

# 如何摆脱握住心脏的手

值得一提的是,心绞痛发作不一定会痛,有患者走200多米或爬一层楼就感到胸闷,像胸口压了一块石头,休息2-3分钟左右就缓解。病人会疑惑地问,“我不痛啊,怎么会是心绞痛?”这很明显是被心绞痛的“痛”字误导了!相当一部分患者心肌缺血发作时并不会产生明显的痛感,往往用“火辣辣的烧灼感”或“胸口捆了绷带”的压迫感、紧缩感和胸闷感等词汇描述胸部的不适感。一定要注意,不要被心绞痛这个名字所迷惑,心绞痛不一定是心脏有绞痛感。

需要指出的是,并非每位心绞痛患者的症状都是典型的,也会表现为呼吸困难,胸部之外的疼痛或不适感,有时牙痛、腹痛、下颌、背部等区域的疼痛也可能是心绞痛的表现。有时胸痛表现并不突出,而代之以疲乏、大汗、头晕、恶心、坐立不安等。有些患者甚至感觉马上就要死了,医生称之为濒死感。这些同样为心绞痛的症状。糖尿病患者的心绞痛经常是“无痛性”的。

**易患心绞痛人群:**  
心绞痛最常见于40岁以上男性或绝经期以后女性,特别是常年高血压、糖尿病、高血脂、吸烟者,父母在较年轻时患有冠心病、心肌梗死者也更容易发生。

**急救方法:**  
1. 停止一切活动,平静心情,可就地站立休息,无须躺下,以免增加回心血量而加重心脏负担。  
2. 随身携带急救药物,如:硝酸甘油片一片,嚼碎后含于舌下,通常两分钟左右疼痛即可缓解(血压低者不能服用硝酸甘油)。如果效果不佳,10分钟后可在舌下含服一片,以加大药量。注意,无论心绞痛是否缓解,或再次发作,都不宜连续含服三片以上的硝酸甘油片。  
3. 经以上治疗疼痛不能缓解或本次发作较平时重且持续时间超过30分钟者,应考虑是否有急性心肌梗死的可能,及时到医院检查治疗。(阳慧)

(上接第1版)受到表彰的先进集体和优秀共产党员表示热烈祝贺,并向全体党员干部致以节日的问候。她代表院党委总结了过去一年我院党建的主要工作,强调了下一步的努力方向。

王会庆同志说,在过去的一年里,院党委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻落实中央战略部署要求,在全体党员干部共同努力下,发挥党建引领作用,全力阻击新冠肺炎疫情;开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,切实把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育的全过程,确保全院主题教育工作取得成效,积极落实市委巡察整改,以巡察问题整改的实效进一步推进了我院规章制度和工作落实;加强党的全面领导,发挥了院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用,确保医院健康发展;加强组织建设,筑牢战斗堡垒,把支部建在科室上。全院36个党支部,支部委员都是医院的核心骨干力量;从严治党,推进党风廉政建设,强化医德医风建设和行业自律,营造风清气正的政治生态和医疗环境;紧抓意识形态教育,加强医院文化建设,引导全院职工自觉以身边的先进典型为标杆,找差距,补短板,涌现出一批获得省、市以及全国表彰的先进集体和先进个人;积极推进医疗扶贫,做了大量工作,取得实效。

王会庆同志说,建设海南自由贸易港,我院迎来了前所未有的发展机遇。在市委市政府的大力支持下,我院抢抓机遇,与中南大学深化合作,6月8日举行中南大学湘雅医学院海口临床学院挂牌

# 中医有“绝活”,想说“艾”你很容易

艾灸疗法,自古以来就受到广大劳动人民的喜爱,是中国传统的文化瑰宝,“家有三年艾,郎中不用来”的谚语流传至今。  
中医科为满足人民群众对于中医的新需求,利用传统中医疗法调理的精髓,通过艾灸、拔罐、刮痧等中医适宜技术,达到疏通经络、平衡阴阳、恢复身体气机运行、调理亚健康状态、防病治病的目的,将中医护理适宜技术与辨证施护、健康咨询、康复指导、养生保健等相结合,更好的为人民群众服务。  
中医科已开展的艾灸项目:  
雷火灸、艾箱灸、热敷灸、灸竹盐、督脉灸、火龙灸和精灸等。

艾灸的作用:  
1.驱邪—驱除人体风、寒、湿邪。  
2.安神—安定心神,促进睡眠。  
3.通络—疏通经络,血脉。  
4.排毒—调和气血,排毒养颜。  
5.补阳—补充阳气,增强抗病力。  
6.延年—防病治病,延年益寿。  
艾灸的适应症:  
咳嗽、感冒、咽炎、鼻炎、呕吐、腹胀、腹泻、腹痛、遗尿、便秘、痛经、月经不调、颈椎病,风湿性关节炎,肩周炎、提高免疫力等。



◆6月1日至7日,是“中国心肺复苏周”。响应中国心血管健康联盟以及胸痛中心总部倡议,我院心血管内科、急诊科、重症医学科和120急救中心的医护人员在副院长陆士娟带领下,分别在海甸门诊大厅、海南大学旅游学院举办了心肺复苏全民宣教活动。向参与的师生普及心肺复苏知识,通过人体模型以及体外除颤仪的实际操作,为师生详细讲解正确心肺复苏—体外除颤的全过程。(心血管内科)  
◆6月6日是第25个全国爱

# 新闻速递

海南赛区晋级赛,我院药师团队由纪翠芳药师担任领队,韩珊珊、吴平、王冰三位青年药师参赛,在晋级赛中脱颖而出,荣获一等奖、顺利晋级南区半决赛。(倪琼伟)  
◆7月28日是第十个“世界肝炎日”,我院感染性疾病科开展以“中国消除乙肝公益项目—天下再无乙肝”为主题的乙肝病毒免费筛查义诊活动。旨在帮助群众进一步提高对丙型肝炎的认识,增强高危人群筛查意识。(感染性疾病科)

# 医德医风 (2020年第二季度)

锦旗42面  
患者赠予儿科陈明辉、王丹虹、覃琼玉、刘敏、厉广翔、逯军、何波、祁婧及全科;儿童感染科张月华、吴小景;肝胆外科张剑凯、张

勇,肛肠科庄福祥;骨科王琼仁、刘亦恒、黄重、范志诚;康复科冯兵、崔振华;老年科吉家钗、周素云、张艳姣、胡馨玥、周志宏、王康鸣及全科;神经外科夏鹰、王小霞、于正海、林鹏、陈晓东、陈焕雄、郑志海、谢燕梅、王小言、韩奖励、符俊骥、林辉、吴林德、吴文丽、王嘉、金虎、王铁男、王青松、聂柳;胃肠外科张翌、谢权;消化内科全科;心胸外科全科;心胸外科一科伍成德、郭南便及全科;血液科王智明、王娟及全科等医护人员,医德高尚、医术精湛,热情服务,护理周到”的锦旗。

王会庆同志强调我院下一步的工作,要以“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机,深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,“4·13”重要讲话以及习近平总书关于医疗卫生事业的重要讲话精神,强化理论武装,提高政治站位,牢固树立“四个意识”,坚定“四个自信”,做好“两个维护”,着力推进党建工作与业务工作相融

合,加强基层党组织建设,规范党内组织生活,进一步提高党组织凝聚力。推进监督责任落实,深化党建工作考核考评。围绕服务自贸港建设大局,抓创新、补短板,加强学科队伍建设,走“人才强院”之路。抓紧与中南大学湘雅医学院、与上海华山医院、上海六院的深化合作,加快西院和国际医疗部建设,久久为功,务实基层。充分利用大数据平台,创新优质服务措施,优化服务流程,让群众就医更便利。

王会庆同志号召大家认清形势,树立信心,把握机遇,迎接挑战。以超常规的认识、举措、行动和实效,扎实推进我院融合自贸港建设的各项工作,以党建为引领,强化创新意识,强化服务大局,敢于担当作为,在本职岗位上建功立业,团结一心,努力为推动海南自贸港建设做出新的更大贡献。(李文君)



# 海口市人民医院

# 中南大学湘雅医学院附属海口医院

2020年7月31日 第4期(总第92期) 琼内准印字第YB081002号 内部交流 免费赠阅

主办:海口市人民医院 中南大学湘雅医学院附属海口医院(http://www.haikoumh.com.cn/热线电话: 66151001 66151002)

# 强化理论武装 提高政治站位

## ——我院举行“七一”表彰暨党员抗疫事迹宣讲会



◆6月30日下午,海口市人民医院党委举行“七一”表彰暨党员抗疫事迹宣讲会,隆重庆祝中国共产党成立99周年。院党委、各党支部委员以及共产党员共200余人参加了大会。在庄严的国歌声中,由院党委委员陈伟同志引领,新党员入党宣

# 中南大学湘雅医学院海口临床学院挂牌

◆6月8日上午,中南大学湘雅医学院海口临床学院挂牌仪式在海口市人民医院举行,标志着中南大学与海口市的“校市战略合作”达到新的高度。

为认真贯彻落实习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的讲话,在条件成熟时设立中南大学已有的国家临床医学研究中心和医疗大数据应用国家工程实验室(中南大学)的分中心,建设国家区域医疗中心,五年内新增3-5个省及以上重点临床学科和1-2个创新研发平台。同时,海口市市人民政府将增加资金投入支持海口市人民医院的重点。(下转第3版)

# 以考促学 以学促用

## ——我院组织开展《海南自由贸易港建设总体方案》重点政策测试

◆7月31日,海口市人民医院组织开展《海南自由贸易港建设总体方案》重点政策测试,全院在编在岗职工和全体党员共1227人,分29个考场进行了闭卷测试。为深入学习贯彻《海南自由贸易港建设总体方案》和省委七届八次全会精神、市委十三届十一次全会精神,全面贯彻落

# 省委常委、市委书记何忠友

## 慰问先进党员莫占端



◆7月1日,省委常委、海口市委书记何忠友(中)来到海口市人民医院慰问了先进党员莫占端,并向全院党员致以节日的问候。对莫占端在疫情防控一线发挥的党员先锋模范作用表示充分肯定,并勉励她再接再厉,带动更多的党员群众为疫情防控工作海南自贸港建设作出更大贡献。省卫健委副主任、市卫健委主任曾昭长,市委常委、组织部长王艳萍,市委常委、秘书长林海宁及海口市人民医院院长杨毅军、党委书记王会庆等参加慰问。 晓峰摄影报道

# 强基层: 结对共建全科医学人才

◆6月22日上午,海口市人民医院结对帮扶共建海口市第四人民医院全科培训基地签约仪式在海口市人民医院举行。

此次签约合作,是落实海南省人民政府办公厅《关于印发海南省改革完善全科医生培养与使用激励机制实施方案的通知》(琼府办函〔2018〕269号)“建立全科专业住院医师规范化培训基地与助理全科培训医生培训基地结对帮扶机制”任务事项,根据海南省卫生健康委员会《关于建立全科培训基地结对帮扶机制的通知》文件精神,确定海口市人民医院对口帮扶儋州市人民医院、海口市第四人民医院全科培训基地建设。全科医学是一门整合临床医学、预防医学、康复医学以及社会行为科学相关内容于一体的综合性临床学科,全科医生是综合程度较高的医学人才,是全科医疗的实施者,加大培养全科医学人才力度,提高全科医疗服务水平,逐步形成以全科医生为主体的基层医疗卫生队伍,是我国医药卫生体制改革的重要内容。

当前正值海南自由贸易港建设的关键时期,海口市人民医院与儋州市人民医院、海口市第四人民医院的结对帮扶机制是贯彻落实习近平总书记“4·13”重要讲话、对海南自由贸易港建设的重要指示精神和中央12号文件精神,立足《海南自由贸易港建设总体方案》《健康海南行动实施方案》,对标中国特色自由贸易港建设的重要实践。海口市人民医院与儋州市人民医院、海口市第四人民医院的结对帮扶机制为医(下转第2版)





勇当先锋 做好表率

## 为建设自由贸易港做贡献

本报讯 6月30日,海南大学经济学院副院长刘家诚教授应邀来到海口市人民医院,做了题为《海南自由贸易港建设总体方案》政策解读的专题讲座。医院党政领导班子、各科室主任、党员参加了学习。

当前,海南面临的历史机遇、挑战和考验前所未有。海南自由贸易港建设,对新时代保持先进性的党员、干部来说是全新的课题和挑战。

刘家诚教授的讲座重点聚焦2020年6月1日习近平总书记对海南自由贸易港建设作出的重要指示和《海南自由贸易港建设总体方案》,指出建设海南自由贸易港是党中央在新时代推进改革开放的一项战略举措,在我国改革开放进程中具有里程碑意义。在讲座中,刘教授着重对海南自由贸易港的历史意义进行了分析,具体探讨了海南作为自由贸易港未来发展的方向,详细介绍了海南自由贸易港的特色和重点发展领域,特别是针对大家普遍关注的若干政策措施作了深入讲解,具有很强的前瞻性和指导性,使与会人员加深了对海南自由贸易港建设的了解,引发了

大家对海南未来发展的思考。通过对《海南自由贸易港建设总体方案》的分析解读,帮助大家深刻理解海南全面深化改革开放的使命,充分掌握新概念、新知识、新经验,进一步拓宽国际视野,理清工作思路,更新知识结构,增强落实工作的执行力,以实际行动在建设海南自由贸易港实践中勇当先锋、做好表率。

院党委书记王会庆同志在讲话中,要求大家深入学习贯彻习近平总书记“4·13”重要讲话精神,加强对《海南自由贸易港建设总体方案》的政策解读,提高全院适应新形势新任务新要求的能力和水平。立足本职岗位,履职尽责,为加快推进海南自由贸易港建设做贡献。(王丽菲)



## 青春风采 与绿色同行

本报讯 6月14日至22日,院团委组织各青年文明号集体、机关各党支部、急诊科党支部、滨江分院党支部和医技第三党支部,利用周末时间到海南岛鸟尾潭湿地公园和美舍河凤翔湿地公园开展环保志愿服务。为庆祝中国共产党成立99周年,贯彻落实省委、市委关于“我为加快推进海南自由贸易港建设作贡献”活动部署,实践习近平生态文明

思想,青年志愿者们顶着烈日、耐着高温,对海南岛鸟尾潭湿地公园、美舍河凤翔湿地公园内的烟头、饮料瓶、果皮和塑料袋等垃圾杂物进行清理。清除公园区域内和河道沿线的卫生死角,对随意乱扔垃圾、用水后不关水龙头等不文明行为进行劝导。同时,通过朋友圈、抖音等进行媒体宣传生态环保理念,带领身边的青年积极参与生态文明建设。

王加充副院长还带领青年志愿者参观了美舍河凤翔湿地公园生态科普馆,让大家在感受与欣赏的同时,了解和学习到湿地知识。此次活动的开展,进一步增强了广大青年的生态环保意识,有效引导广大青年自觉践行“绿水青山就是金山银山”的环保理念,用实际行动为加快推进海南自由贸易港建设积极贡献青春力量。(李文君)

(上接第1版)院间的全科医学建设和管理搭建了交流平台,有利于高质量高水平培养全科医学人才,充实海南全科医生基层医疗卫生队伍,提高基层医疗卫生服务水平,对满足人民群众基层就医需求,营造良好的基层就医环境具有重要意义。

5月14日,海口市人民医院副院长陆士娟率先带队到儋州市人民医院、海口市第四人民医院全科培训基地进行实地调研,通过对调研结果的全面梳理,制定了帮扶协议和工作计划。海口市第四人民医院也先后派出学习小组到海口市人民医院开展观摩学习、教学交流、教学查房、病例讨论活动,为顺利开展结对帮扶工作打下了良好的合作基础。

海口市人民医院院长杨毅军在签约仪式上表示:海口市人民医院一定按照上级的要求,立足对口帮扶医院的需求,全力以赴帮助儋州市人民医院和海口市第四人民医院做好工作,完成上级交给的任务。同时,儋州市人民医院和海口市第四人民医院在医院管理、医疗质量安全和医疗服务方面有许多海口市人民医院需要学习的地方,希望通过结对帮扶,能不断加深兄弟医院间的互相学习,补短板、强弱项,共同提高。

儋州市人民医院羊铁驹说:今天的签约仪式是个良好的开端,结对帮扶的关键是下一步怎么走,我相信在海口市人民医院的支持下,按照国家的建设标准,省里的要求,我们一步一个脚印,共同把全科培训基地建设好。海口市第四人民医院院长许振培说,海口市人民医院与海口市第四人民医院有良好的合作基础,结对帮扶进一步的加深了我们两院之间的合作,通过结对帮扶共建全科培训基地,有利于我们相互促进,互相提高。

海口市人民医院院领导班子和各科室负责人,儋州市人民医院院长羊铁驹、科教科主任林畴、全科培训基地主任区岛良、院办科负责人刘媛媛等,海口市第四人民医院副院长许振培、科教科主任林海燕、全科培训基地主任常培学、助培办主任王嘉欣等出席签约仪式。(王丽菲)

## 快通道麻醉让心脏手术病人恢复快

本报讯 7月28日,我院麻醉科、心外科、手术室、体外循环密切配合,成功为一名心脏瓣膜病的患者实施快通道麻醉下二尖瓣置换、三尖瓣成形术。

麻醉科专家田毅主任、王伟明副主任、助手严小瓚医生术前与心脏外科专家白树堂主任、符洪洪副主任、庄烨伟医生及体外循环专家李美霞主任、助手高韵婷护士术前经过详细沟通讨论,制定精准麻醉、手术、体循方案,在手术室高级护士吴慧慧、叶兰珠的配合下,用时不到三小时就成功的为一名30岁女性实施了快通道手术麻醉,这说明海口市人民医院麻醉科的心脏麻醉技术达到国内领先水平。

随着心脏外科、麻醉和体外循环的进展,快通道心脏麻醉(fast tracking cardiac anesthesia)是更安全舒适高效的选择。心脏手术的ERAS因其特殊性和复杂性,起步比较晚。其中,麻醉是影响心脏手术ERAS的一个重要因素。

快通道心脏麻醉可避免气管导管刺激引起的血压高,心率快,氧耗增加。可避免长时间机械通气而影响呼吸功能的恢复,减少呼吸道并发症。在拔除气管导管后,患者更舒服,可以早日和家人团聚。使患者更少需要用血管活性药物,可较快离开ICU,提高医疗资源的利用率。更安全,降低围术期不良事件的发病率。病人恢复快,住院费用低。

快通道心脏麻醉的顺利完成是多方面配合的结果,麻醉医生需要详细考虑到患者术前基础疾病的情况,需要与主刀医师沟通掌握手术预期治疗的效果,需要与体循医生沟通掌握患者体外循环期间的生命体征变化情况,需要在停机后快速纠正患者的离子状态,维持住患者的循环功能,需要迅速有效的恢复患者的凝血功能。

只有在患者的体温、心脏功能、凝血系统、离子系统,呼吸系统,意识等器官系统的功能均达到标准时,才可考虑实施快通道麻醉。

本报讯 7月16日,海口市人民医院召开胸外科启动ERAS标准病房房会,启动会由副院长王加充主持。

今年5月,患者郭阿姨,69岁,体检时发现右下肺有一大一小约1.5x1.5cm结节,根据形态,考虑肺恶性肿瘤可能性大。经省内多家医院就诊,均建议手术治疗。但郭阿姨及家属考虑到年龄高,身体弱,一直没有下定决心手术。

后来郭阿姨家属了解到海口市人民医院胸外科开展的加速康复治疗,病人创伤小,痛苦少,术后三两天就可以出院。经过实地考察,于是慕名前来治疗。针对郭阿姨的身体情况,由科室医护人员亲自指导郭阿姨进行肺功能锻炼,改善肺功能,请临床营养科会诊,增强营养。经过针对性治疗,郭阿姨入院三天肺功能、营养状况就得到极大改善。

术前,胸外科林巍、马西淼等胸外科专家详细制定了手术方案,决定为郭阿姨行胸腔镜下右下肺根治术,这样既能保证彻底切除肿瘤,又能最大限度保留肺功能。不需常规开胸,只需在胸壁上打开两个小孔,即可通过器械完成手术,仅一个多小时手术顺利完成。

术后当天患者清醒后及时给予早期肺膨肺干预,协助患者坐起咳嗽咳痰,指导下肢有氧运动+腹式呼吸等肺功能锻炼。术后第一天郭阿姨便下床活动,经多学科联合治疗,术后第三天,郭阿姨检查身体各项指标正常,顺利出院。

王加充说:今天胸外科ERAS标准病房正式启动,希望能将ERAS理念以点带面,逐步普及到全院临床各个科室中,让医疗资源配置更加科学高效,进一步促进医院质量管理体系的完善。

ERAS被称为加速康复外科(Enhanced Recovery After Surgery),是以循证医学证据为基础,通过外科、麻醉、护理、营养等多学科协作,对围手术期处理的临床路径予以优化,从而减少围手术期应激反应及术后并发症,缩短住院时间,促进病人康复。这一优化的临床路径贯穿于住院前、手术前、手术中、手术后,出院后的完整治疗过程,其核心是强调以病人为中心的诊疗理念。我院胸外科于2018年在省内率先推行“加速康复外科”,让患者住院时间明显缩短,痛苦减少,费用减低。

医务处、护理部、麻醉科、疼痛科、临床营养科、康复理疗科等相关学科负责人参加了启动会,共商优化ERAS医、护一体化服务流程。(胸外科)

## 更新理念 『E』路前行

我院胸外科ERAS标准病房启动

## 急救课堂:把意外伤害圈在安全的意料之中

不久前,一位妈妈用芦荟胶给孩子治疗脸部伤口导致严重感染的新闻,让我们敲响了家庭急救常识的警钟。青少年生性活泼好动,非常容易受到意外伤害,因为家长缺乏基本的急救常识处理不当,便让本已严重的后果更加严重,孩子承受的是肉体上的伤害,家长承受的则是心理上的打击。

其实,作为一种生活技能,掌握急救知识的方法对每个人来说都十分必要。尽管我们要尽全力避免意外伤害的发生,但如果真的发生了,置身现场的你应该怎样进行急救呢?

烧伤伤是日常生活中常见的意外,由热能引起,可造成局部组织损伤,皮肤功能障碍,遗体丢失、细菌感染等,严重者危及生命。

烧伤对人体组织的损伤程度一般分为三度:

I度表现为轻度红、肿、痛、热,感觉过敏。表面干燥无水疱。

II度分为浅II度和深II度,浅II度表现为剧痛、感觉过敏、有水疱,泡皮剥脱后,可见创面均匀发红,水肿明显。深II度表现为感觉迟钝,或有无水疱,基底苍白,间有红色斑点,创面潮湿。

III度表现为皮肤疼痛消失,无弹性,干燥无水疱,皮肤呈皮革状,蜡状、焦黄或炭化;严重时还可伤及肌肉、神经、血管、骨骼和内脏。

**急救方法:**  
脱离热源,如现场有危险,应迅速转移伤者,如衣服着火应迅速扑灭;  
用冷水冲洗20分钟或至无疼痛感觉;  
轻轻擦干伤口,用纱布遮盖,保护伤口;  
不随便涂药,不挑开水疱,不要用冰块冷敷伤口,避免冻伤。  
严重烧伤,应迅速拨打急救电话,送医院进行治疗。

**触电:**  
现代社会,生活离不开电,人触电事故也常有发生。人触电会造成电烧伤,常有生命危险。

轻者有惊吓、发麻、心悸、头晕、乏力的症状,一般可自行恢复。重者则会出现强直性肌肉收缩、昏迷、休克、室颤等症。低压电流可引起心室纤维性颤动至心跳骤停,高压电流主要伤害呼吸中枢,导致呼吸麻痹、呼吸停止。

**急救方法:**  
切断电源;用绝缘物将伤病员与电线

## 经常莫名的亢奋? 那你需要注意一下这个问题

有时突然发现自己,莫名的亢奋,有用不完的精力,莫名的愉快、愉悦、兴奋……

如果这样的症状持续了一周,那么你就需要注意了,这可能是躁狂症的征兆!

**躁狂症:**  
躁狂症医学上叫躁狂发作,是一种情感类型的障碍,也是心境障碍中一种比较常见的类型。目前单向的躁狂发作比较少见,多半都是双向情感障碍躁狂发作。最典型的就是躁狂抑郁发作,也称躁狂抑郁症。

它会出现两种比较极端的症状,既有躁狂又有抑郁,两者交替发作。常见于青少年,发病高峰期一般在十四、五岁,女性更为多见。

**躁狂症的“三高”表现:**  
一是情绪高涨,莫名的愉悦、兴奋。  
二是思维过度活跃,自我感觉良好,觉得无所不能,想法、计划很多。

三是精力旺盛、多动,整晚不睡觉,第二天依旧生龙活虎。

**躁狂症的诱因:**  
遗传因素、成长经历、社会环境、家庭模式的教养还有心理性因素等方面一系列综合性因素的影响,是躁狂症的主要诱因。

生活中,如果出现以下情况,需要引起警惕,建议及时就诊:  
情绪、脾气、言语、行为等方面,在与躁狂症患者接触、交谈时,态度和蔼、亲切、耐心;对过多的争论,尽量不要与他有过多的交谈或争论,更不能因患者有夸大言语而讽刺、嘲笑他。患者话特别多时,可采用引导、转移注意力的方法,若患者与客人一直说个不停时,家人可在言语中提醒他时间不早了,该休息或吃饭了,或者说客人还有其他工作,改天再谈等等,这

样患者一般都会乐于接受的。

**饮食、家庭生活护理:**  
躁狂症患者不宜居住在家庭生活无规律或家人关系不和睦的家庭中。躁狂症患者的房间布置宜用冷色调,如绿、蓝色,房间布置也应简单、清雅为主。

在躁狂症患者发病期间,家中需尽量保持安静,少接待客人。听音乐也应尽量选择节奏舒缓的小夜曲或轻音乐,不宜听节奏过于激烈的乐曲,以免引起患者兴奋。

如果躁狂症患者不肯按时进餐,可将饭菜送至患者身边,方便患者进食。因患者体力消耗大,说话滔滔不绝,会造成口干舌燥,极度兴奋时还会发生脱水,因此饮食摄入量要比平时多并鼓励多饮水。

对于躁狂症患者,不必限制其活动,引导他们在家里做卫生,整理内务、洗衣服、种菜等,这时候患者的精力和体力得到一定的宣泄和消耗,可以在药物的配合下,增加睡眠时间,除此之外,也可根据患者的爱好,安排一些文艺活动,如下棋、绘画、唱歌等。(林明堂)

“内外”合璧 里应外合

## 内镜下切除肠道巨大肿物

近日,消化内科主任陈正义在胃肠外科主任王瑞琦的配合协作下,成功施行了内镜下肠道巨大肿物剥离术,目前患者恢复良好。

患者吴某某,在外院行肠镜检查时,发现距肛门60cm处有约5.0x13.0cm的隆起性病变,表面覆正常粘膜。患者来我院消化内镜科做进一步检查,发现肿物为长条形袋状肿物,确定为脂肪瘤。

手术中,由于肿物过长,陈正义医生在手术室为患者施行内镜下肿物剥离,胃肠外科主任王瑞琦全力配合。

消化内科和胃肠外科的专家经过讨论评估,一致认为,内镜下在自然肠道中切除肿物能避免外科手术给患者造成的体表创口,最有利于患者的康

复。但由于肿物呈长条形,又处于肠壁较薄且狭窄的结肠处,内镜下难以窥得肿物全貌,而且不断蠕动的肠道给手术增加了不少难度,极易导致肠道穿孔。

为确保手术顺利,两个科的专家制定了确保患者生命安全的手术方案。具体表现在消化内科医生手术时胃肠外科专家全程保驾,一旦肠道穿孔,随时补救。

手术当日,消化内科主任陈正义在手术室为患者施行内镜下肿物剥离,胃肠外科主任王瑞琦全力配合。

历时150分钟,过程顺利无出血,病人术后安返病房,进行进一步的康复治疗。

陈正义说,脂肪瘤是由脂肪组织增生引起的良性肿瘤病变,可发生在身体各个部位,较大多发的脂肪瘤一般不需处理,较大的脂肪瘤,就要通过手术方法将其剔除。脂肪瘤患者不存在较明确的选择性特征,但对于长期进行高脂摄入以及大量酒精摄入的患者,易出现以脂肪沉积为表现的一系列代谢性综合征。所以改变不良生活习惯,适度补充维生素和足量的蛋白质,少饮酒,少食辛辣、高胆固醇食品,能有效避免诱发脂肪瘤的生长。(云小余)

一氧化碳积蓄在室内,煤气难以流通排出导致的。

市民在家中除了要经常开窗保持通风良好外,还要定期检查煤气设备和通风管道是否质量合格,出现故障要及时更换,避免悲剧发生。

**急救方法:**  
一旦发生煤气中毒,应该迅速将患者移离中毒现场,至通风、空气新鲜处,松开患者衣领,注意保暖,密切观察意识状态。有呕吐现象的,将患者头转向一侧,抠出口腔内呕吐物,对呼吸心跳停止者应立即进行心肺复苏。

如病人有以下症状:神志突然丧失、呼之不应、抽搐、大小便失禁,摸不到大动脉(颈动脉和股动脉)搏动,自主呼吸停止或在挣扎一两次后随即停止,面色苍白或紫绀,应立即使其头后仰,托下颌检查有无自主呼吸或异常呼吸,如果没有呼吸或濒死喘息,立即实施胸口对(小婴儿口对口鼻)鼻贴通气,如果没有脉搏,立即进行不间断心肺复苏术,同时拨打急救电话请求支援,送人医院。

急救要在5分钟内及时给予有效心肺复苏。因为在密闭居室中使用煤炉取暖、做饭,由于通风不良,供氧不充分,产生大量

一氧化碳积蓄在室内,煤气难以流通排出导致的。

一氧化碳积蓄在室内,煤气难以流通排出导致的。

(上接第1版)学科和人才队伍建设。

《海南自由贸易港建设总体方案》正式公布,为海南发展带来了千载难逢的历史机遇。中南大学湘雅医学院海口临床学院的挂牌,是贯彻落实党中央、省委省政府有关精神的具体举措,是为自贸港建设开好局、起好步的实际行动,将在新的起点上推进海南医学教育与医疗卫生事业紧密融合、携手并进。

中南大学是教育部直属全国重点大学,世界一流大学A类建设高校,国家“211工程”首批重点建设高校,国家“985工程”部省重点共建高水平大学。中南大学湘雅医学院(原湖南医科大学)为久负盛名的百年老校,享有“南湘雅、北协和”之盛誉。

自2003年8月中南大学、海口市人民政府合作建设海口市人民医院以来,海口市人民医院依托中南大学雄厚的人才、教学、科研和管理优势,诊疗水平迅速提升,重点学科建设成效显著,教学科研全面发展。

2011年海口市人民医院获得海南省第一个国家临床重点专科,目前共有国家临床重点专科3个,省医学重点学科2个,省I级临床重点专科10个,省级医学重点扶持特色专科3个。近年来共获得国家自然科学基金资助科研项目18项,省部级科研项目149项,发表SCI论文123篇,申请专利22项。

中南大学支持海口市人民医院从2007年开始首次招收硕士研究生,2013年开始招收博士研究生,是海南省第一家有资质独立招收统招医学硕士和博士研究生的医疗机构,开创了海南医学教育的新篇章。截止到目前,海口市人民医院共计已招收全日制硕士研究生342名,博士研究生36名,培养毕业的硕士研究生267名,博士研究生11名;有博士研究生导师8人,硕士研究生导师59人。高端人才的培养为海口市人民医院的发展提供了强大的“造血功能”,同时也为海南省高端医学人才的储备做出了贡献。

随着“海口临床学院”的挂牌,海口市人民医院将增加中南大学临床医学全日制本科生的培养教育,进一步完善医学院教学体系建设,更好的为海南自贸港建设输送更多的医学优秀人才。

参加仪式的中南大学代表有副校长陈立章,湘雅医学院常务副院长夏昆,医院管理处处长黎志宏,副书记丁红珊和副院长夏晓波,陈俊香、胡平安,中南大学湘雅二医院原副院长薛志敏,中南大学湘雅三医院副院长吕奔和研究生部主任袁洪涛等。海口市人民政府市长丁晖,副市长龙卫安、省卫生健康委副主任兼海口市卫生健康委主任曾昭长、海口市卫生健康委副主任吴亮以及海口市人民政府全体领导班子成员、科室主任代表、职工代表、学生代表等共同参加挂牌仪式。(王丽菲)