

战地日记

春暖花开

□吴秀清

想起刚到荆州当日的落雪,静谧而纷杂的白,无声地覆盖了整座城市,如今雪融化了,我看见了今年的第一抹春色。

明天将有荆州市第二人民医院季家台分院区最后一位新冠肺炎患者康复出院。站在偌大的病房里,安静得仅仅听到自己的呼吸声以及钟表走动的“滴答”声。

回到护士站,望着窗外,伴随着夜幕降临,七点后荆州市的街道上更

2月25日,湖北荆州,小雨。

昨日照常收到湖北省气象局有爱的短信;危难时刻,您坚定的和我们站在一起,您用大爱和坚守温暖了一座城。

谁知到院后,还有更大的惊喜。由于这两天治愈病人较多,终末消毒后,将原本二楼的病人并至到三楼。

然而现实嘛,总是让人欢喜不过三分。正接班时,隐约听到阵阵哭声。该怎么样形容这种声音呢,像受伤小兽的呜咽,悲怆又隐忍。

来到荆州市第二人民医院新冠病室定点医院收治病房,由于该收治点改建时间短,所以人员、设备完善度不是很高。

隔离疫情不隔离爱。3月5号是孙冠彪29岁的生日,同是来自急诊科的队长高顺,一早就悄悄地告诉了大家。

【手记】

眼泪

□胡馨玥

情绪,但从眼睛里溢出来的难过,还是让人揪心。大约安抚了20多分钟后,阿姨才慢慢平静了下来。

我在赴鄂支援之前,凭的是一腔热血,看电视新闻时,总是想不明白为什么那么多人会哭。

后,3月3日,19床阿姨复查核酸检测阴性,医生告知下午即可出院。阿姨很开心,一定拉着我们合影留念,表示对所有医务人员的感谢。

日祝福歌的时候,他才反应过来今天是他29岁的生日。他说那一刻不是能够用惊喜和激动来表达的,特别是收到来自海口“急诊科家人们”的隔空祝福,如同常人一般的温暖。

她说马上就能出院了,想想那段时间很煎熬很焦虑,虽然她的病情没有重症患者那么严重。

这场灾难与每个人都息息相关,落到个人身上,就是一座足以压垮的山。

时代的一粒灰,落到个人头上,就是一座山。就像我们每天刷疫情报告,新冠全国死亡率3.48%,其实是远低于非典时期的。

【手记】

最直接的宣泄口。

护理前辈在培训或带教中,一再跟我们强调,必须时刻关注病人的心理变化。

经过一个下午的劝慰,快下班的时候再查房,19床阿姨的情绪已经明显好转。

院党政领导班子成员、行政职能科室负责人以及驰援湖北医疗队队员所属科室负责人、医生、护士代表。

王加充副院长代表援鄂医疗队讲话。他说:今天,全体队员一个不落,结束隔离,平安顺利地凯旋归来。

“急诊科家人们”千里隔空的祝福与关心,病人一天减少,疫情渐渐被控制等一件件一桩桩都让他觉得特别的温馨。



海口市人民医院

中南大学湘雅医学院附属海口医院

AFFILIATE OF THE CENTRAL SOUTH UNIVERSITY XIANGYA SCHOOL OF MEDICINE

2020年4月3日 第2期(总第90期) 琼内准印字第YB081002号 内部交流 免费赠阅

主办:海口市人民医院 中南大学湘雅医学院附属海口医院

众志成城 共克时艰

——海口市人民医院多措并举抗病毒



省委书记、省委应对疫情工作领导小组组长刘赐贵来我院检查指导新冠肺炎疫情防控工作。



省长、省新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部总指挥沈晓明来我院检查指导新冠肺炎疫情防控工作。

本报讯 面对新冠病毒疫情的严峻形势,海口市人民医院严格执行党中央和省市委、政府的决策部署。

1月23日,省长、省新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部总指挥沈晓明来我院海港社区卫生服务中心。

1月26日下午,沈晓明来我院,实地了解我省儿童确诊病例救治情况,以及防控物资储备情况。

2月2日下午,沈晓明来我院重点了解确诊病例救治情况。

4月3日中午,海口市人民医院共二批援助湖北抗疫的28名逆行英雄,在副院长王加充带领下,经过了14天在指酒店规范隔离。

院党政领导班子成员、行政职能科室负责人以及驰援湖北医疗队队员所属科室负责人、医生、护士代表。

王加充副院长代表援鄂医疗队讲话。他说:今天,全体队员一个不落,结束隔离,平安顺利地凯旋归来。

“急诊科家人们”千里隔空的祝福与关心,病人一天减少,疫情渐渐被控制等一件件一桩桩都让他觉得特别的温馨。

1月23日,省长、省新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部总指挥沈晓明来我院海港社区卫生服务中心。

1月26日下午,沈晓明来我院,实地了解我省儿童确诊病例救治情况,以及防控物资储备情况。

2月2日下午,沈晓明来我院重点了解确诊病例救治情况。

院党政领导班子成员、行政职能科室负责人以及驰援湖北医疗队队员所属科室负责人、医生、护士代表。

王加充副院长代表援鄂医疗队讲话。他说:今天,全体队员一个不落,结束隔离,平安顺利地凯旋归来。

“急诊科家人们”千里隔空的祝福与关心,病人一天减少,疫情渐渐被控制等一件件一桩桩都让他觉得特别的温馨。

王加充说:“看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛”,能取得抗疫阶段性的胜利,首先要感谢全体援鄂队员不忘“厚德、仁爱、勤勉、敬业”的市院本色。

【家书】

宝贝,我想对你说

□冯婷

亲爱的宝贝:

你好!今天是你的生日,也是妈妈离开你们的第45天,45个日夜,是从你出生到现在,妈妈与你分离时间最长的日子。

2020年1月23日,这是我们中国传统的节日,大年三十,除夕夜,本该是阖家团圆的日子。

妈妈清楚记得在这45天里护理过的所有病人,有疑似病例,也有确诊病人,但是每一个人,无一例外,因为被单独隔离,所以他们都很难见。

宝贝,你曾说,你的梦想是长大后可以做妈妈一样,当一名护士。

宝贝,你才5岁,也许你并不能理解新冠是什么,疫情又是什么。不能理解明明在同一个城市,为什么妈妈却下班也不回家。

妈妈希望宝贝可以健康成长,俯仰之间,无愧于天地。这是妈妈想对你说的话,也是妈妈想对自己说的话。

今年1月23日参加新冠肺炎肺炎疑似病例护理工作

【战友】

一品消毒侍卫

□王非

“我报名,我报名”铿锵有力的三个字以及请战书上一个个的鲜红的手印,像极了当初在医学宝典下宣誓医学誓言的决心。

今天,我要讲述的是来自我们急诊科的男护士——孙冠彪。他原本是第三批援鄂人员,但是由于另一个同事临时身体不适,护士长便让他提前去武汉支援。

二话不说便答应了,没有半点迟疑。记得他出发武汉之前在闲暇之余曾经和我们说过,因为一直在抢救室,没有系统性的接触过病房的工作,他担心无法更好的完成任务。

才能更好的去护理病人。

院党委抗疫一线积极发展党员

本报讯 2020年春节,新型冠状病毒来势凶猛,给人民生命健康带来严重威胁。

抗疫一线成立7个党员先锋队,发挥战斗堡垒作用。根据疫情需要,院党委号召全体党员积极投身新型冠状病毒防控工作。

抗疫一线成立临时党支部,积极发展党员。院党委成立了援鄂医疗队临时党支部,及时学习贯彻习近平总书记关于新型冠状病毒感染肺炎疫情防控重要指示。

党的关怀,提高凝聚力。“三八”妇女节时,院党委书记王会庆同志带队前往琼海莫占端的家中慰问,体现了党的关怀和温暖。

防疫先进典型报道,汇聚正能量。院党委重视营造先进典型的示范和引领作用,积极配合和联合新闻媒体宣传在抗击新冠疫情中,涌现出的好人好事。

回家了!

——我院热烈欢迎驰援湖北英雄凯旋

第一批由重症医学科副主任邓超带队,他们是计超、莫占端、王微、周有冷、龙丁健、李俊、雷亚萍、何艺慧、邢欢欢。

第二批由王加充副院长带队,他们是李景辉、欧宗兴、郑永先、殷宗宝、卢学俊、刘凡、高颀、孙冠彪、谢牧青、吴秀清、沈彬、吴秀辉、林先妹、王亚进、单永业、陈美燕、胡馨玥。

3月20日,28名队员告别荆州的亲密战友,与海南其他医疗队员从湖北宜昌乘机返回海南,按规定在指定酒店进行了14天的隔离。



院党政领导班子成员、行政职能科室负责人以及驰援湖北医疗队队员所属科室负责人、医生、护士代表。

逆行! 海口市人民医院援助湖北医疗队出征

本报讯 一声召唤,汇聚逆行的勇毅。1月27日和2月14日,海口市人民医院28名援鄂医疗队队员分两次紧急集结,带着海口的责任、海口的爱,分两批驰援湖北抗击新冠疫情。

接到海南省卫健委的通知,需要派出医疗队支援湖北抗击新型冠状病毒肺炎。海口市人民医院立即发出紧急动员令,很快,全院就有700多人踊跃报名,经过筛选,最终从急诊科、重症医学科、呼吸与危重症医学科、神经外科、泌尿外科、感染性疾病科、监管治疗科和外科医学科确定28名医护人员。



第一批由邓超副主任带队,他们是计超、莫占端、王微、周有冷、丁健、李筱、雷亚萍、何艺慧、邢欢欢。

第二批由副院长王加充带队,他们是欧宗兴、李景辉、郑永先、殷宗宝、卢学俊、刘凡、高顺、孙元彪、谢教育、吴秀清、沈彬、吴秀娟、林先妹、王亚进、单永业、陈美燕、胡馨馨。

王加充郑重承诺:作为医护人员,敬佑生命、救死扶伤,甘于奉献、大爱无疆是我们的职责和使命。我们将发扬第一批援鄂医疗队的精神,发挥专业特长,圆满完成援鄂任务。作为队长,我将严格要求队员们互帮互助,科学防护和救治,把每一位队员都平安带回来。努力为患者解除病



痛,用智慧和勇敢帮助湖北人民战胜新冠疫情。呼吸与危重症医学科主任欧宗兴是头天晚上才接到援鄂通知的,今天一早就来科里,把科室的工作重担交给了副主任曾慈梅。他说,“科里已经有几名医护人员抽调到抗疫前线,现在又抽调5个人上前线,科内还有37名患者,任务也很重,但防控新冠疫情是当前的中心工作,我们要做好打持久战的准备。”

得到紧急通知的重症医学科主任李景辉,显得心情平静,因为随着防控疫情的升级,他估计到重症医学临床专家,被选派到抗疫一线的几率很大。因此,他在援鄂申请书上签下名字后,就做好出发准备,对科内工作做了妥善安排,形成替代

制度。

“看到湖北疫区日渐增长的感染人数,看到重症医学群里传来前线严重缺乏医护人员的信息,我感到责无旁贷”。此次援鄂医疗队队长邓超说,“能够参加到第一批被选中派出的队伍中,是医院对我们的信任。这次去疫区,一定圆满完成上级交给我们的任务,展现海南省医疗队伍的风采,带领我们的医疗团队一起去,一起回,一个也不能少,不辱使命!”

邓超是重症医学科副主任,爱人是急诊ICU的护士,都是可能接触到新型肺炎的一线科室,对于要接触这类患者,家里人是有思想准备的,这次第一批被派往湖北疫区,尽管父母和爱人的

言语中充满了关心和不舍,却没有一个人反对。护理组组长王微说:“其实我也有畏惧,但作为医务工作者,在疫情面前只能上前,不会后退。我愿意为抗击疫情贡献自己的一份力量,早日控制疫情,平安回家。”

因原定的人感冒,护理组组长莫占端是临时替换上的。出发当天下午2点半才接到通知,她都来不及和父母孩子告别,就匆匆启程。

医院后勤保障组为前往湖北支援的医护人员准备了必要的防护用品,其中包括个人洗漱生活用品和N95防护口罩、应急服装、隔离衣等。全科医学科的护士胡馨馨是土生土长的湖北人,也是共产党员,她说:“父亲在湖北的疾控中心工作,母亲报名在社区做心理疏导的志愿者,他们都是共产党员,也在湖北抗疫一线,他们都理解和支持我到湖北第一线去抗疫。只有和我一起住在海口的80多岁奶奶开始比较担心,最终还是支持我参加援鄂医疗队。”

援鄂医疗队出发前,院对他们进行了疫情区域患者救治和做好自身安全防护知识的培训,为第二批队员都做了胸部CT检查,确保每名队员身体健康,能够适应高强度的疫区医疗救治工作。同时,为援鄂医疗队员准备了各种防护保障物资,期待各位队员平安凯旋! (晓峰)

院领导看望慰问驰援湖北医护人员家属

本报讯 3月8日上午,在这特殊时刻的“三八妇女节”,海口市人民医院党委书记王会庆专程来到驰援湖北医疗队队员莫占端家中看望慰问她的家人,送上最真诚的问候和由衷的敬意。

莫占端,中共党员,是海口市人民医院监管治疗科的护士长,是有着20多年护理经验的资深护士。得知前线严重缺乏医护人员,她主动请缨驰援湖北,成为海口市人民医院第一批驰援湖北医疗队护理组组长。莫占端先后在公安县人民医院和荆州市第二人民医院的重症病房,承担着新冠病毒肺炎危重病人的抢救。她身先士卒,率先进入病房近距离与感染患者接触。她在工作上严格要求,生活像关爱自己家人一样关心着队员们。她用自己的实际行动表现了一名共产党员不忘初心、牢记使命、

敢打必胜的坚定信念。在她的影响下,有9名医疗队成员“火线入党”。

王会庆与莫占端家人亲切交谈,详细了解他们的生活情况,高度赞扬了莫占端勇敢担当、甘于奉献的精神。同时,感谢家人对这次驰援湖北医疗工作的大力支持。叮嘱随行的相关科室人员要多关心照顾好驰援湖北人员家属,帮助他们解决工作、生活中的实际问题,让

奋战在抗疫一线的医护人员没有后顾之忧,全身心投入抗击疫情工作,坚决打赢疫情防控阻击战。

莫占端父亲表示,作为71年入党的老党员,理解支持女儿的决定。在人民群众生命健康受到威胁之际,女儿能够作为驰援湖北疫情防控一线医护人员,认真完成工作,感到骄傲,盼望早日战胜疫情,平安回家。(全锦子)

线医护人员提供“场外支持”。

欧宗兴说:“我们会对当天重症、危重症病人进行会诊,指导抗疫一线医护人员对基础疾病多、多器官损害的患者实施综合科学的救治。”

海口市人民医院副院长、海南省支援湖北医疗队荆州市二院组组长王加充表示:“现场巡诊及远程会诊有利于进一步加快轻症和普通病人的出院,防止轻症和普通病人向危重症转化,对于控制疫情,提高收治率、治愈

专家巡诊:让新冠肺炎病人得到更精准治疗

本报讯 “这张片子,看起来患者挺严重,但跟他第一次的片子比,其实是在好转的,建议停用抗病毒药物,让患者用自己的免疫力恢复。”“这个患者的片子没什么问题,可以排除新冠肺炎疑似,尽快解除隔离让她出院。”……在荆州市第二人民医院开发区分院,专家组为专家组,与其它两名专家一起开展巡诊。

同时,专家组还通过远程诊疗和医疗队长远程视频联席会议等方式,为一

的精准救治工作,更加提高对新冠肺炎病人诊疗的规范性,自2月23日起,海南省支援湖北抗疫前方指挥部总结临床经验,实施专家巡诊制度,在海南海口市人民医院重症医学科主任李景辉、呼吸与危重症医学科主任欧宗兴作为专家组成员,与其它两名专家一起开展巡诊。

同时,专家组还通过远程诊疗和医疗队长远程视频联席会议等方式,为一

率,降低感染率、死亡率提供了极大的帮助。”(张文诗)



让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花

本报讯 2020年春节,新型冠状病毒来势凶猛,给人民生命健康带来严重威胁。在党中央的坚强领导下,一场没有硝烟的抗“疫”战争全面打响。面对严峻的疫情形势,在院党委和上级组织的领导下,海口市人民医院团委主动响应,全团动员,积极行动,全院广大团员青年充分发挥主力军和突击队的骨干作用,让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

根据省卫健委的部署,医院共派出第二批共28人组成的医疗队驰援湖北疫情重灾区,其中青年占到22人,最小的李筱,那欢欢才20出头。按人们的话说:她们穿上防护服,一头扎进重症病房是战士,脱下防护服,她们还是可以撒娇的小姑娘。然而,正是这些小姑娘、小青年,把他们的初心使命、责任担当,通过鲜红的手印,坚定地按在《请战书》上,随叫随到党的召唤,勇敢逆行。

根据市新型冠状病毒肺炎联防联控指挥部的部署要求,我院是市级新型冠状病毒感染肺炎危重症患者收治医院,承担成人疑似病例和儿童确诊病例的收治任务。一旦穿上防护服进入病房,与在湖北疫区一样,连续几

(上接第1版)领导担任副组长。设立了医疗救治专家组、医疗护理保障组、院感管理组、后勤保障组、医疗物资、药品供应保障组、宣传等,各小组各司其职,全力保障疫情防控工作科学有序开展。

疫情防控领导小组每日召开例会,对疫情防控工作进行工作存在的医疗救治、药品、物资需求、人员调配补充等问题及时解决。

发挥党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用

成立了七个党员先锋队。“我是党员我先上”成为全体党员的共识,在人员排查、措施落实、疫情防控等方面当先锋、做表率,在防疫一线成立临时党支部,落实党中央、省市关于疫情防控工作要求,充分发挥党支部的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用,坚决打赢疫情防控战。在防疫一线发展党员。在广大党员的感召下,有21名奋战在疫情防控第一线的优秀骨干向党组织递交了入党申请书。

完善机制 确保防控工作有力有序

组建了诊治防控专家联合组,按照国

家卫健委的规范和标准,制定了新冠病毒疫情防控工作应急预案、新冠病毒预防与控制相关流程,设置了收治隔离病人、疑似病人的专门病房;制订了发热病人、门诊病人的诊治流程以及针对住院病人的探视制度,防止交叉感染;发热门诊24小时开设;预检分诊,对每位进入门诊的人员测量体温。

落实省市领导要求,保障医护人员的工作、生活和身体健康,对医护人员必需的口罩、防护服等,全力保障供应。

中西医结合救治病人疗效好

根据海口市新型冠状病毒肺炎联防联控指挥部的部署要求,我院是市级新型冠状病毒感染肺炎危重症患者收治医院,承担成人疑似病例和儿童确诊病例的收治。

医院将整个感染科大楼全部腾出,共有病房40间,设置感染病房81张。严格参照国家诊疗方案制订诊疗计划,形成感染科、呼吸与危重症医学科、中医科、儿感科、儿科、感控科多学科联合诊疗模式,在感染科和儿感科住院的患者全部采用中西医结合的综合治疗方案,效果满意。(王丽菲)

海口市人民医院抗疫一线掠影



杨毅军院长等领导为支援湖北的医护人员准备行囊。



在海安码头为来海南的旅客测体温。



来医院就诊需先测量体温,做好疫情防控措施。



感染性疾病科护士在隔离病房为病人喂食。



隔离病房内紧张繁忙。



执行完医嘱后,在隔离病房教患者做“呼吸康复训练操”。

海南最小新冠肺炎确诊患儿出院

本报讯 2月11日上午,海口市首例新型冠状病毒肺炎确诊患儿在海口市人民医院经过15天的综合诊治,符合国家卫生健康委新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例解除隔离和出院标准出院。这也是截至目前海南省最小的确诊病例治愈出院。

患儿甜甜(化名),入院时年仅3个多月,湖北孝感人。1月20日随家人从孝感自驾到武汉,1月21日晚上离开武汉前往湖南衡山,1月23日到达湖南衡山,1月25日23时到达海口,被安排到兵工大酒店集中观察点进行隔离医学观察,患儿于1月26日因“发热症状”前往我院就诊,因肺部检查提示“病毒性肺炎”同时检测出该患儿核酸检测双标阳性,1月27日确诊为新冠肺炎。海口市人民医院儿童感染病科主任张月华

表示,患儿刚来医院的时候发烧并不是很重,但因为是刚从疫区过来的,就先按疑似病例收治,随即通过试纸检测出该患儿核酸检测双标阳性,结合肺部临床表现后确诊。她提示广大市民,幼儿和成人的治疗是有一定区别的,毕竟幼儿的免疫功能很低,治疗方面还是以早期预防为主,而不是像成人一样等到所有的症状都出来了才进行治疗。特别是6个月以下的孩子,一旦出现发烧症状,提示的是一个感染征象,就有可能重症的潜在感染者,所以在治疗上一定要采取早期治疗,积极干预。

2月11日,经抗病毒及对症治疗后,患儿经两次复查核酸,结果已转阴性,无发热及咳嗽、胸闷等症状,符合出院标准,出院后将遵医嘱在家里进行居家隔离观察两周。(椰风)

白衣誓师迎疫战 舍生取义为民安

——急诊科“战疫”简记

集体请战

“我报名”这掷地有声的三个字,表明了急诊科医务人员最坚定的立场。在这场无硝烟的战役中,大家无法预料未知,却可以决定已知的夙愿——为了人民群众生命安全和身体健康,与人民铸造防控疫情的钢铁长城。

过年无休,加班加点

当突如其来新冠肺炎疫情发生后,急诊科的所有人员,立即逆行返岗,就职归位,从那一刻起,全在前线,无人逃蹿退缩。大家集体放弃了过年轮休,牺牲自己的

休假,为病人架起了生命的桥梁。

支援湖北

武汉前线的告急牵动着我院每一个医务人员的心。在医院领导强有力的组织领导下,我院精英积极报名“请战”前线,支援武汉。急诊科全科请命,无一临阵脱逃,其中四位成员披坚执锐,带着大家的期望和祝福,奔赴前线支援武汉。

我们急诊科的全科人员愿意负重前行,为打赢这场阻击战所肩负的使命!想着的是政府分忧,为人民群众解难。(陈海峰)

新闻快递

◆1月25日(大年初一),接到市卫健委通知,按照市新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作领导小组办公室的部署,我院紧急派遣15名医护人员前往广东徐闻码头开展新型冠状病毒肺炎疫情防控工作。(全锦子)

◆2月4日,海口市人民医院收到一封来自海口市美兰区人民街道工委的感谢信,信中表达了对我院眼科医生姚杰的感谢。这是眼科科指派姚杰医生上门为隔离管控期间患者拆线,体现了医务工作者敬业奉献和责任担当。(王丽菲)

◆我院党员支持疫情防控工作。截至3月3日,党员569人共捐款84756元,其中,离退休支部和入党积极分子不甘落后。(王丽菲)

◆2月15日下午,海口市卫健委主任曾昭长,市疾控中心副主任林春燕,疾控传染病预防控制科科长曾小平等3人,来院督导检查新冠肺炎疫情防控工作落实情况。(全锦子)

◆3月4日,江海相隔的海口与荆州抗疫医护人员进行了一场特别的对话。海口市人民医院党政领导班子与在湖北荆州市第二人民医院支援抗击新型冠状病毒肺炎疫情的医护人员召开视频会议,表达对他们的慰问,了解一线防疫医疗需求,听取一线防疫情况汇报。(王丽菲)

◆3月10日,海口市医学会专家一行来院进行新型冠状病毒疫情期间医疗安全专项检查。(晓峰)

◆3月17日,海口市人民医院与荆州市第二人民医院签约,缔结友好医院。(王丽菲)