书记王会庆同志传达了海口市卫生健康委进一步整治医疗卫生行业不正之风和腐败问题整改动员会精神,解读了《中共海口市卫生健康委员会党组关于进一步深入开展集中整治行业不正之风和腐败问题的实施方案》。通报了海南省卫健委督导组开展整治医疗卫生行业不正之风和腐败问题

反馈的问卷调查、纪律作风、医疗卫生、计生服务、医药购销、工程项目建设等7个方面存在的问题。对医院贯彻落实市卫健委会议精神,进一步深入开展集中整治行业不正之风和腐败问题做动员部署。

王会庆说:整治医疗卫生行业不正之风和腐败问题是加强党风廉政建设和反腐败斗争的政治要求,是着力解决群众反映强烈的行风问题的迫切需要。我院将继续按照(下转第2版)

学党史 守初心 筑牢信仰 牢记使命

——院党委组织“不忘初心、牢记使命”主题教育党课讲座

本报讯 11月4日下午,院党委组织“不忘初心、牢记使命”主题教育党课讲座,海口市委党校常务副校长王天意和院党委书记王会庆分别做专题讲座。全院党员和入党积极分子共200多人参加学习。

王天意同志以“学党史、守初心、强党性”为主题,遵循党的发展轨迹,从中国共产党的成立到新民主主义革命时期、社会主义革命和建设时期、改革开放和社会主义现代化建设时期四个方面,运用大量鲜活的事例,重温了中国共产党在各个历史时期的发展历程和重要时刻,教育全体党员牢记党

史,守住初心。

王会庆同志从“研学原文、悟透初心,筑牢信仰”“担使命、守初心,勇挑时代之责”“抓党建、促业务,发挥支部的堡垒作用”三个方面,结合医院实际工作,围绕“不忘初心、牢记使命”主题教育的目的和要求、新时期卫生与健康工作的要求,要求全体党员筑牢信仰,牢记使命。

王会庆指出,每一位共产党员都应该以敬仰之情、敬畏之心认真学习党的历史、新中国的历史,从中吸取智慧和力量,进一步深刻认识党的执政使命和根本宗旨。进一步深刻认识

一代人有一代人担当的本质内涵。作为共产党员,要忠于党的使命、忠于党的事业,发扬革命精神和斗争精神,勇担历史重任。作为医务工作者,要以人民健康为中心,要有攻坚克难的决心,不断提升诊疗水平,为广大患者群众提供优质的医疗健康服务。她强调,全体党员要不断深化“不忘初心、牢记使命”主题教育思想,守初心、担使命、找差距、抓落实,在改善患者就医体验和提升医院服务质量、提高危机意识等方面抓好落实,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。(李慧)

曾昭长调研我院主题教育工作



本报讯 11月11日晚,海口市卫健委主任曾昭长、副主任周干等一行4人来海口市人民医院进行“不忘初心、牢记使命”主题教育调研。院领导杨毅军、王会庆、陆士娟、王加充、陈伟和陈正义等陪同。

在神经外科,夏鹰主任、金虎副主任等分别就科室人员结构、患者的治疗情况以及科室存在的问题进行了汇报。陪同调研的院领导也都积极建言,分析影响科室发展存在的原因以及解决问题的办法。

在药学部,朱刚直主任介绍了医院药品的采购和临床药品的使用情况,特别是在药品取消加成后,药师如何才能走出困境?探索加强药事服务,提供科学有偿的用药咨询,指导合理用药。

通过座谈调研,曾昭长主任鼓励大家要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,尤其是学习习总书记“4·13”重要讲话、中央12号文件精神以及省委和市委历次全会精神,以人民为中心,用学习的成果指导、推动医院建设,进行问题分析,寻找解决问题的方法,促进医院健康发展,提高医疗管理水平和医疗服务能力,为患者提供安全、优质的就医环境,减轻患者负担。(晓峰)

院党委召开对照党章党规找差距专题会议

本报讯 10月20日下午,院党委根据《海口市开展第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案》《海口市卫生健康委“不忘初心、牢记使命”主题教育工作方案》和《海口市人民医院“不忘初心、牢记使命”主题教育工作方案》安排部署,召开对照党章党规找差距专题会。

市卫健委主题教育第一指导组组长王健,院党委委员杨毅军、陈伟、陈正义参加会议,副院长陆士娟、王加充、总会计师王壁峰列席会议,会议由院党委书记王会庆同志主持。

王会庆和杨毅军分别对照《中国共产党章程》《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》,实事求是地找差距,查问题,开展批评和自我批评。

王健对本次专题会议点评说:市医院党委对专题会高度重视,准备材料充分;内容针对性强,对思想认识和工作实际中出现的问题敢于认领和担当,既有自我检视,又有相互提醒,同事间坦诚相待,共同进步。

他提出要求说:一是要继续深入学习党章党规,严格遵守《准则》,以更高要求、更严标准,做好自身学习,提高自己的党性修养;二是要在整改落实上务求实效,针对查找问题认真梳理,把问题清单变为整改清单,落实为成效清单;三是在督促指导上要扎实到位,加强对基层党组织主题教育的协调指导、督促检查,要避免重党委轻支部情况,通过学习调研推动工作全面开展。(晓峰)

不忘初心 牢记使命

院党委组织党员干部参观警示教育巡回展

本报讯 11月11日下午,根据省纪委监委关于在全省范围内组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育党员干部警示教育巡回展的要求和市委“不忘初心、牢记使命”主题教育部署,海口市人民医院党委组织院领导班子和全院党支部书记以及重点岗位人员到五源河体育场参展厅参观警示教育巡回展。

全体人员跟随讲解员观看了党的十八大以来,海南省的贪腐案例。

这些鲜明的案例使大家深受教育,接受了一次深刻的思想警醒,从内心深处防范和拒绝腐败。大家一致认为,这些发生在身边的案例充分说明了党风廉政建设的重要性。要常怀敬畏之心、律己之心,真正做到自重、自省、自警,不断提高自身修养,规范自身言行。(陈颖)



(上接第1版)海南省卫健委和海口市卫健委的部署要求,紧密结合医院工作实际,扎实推进“集中整治”专项行动工作深入开展,努力营造优良的就医环境。

王书记要求各位院领导必须高度重视,按照分管工作职责,落实我院制定的《深入开展集中整治行业不正之风和腐败问题的实施方案》,结合当前开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育,深入科室,查找问题,查找根源,列出整改措施,严格落实整改。

王会庆要求各科室负责人切实做到“一岗双责”,严肃对待省卫健委督导组通报的内容,举一反三,加大自查自纠发现问题的力度,查找类似问题。要对集中整治发现的问题建立台账,排出时间表,立行立改。特别强调对不合理用药的行为要严肃查处,不仅要追究科室责任,还要处罚到个人。

周干说,这次集中整治行业不正之风和腐败问题,是加强党风廉政建设的重要内容,是加强党的建设的重要举措,也是市卫生健康系统当前开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育的自选动作。市医院要通过此次活动,进一步规范医疗服务行为,在全市医疗系统中起到模范带头作用。他在讲话中提出三点要求:一是要提高认识,切实增强整治卫生行业不正之风和腐败问题的自觉性,将思想和行动统一到省、市卫健委的决策部署上来,全力推进全市卫生健康系统风清气正的政治生态建设,为全面深化海南卫生健康改革和海南自由贸易区(港)建设提供坚强的行风保证。二是针对省卫健委督导组通报的问题,举一反三,查找类似问题,做好自查自纠,列出整改问题台账,统筹安排专项治理工作,落实整改。三是要突出重点,抓住关键。掌握重点岗位、重点环节、重点人员的基本情况,切实找准查问题存在的原因。将专项整治行动与开展“不忘初心、牢记使命”主题教育结合起来,同步推进,让群众感受到市医院作风建设的实实在在的变化。(晓峰)

不忘初心 牢记使命

院党委组织开展主题教育体验活动



本报讯 10月15日下午,海口市人民医院组织党委成员和党支部书记20人,由院党委书记王会庆同志带队来到海南省博物馆和冯白驹故居,开展“不忘初心、牢记使命”主题教育体验活动。

在省博物馆里,大家参观了“奋斗新时代、美好新海南”庆祝中华人民共和国成立70周年海南发展成就展,认真聆听博物馆讲解员讲述红色历史、海南经济发展等辉煌巨变。

一段段记录海南翻天覆地变化的动人文字,一幕幕展现海南人民砥砺奋进的精彩瞬间,一组组反映城市

改革发展的对比数据,一张张洋溢着人民幸福感的图片展板,犹如一幅幅精彩的历史画卷,呈现了海南从落后边陲海岛到全国改革开放重要窗口、从生态脆弱到绿色宝岛、从绝对贫困到决胜全面小康的历史巨变,展示海南从解放、建省办特区、改革开放的伟大成就和光辉历程。大家倍受鼓舞,为海南70年来建设发展取得的辉煌成就感到振奋,对海南更加美好的未来充满期待。

在冯白驹雕塑像前,党委委员陈伟同志带领大家重温入党誓词,铿锵有力的宣誓声响彻革命教育基地,唤

起大家对“23年红旗不倒”峥嵘岁月的追忆。冯白驹将军带领琼崖人民高举武装斗争旗帜,艰苦奋斗,创造了中国革命史上“23年红旗不倒”的事迹,故居里陈列的一件件实物和图片,都体现着共产党人的革命初心。

开展“不忘初心、牢记使命”主题教育体验活动,旨在激励党员们守初心、担使命,确保自己始终牢记党的宗旨,紧密结合医院工作实际,推进“集中整治”专项行动工作深入开展,保持与人民群众的密切联系,时刻做到全心全意为人民服务,努力营造优良的就医环境。(晓峰)

强强联合 共建“海南大学生物医学研究院”



11月29日上午,海南大学校长杨毅军在海南大学思源学院院长骆清铭与海口市人民医院签订了共建“海南大学生物医学研究院”协议。

海南大学副校长曹宪忠、范文等校领导,海口市卫健委副主任周干,海口市人民医院党政班子领导、职能科室负责人以及部分专家代表参加了签约仪式。

建立“海南大学生物医学研究院”是为服务国家发展战略和贯彻落实省委省政府有关重大决策部署,对接海南医疗健康产业发展需求,本着“优势互补、互利共赢、共同发展”的原则,以提高生物医学技术水平,服务医疗健康产业发展为目的。

骆清铭介绍了海南大学3个重点学科群建设情况和未来学科发展方向。他表示,海南大学要结合海南省发展需要,发挥综合性大学优势,将海洋资源开

发与生物医学研究结合起来,以项目为纽带,以基础研究为导向,深化与海口市人民医院的合作与交流,联合开展研究,共同为海南发展做出应有的贡献。

杨毅军指出,海口市人民医院自2003年成为中南大学湘雅医学院附属医院以来,实现了医院发展的第一次历史性突破。此次与海南大学共建海南大学生物医学研究院,将会是海口市人民医院发展的第二次飞跃。他表示,海口市人民医院将始终心系与海南大学的合作,并将以本次合作为契机,加强合作交流,共同致力于海南健康产业的发展。

海南大学生物医学研究院将依托海南大学的优势学科,聘请海口市人民医院专家在海南大学

任教,利用双方的优质资源,共同建设生物学、生物医学工程等学科;充分发挥与人文社科类学科交叉优势,加强医学伦理、生理健康、生物医学材料等学科领域合作;合作培养医疗健康相关领域拔尖人才,联合招收并指导硕士、博士研究生及博士后。

海南大学生物医学研究院还将建设联合科研创新团队和联合科研创新平台,促进产学研用深度融合。利用双方自身科学研究优质资源,在实验室、大型仪器设备、应用软件和高级实验技术人才培养等方面建立合作共享机制。为海南自贸区(港)的建设提供人才支持和智力支撑,更好的服务于医疗健康产业的发展 and 转型升级。(晓峰)

学习先进典型 争做海口榜样

——院团委召开青年党员座谈会

本报讯 11月8日上午,院团委组织各党支部青年党员召开“学习身边先进典型,争做海口榜样”座谈会。院党委书记王会庆、院党委委员陈伟出席座谈会。

院团委副书记陈颖带领大家共同学习了海口市人民医院优秀典型人物的先进事迹,他们分别是:获得“中国医师奖”的神经外科主任医师夏鹰、“白求恩式好医生”心胸外科主任医师白树堂以及“寻找百姓身边好医生”十佳获得者急诊科主任医师付斌。

青年党员们围绕这几位身边的先进典型人物的先进事迹展开热烈的交流讨论,对照典型,思考自己学习工作中存在的问题。大家纷纷表示,通过学习他们以患者为中心的精神和感人事迹,进一步强化了自己的党员意识,将通过自己的实际行动去感染周围的同事,促进我院医疗服务健康事业发展。

陈伟就青年党员发言感言提出几点意见,一是要求青年党员学先进典型要有所启发,从思想上坚定理想信念,

保持初心,做好本职工作;二是青年党员要发扬爱岗敬业精神;三是作为青年党员,要树立党员形象,发挥先锋模范带头作用;四是改善医疗服务态度,真正领会我院优秀典型人物的奉献精神。

王会庆指出广大青年党员要带头抓好“不忘初心、牢记使命”主题教育学习,开展学习身边先进典型活动,用身边事教育身边人,对标先进、见贤思齐,积极践行医务人员崇高职业精神,树立优良的医德医风品格,更好地为患者服务。(陈颖)

我院成为“国家心血管病中心心血管代谢专病医联体”海口区域中心

本报讯 10月19日,“国家心血管病中心心血管代谢专病医联体”海口区域中心在海口市人民医院启动。该医联体是心血管疾病预防控制新模式的探索,将心血管病防控关口前移。海口市人民医院是首批申请加入该医联体的共建单位,被列为医联体的“海口区域中心”单位。目前,海南医联体区域中心有31家,涵盖全省三甲医院、市县乡镇以及社区卫生服务中心。

医联体体系将不同级别的医院组成网格化架构,在此架构基础上,建立完善的质控体系来确保治疗策

略的规范和推广。海南省卫健委主任韦海珠介绍,医联体成立对搭建我省心血管疾病防控诊治平台,推动国家与海南省各市及基层医疗机构间的密切合作,全方位管理心血管代谢危险因素,探索并推进心血管代谢专病的管理模式,进而降低心血管疾病发病率,改善心血管疾病临床结局具有重要意义。

国家心血管病中心心血管代谢专病医联体负责人唐熠达教授介绍,心血管代谢专病医联体,是通过建立心血管代谢疾病数据库,了解目前中国各类心血管代谢紊

乱疾病的患者数量、发病率、最终结局等。通过数据分析,对合并多种代谢紊乱的心血

管疾病患者进行全面、综合、精准化管理,以达到更好的治疗效果。(全锦子)



向「制度建设落实年」要效益

省卫健委对我院开展医疗管理「制度建设落实年」巡查

本报讯 10月23日,省卫健委医管中心主任韦海珠一行12人,来我院进行2019年医疗管理“制度建设落实年”巡查工作。我院院长杨毅军、党委书记王会庆等院领导以及各职能科室负责人,分别向巡查组汇报了院制度建设以及制度落实情况。

韦海珠主任介绍了开展医疗管理“制度建设落实年”检查工作的目的和要求,旨在通过“制度建设落实年”考核,促进医院提高医疗管理水平和医疗服务能力,为患者提供安全、优质的就医环境。

巡查专家们分组对院党建、医政、护理、财务、设备等工作,对照检查标准,通过听取汇报、查阅资料、现场检查 and 访谈等形式,进行了全面、认真细致的检查,对存在的问题和不足提出了意见和建议。

杨毅军院长表示,我院将通过这次医疗管理巡查考核工作,以查促改、以评促建,改进自身的不足,为医院高质量发展营造优质的就医环境,向“制度建设落实年”要效益。(晓峰)

我院启动“高血压达标中心”建设

本报讯 11月7日下午,我院正式启动“高血压达标中心”建设,将进一步规范高血压诊疗路径,响应分级诊疗政策,整合优势规范管理,提升高血压达标率,使更多的患者获益。

高血压是脑血管疾病最重要的危险因素。然而,我国高血压呈现出“三大”特点,使其管理现状不容乐观。三高:患病率高、致残率高、死亡率高;三低:知晓率低、治疗率低、控制率低;三不:不规律服药、不遵医嘱、不吃药、不爱吃药。预防和控制高血压,是遏制我国心脑血管疾病流行的核心策略。血压达标一直是面临的一大难题。

我院作为全国首批高血压达标中心建设单位,努力提升医院的区域示范作用。一是统一基层医院高血压病的管理和服务规范;二是与授牌基层医院形成良好的双向转诊制度,使得疑难诊治在三级,慢病管理在基层;三是统一培训基层医师,统一规范基层医师的诊疗流程和随访管理;四是加强患者教育,提高患者认知及治疗依从性,促使更多高血压患者血压达标,为健康中国战略贡献力量。(全锦子)

“走遍中国前列县(腺)”公益活动—海南乐东

本报讯 10月27日,海口市人民医院承办的“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病、关爱老年健康”公益活动走进乐东县第二人民医院,这是我院继2018年3月24日成功承办第七期该活动后,再次成为海南地区唯一站点,得到当地群众好评。

由我院泌尿外科吕蔡教授牵头的专家团队通过大型义诊、学术讲座、公

益手术、免费筛查等多种活动形式,给乐东当地群众带来了一场健康盛宴,旨在呼吁整个社会更加关注男性健康!

开幕式上,乐东县第二人民医院院长周才旺表示,要践行“不忘初心,牢记使命”主题教育,有效解决群众“看病难”的问题;希望以此为契机搭建乐东县泌尿外科医护人员与国内知名泌尿外科专家交流学习的平台,促进乐东泌

尿系统疾病诊疗水平的提高。把群众满意作为根本,把质量提升作为关键,进一步改善医疗服务,提升内涵质量,积极推进“健康乐东”建设。

吕蔡说,随着我国人口老龄化,前列腺疾病已成为老年人的常见病之一,希望通过公益活动能进一步加强与乐东分院的对口支援合作,为当地老百姓带来更多福利。(泌尿外科)

肥胖与疾病有关联吗?

随着社会的发展和科技的进步,人们逐渐从繁重的体力劳动中解放出来,饮食结构逐渐倾向高营养、高能量、精细化。人民生活质量显著提高的同时,富足的物质生活导致肥胖问题也日益凸显。

肥胖与慢性疾病的关系有多密切?

我们在给肥胖人群做健康教育的过程中,有不少人会认为自己并不是很胖,也就是肚子大了点,不至于影响到健康,觉得只有重度肥胖才会引发疾病。真实情况是这样的吗?你认为肥胖与疾病的关系到底有多密切?

肥胖与慢性疾病“相伴相生”

在提起肥胖的时候,有人还只是停留在体型臃肿、行动不便的认知阶段。中华预防医学会慢性病预防与控制分会(简称慢控分会)的专家指出,肥胖不仅仅影响形体,更是引发慢性疾病的重要因素,甚至直接影响到一个人的生命质量和寿命。而慢性疾病又会导致身体代谢异常,越来越胖!可谓是恶性循环,在此我们列举几个典型的相关疾病:

心脑血管疾病

心脑血管疾病已成为人类死亡病因最高的头号杀手,也是人们健康的“无声凶煞”!研究表明,体重指数与血压呈正相关,体重每相差10千克,收缩压相差约3.0毫米汞柱,舒张压相差约2.2毫米汞柱,而高血压已知是心血管病的重要危险因素!肥胖者多伴有内分泌紊乱,血中胆固醇、甘油三酯含量增高,高密度脂蛋白降低,容易发生动脉硬化,发生脑卒中的机率比一般人高出40%。

糖尿病

肥胖(尤其是腰围大于臀围的“苹

果型”肥胖)者易发生胰岛素抵抗。因为脂肪细胞体积增大,受体相对减少,对胰岛素敏感性降低。为了满足代谢的需求,就需要更多的胰岛素,才能使葡萄糖得到正常利用。久而久之,胰腺过于疲劳,就无法充分生成胰岛素,从而引发糖尿病。而胰岛素抵抗,体内糖代谢异常,更容易诱发体重上涨,这就是有些人常比喻自己“喝水都胖”的原因。

脂肪肝

脂肪肝,顾名思义就是肝脏里面堆满了脂肪所导致的一种病变,肥胖是非酒精性脂肪肝最大的诱发因素,进而会影响到肝脏正常功能。但轻-中度脂肪肝通过尽早积极的减重和生活方式改善,可以恢复到正常健康肝脏;但如果消极对待,也可能发展为肝炎、肝硬化、肝癌,其给人体带来的危害是很大的。

不孕不育

肥胖对于男女都有可能造成不孕不育,根据医学界的研究显示,肥胖人群的不孕风险比正常人高5-10倍,且初步统计显示,均有一成的不孕症患者

源于肥胖。

因为肥胖会通过扰乱内分泌,导致女性生理周期紊乱,多囊卵巢综合症等,生育能力下降。而肥胖同样有可能降



低男性精子的质量,影响生育能力。

骨关节疾病

减肥离不开运动,但很多胖友容易走入误区,一开始就剧烈运动,结果造成关节不可逆的损伤。这是由于太胖的体型容易对骨骼和关节等运动系统造成额外负担,尤其让脊椎和下肢不堪重负。如果剧烈运动,骨骼、关节长期支撑超负荷的体重,有可能会引发关节炎、肌肉劳损或者脊神经压迫,让你腰酸背痛,甚至关节变形。原本只是想通过运动减重,结果又伤害了关节,得不偿失!

胖与“长寿”无缘

除了肥胖引发一系列恶性疾病因素影响寿命外,由于人体内的五脏六腑都需要一定的空间来运转功能,但是肥胖脂肪堆积在体内,不仅挤占了五脏六腑应有的空间,还导致活动受限,从而降低了它们的工作效率。同时,肥胖还会给五脏六腑带来过重的压力,使它们不得不为完成超负荷的工作而拼命加油。时间久了,器官也就容易衰老,器官衰老,自然就会影响到寿命。(徐超)

感谢信 224 封

患者来信感谢急诊科全科;儿童感染科全科;妇产科黄守国、林铃及全科;肝胆外科全科;感染科高丽娟、单永业及全科;骨科范忠诚、张倩、刘敏及全科;康复医学科卞少珍及全科;客服部王莉娜、林珊及洪瑞娥;全科医学科杨坤;泌尿外科梁永贵、梁丽娟、陈美燕、李金东、胡利平、符少花及林建爱;神经内科吴海燕及全科;神经外科夏鹰、李友俊、李青、梁芬、吕文丽、林喜威、文宝霞、王秩男、聂柳、李晓波、陈伟明、肖荣军、罗磊仙、王小霞、蒋文荣、陈晓东、梁文红、韩奖励、黄建婵、于正涛、谢燕梅、张万焕、王青松、罗汉、邢文艾、涂国龙、李彩霞、李崖、彭俊、梁芬、孙发玉、吴文丽、许慧、陈敏、符俊、邱家荣、林鹏、陈焕雄、高宁、邓燕萍、王菁、黄小凤、吉树玉、符小明、梁文红、林娟、郑忠涛及全科;肾内

医德医风

(2019年第三季度)

科羊永梅及全科;胃肠外科全科;心血管内科黄康、张忆雪;肿瘤化疗科张曙波;消化内科李家群及全科等医护人员服务态度好,和蔼对待病人,医疗技术好,对患者如亲人般温暖。

锦旗 45 面

患者赠予儿童感染科张月华;放射介入科刘克辉;放射科陈晶及全科;肝胆外科张剑权、吕明、陈汉宗、陈春华、羊挺萱、文媛媛、吴飞;感染科高丽娟、郑有彬、单永业;骨科邢势、陈立喜、符林雄、朱振标、刘维镜、王琮仁、黄友华、吴多庆、黄重、沈慧、陈晓虹及全科;康复医学科潘晶晶、

李小山、王悦及全科;全科医学科全科;泌尿外科张冲、李金东、何丽莉、林丽妮、邢增术及全科;内分泌科、聂荣杰、张菊云、李智明、符兰芳;神经内科黄海梅;神经外科李友俊、蒋文荣、吴文丽、许慧、王秩男、王淑玲、王宝霞、王青松、夏鹰、聂柳、李晓波、郑忠涛及全科;麻醉科全科;胃肠外科谢权、赵国栋、王定茂;心血管内科邢波;血管外科林芳明;眼科全科;肿瘤化疗科张玮芳、刘英平、张曙波及全科;血液科雷美清、孙令凤、罗贤生、王智明等医护人员“医德高尚,医术精湛,热情服务,护理周到”的锦旗。

退还患者红包 9 人次, 共计 24000 元

海口市人民医院本着济世百姓、健康万家的精神,不断改善服务态度,提高服务质量,全面提升医疗技术水平,使社会群众满意度不断提升。

(上接第1版)想和行动统一到中央的部署和目标上,做到主题教育“规定动作”做到位,“自选动作”有创新,把主题教育抓牢抓实。二是要以“四个贯穿”为抓手,做深做细做实主题教育,特别在学习教育方面,在保障业务工作有序进行的同时,也要保证学时的充足;在调查研究方面,医院不光要立足自身的工作,还要结合老百姓关注和期盼解决的问题,立足实际开展调研,在调研中查摆问题,在整改落实中解决问题,问题整改要见底清零,确保主题教育取得实效。三是坚持主题教育与业务工作相结合,做到两手抓、两促进。借助主题教育的契机,做到常规工作有创新、重点工

作有成效、难点工作有突破、整体工作有水平,努力在全面提高上下功夫,使医院整体上台阶,确保主题教育有成效,使人民群众感受到主题教育工作带来变化。

杨毅军院长表示,针对省委第一巡回指导组,特别是梁学伟组长提出的指导意见和要求,我院将积极做好整改落实工作。他提出了三点要求:一是要提高政治站位,深入开展主题教育。继续深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,把“不忘初心、牢记使命”主题教育作为当前一项重要政治任务,通过理论学习强化政治忠诚,切实提高党性修养,坚定理想信念,深入开展

主题教育工作。二是要拓宽问题渠道,扎实查摆突出问题。根据指导组指出的意见和要求召开会议研究部署,责任到人,立即整改,结合工作职责、个人岗位实际,再次查摆存在的突出问题,更新问题清单、立行立改、逐个销号。三是要加强问题整改,扩大主题教育成果。坚持问题导向、责任导向和结果导向相结合,持续抓好学习教育、调查研究、检视问题和整改落实。将主题教育与临床工作紧密结合,解决人民群众关心的问题,就医体验存在的问题,不断巩固扩大主题教育成果,为海南自由贸易试验区和中国特色自由贸易港建设提供医疗保障。(王丽菲)

新闻快递

◆10月1日上午,院党政领导班子、党员干部、医务人员和前来就诊的部分患者,在海甸门诊大厅集中观看庆祝中华人民共和国成立70周年大会,感受中华人民共和国成立70年来的光辉历程和伟大成就。(晓峰)

◆10月10日是第28个世界精神卫生日,临床心理(精神)科和中医科专家团队在海甸门诊大厅开展了以“心理健康社会和谐,我行动”为主题的义诊活动,呼吁全社会共同守护“心健康”。(临床心理科)

◆海口市组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育微党课征集评选活动。我院选送微党课《背后的力量》荣获“不忘初心、牢记使命”微党课优秀奖。(张文婷)

◆省卫生健康委举办“济民可信杯”全省卫生健康系统“不忘初心、牢记使命”主题教育征文大赛,我院党办王丽菲提交的散文《做一颗有使命感的“螺丝钉”》获三等奖。(张文婷)

◆10月25日至26日,2019年国家继教项目“护理信息系统新进展与护理人员信息素养提升研讨班”在我院开班。来自全省十余所医院的78名学员及我院全院护士长参加学习。(陈希)

◆10月26日,肿瘤化疗科举办2019年海南省继续医学教育“恶性肿瘤的精准治疗”培训班。来自北京、广州、云南、海南等地的20多位知名肿瘤专家以及300多名省内各市县肿瘤专业的学员参加学习。(肿瘤化疗科)

◆10月31日,护理部举办第四届护理质量改进项目展示比赛,展示护理质量改进项目39个。从有益于患者健康、改善患者结局的方向选题,并选取客观的可测量的指标,按照PDCA或RCA的流程,在找出根本原因、验证要因的基础上,采取有效对策和措施,使护理质量得到提升。(刘辉杰 陈希)

◆11月1日起,国家卫生健康委离退休局和海南省卫生健康委联合启动了第四轮“京医老专家百人团智力帮扶海南”项目,吉林大学中日联谊医院硕士研究生导师、耳鼻咽喉头颈外科主任医师姚平教授,每周三上午在海口市人民医院耳鼻喉科坐诊。(李海亮)

◆11月8日至10日,我院参加为期3天的2019第三届海南国际健康产业博览会,获得健博会组委会颁发的优秀组织奖。(王桂清)

◆11月21日,我院造口伤口专科举办“世界压疮预防日”义诊宣传,现场为患者解答压疮的治疗及预后的问题咨询。(史金转)

◆11月15至17日,消化内科承办“海南省医学会消化系病、消化内镜专业委员会2019学术年会暨第三届海南消化内镜高峰论坛”,省内外共360多名消化专业医护人员参加学习,19名国内外专家做专题报告或内镜演示,对消化道早癌筛查、炎症性肠病、幽门螺杆菌、肝硬化、功能性胃肠病以及消化内镜新技术和最新进展等方面进行了深入讨论和交流。(消化内科)

◆11月17日,我院承办“2019年第四届海南省健康体检医疗质量控制规范化培训班”,国家卫健委医管中心健康发展处负责人罗昊宇,海南省医疗质量控制办公室主任黄东勉,省内外二、三级医院的院主管领导和健康管理(体检)学员共两百余人参加培训学习,海南省健康体检医疗质量控制中心主任、我院副院长陆士娟主持培训班。(刘晶)

◆11月26日,我院在海甸门诊举办“心力衰竭大型公益活动”,陆士娟副院长、陈摸水主任等心血管专家通过义诊的方式与患者面对面交谈,详细耐心为患者答疑解惑,讲解心衰的表现,告诉患者如何诊治及用药。提高大家对心衰的认知及规范管理,改善大家心力衰竭的防治现状。(心内科)