

别让哮喘成为生活的“拦路虎”

支气管哮喘是一种常见的慢性气道疾病。是世界范围内严重威胁公众健康的主要慢性疾病之一。全球约有3亿哮喘病人,中国约有三千万,且全球哮喘患病率呈逐年上升趋势。

5月1日是第20个“世界哮喘日”,今年的主题为“重视气道疾病防治,从现在开始”。为了提高广大患者对哮喘的认识,通过活动科普预防和治疗哮喘知识,远离不良生活习惯,远离有害气体,合理膳食,合理用药,适当运动,保持乐观的心态,积极宣传预防和治疗哮喘的观念,科学规范的治疗,增强患者治疗哮喘的信心,做到早发现,早治疗。

4月27号上午9点,海口市人民医院呼吸内科医务人员,在欧宗兴主任的带领下在医院门诊大厅开展预防和治理哮喘义诊活动,共为20余名哮喘患者及家属进行当场解答和诊治,并发放近百份预防和治理哮喘的宣传资料,并有一家海口市相关媒体进行了现场的报导。

什么是支气管哮喘?

支气管哮喘是一种气道慢性炎症,由嗜酸性粒细胞,肥大细胞,T淋巴细胞,中性粒细胞,平滑肌细胞等参与,其临床表现为反复发作的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状,常在夜间及清晨加重。

支气管哮喘的危险因素

外因的因素:

- 1.过敏。屋尘螨、毛皮动物、室内霉菌、室外花粉、尘螨均可成为过敏原。并不进食可引起患者过敏的食物。
- 2.感染。呼吸道感染是诱发哮喘急性发作最为常见的原因,尤以婴幼儿。
- 3.药物。引起药物性哮喘最常见的药物是阿司匹林。
- 4.运动。剧烈的长跑最容易促使潜在性哮喘发作。
- 5.精神因素:病人情绪激动、紧张不安等,都会促使哮喘发作。

内因的因素:

- 1.过敏性家族史及个人过敏体质因素。
- 2.性别:儿童期哮喘男性多于女性,然而,这种性别导致的发病差异在青春后期后逐渐消失。
- 3.肥胖。

支气管哮喘的预防

- 1.坚持母乳喂养;孕期进食富含维生素D、E的食品。
- 2.避免过敏原的暴露。
- 3.孕妇戒烟。

哮喘的管理

哮喘虽不能根治,但通过有效的管理可使哮喘得到良好的控制。患者可与医护人员建立良好的互助关系,提高对哮喘的认知和对治疗的依从性,正确使用吸入装置,按时使用峰流速仪,增强自我监测和管理能力,定期至医疗机构复诊。

支气管哮喘的治疗

支气管哮喘的发病机理主要是气道的非特异炎症和支气管痉挛。那么治疗上主要是控制气道炎症,其次是解除气管痉挛。

所谓抗炎药不是我们常说的抗生素,而是激素,常用的有:布地奈德、氟替卡松、倍氯米松。临床缓解期治疗哮喘的药物基本是吸入剂型。由于局部吸入用药直接到达肺部,避免了口服给药的副作用,是目前最安全、有效的常用药物。但如果哮喘急性发作或者控制欠佳,可用口服或静脉点滴激素。

另一类药就是解痉药,就是常用的沙丁胺醇气雾剂,这类药发作时吸上就能缓解,但其为急救药物,建议按需使用;如氨茶碱、茶碱缓释片等也有舒张支气管的作用,但其不良反应较大,不建议长期使用。哮喘治疗的目标是症状的良好控制,维持正常的活动水平,尽可能减少急性发作,其最核心的治疗是控制气道的炎症,吸入激素的治疗是我们的首选。(海风)

胆结石多数都是“吃”出来的

47岁的张女士,6年多前被查出患有胆囊结石,平时觉得不疼不痒没放在心上。不久前,张女士因身体不适入院治疗,这才发现被她忽视的胆囊结石竟拖成了胆管癌。只是几颗“小石头”,怎么突然就酿成了大病?“并非所有的胆结石患者都有征兆和感觉,无症状的胆结石就像体内的一颗不定时的炸弹。一旦发作极易诱发炎症,甚至引发癌变。”海口市人民医院肝胆胰外科主任张剑权表示,胆囊结石发病率正呈现出低龄化趋势,面对这一常见疾病时切勿以“石”小而不为。

吃了十年胃药才发现搞错了 查出胆结石分三类情况对待

胆结石又称胆石症,是指胆道系统包括胆囊或胆管内发生结石的疾病。虽说胆结石在我国成年人中的发病率约为10%,可这一临床常见疾病却常常被人忽视。“并不是所有的患者都有征兆和感觉,很多人都是通过体检才发现自己患有胆结石,且发现后又因不痛不痒以为没有大碍而不进行治疗,从而耽误了治疗。”张剑权坦言,胆结石没有症状时并不意味着是安全的,而有症状的胆结石却又常常被误认为是胃病。

“胃和胆囊,胆总管均位于上腹腔,产生的疼痛感难以分辨,因此人们很容易将胆结石当胃病误诊。而且由于胃药也有止痛效果,患者服用了不对症的药物后疼痛也会减轻,以至‘忽悠’了不少人。甚至我认识一个医生朋友,他的母亲吃了十多年的胃药,直到最近才发现是胆结石。”张剑权强调,由于胆结石的临床表现多样,患者切不可凭感觉自行诊断,一定要及时到正规医院

吃一碗红烧肉进了医院 胆结石多数都是“吃”出来的

45岁的冯女士平时非常节俭,每次看到家里吃不完的饭菜被倒掉都不忍心,总是抢着收拾“残局”。不久前的一次饭后,她趁家人收拾碗筷的功夫,又偷偷把大伙儿吃剩的红烧肉给送进了肚子。不料,当晚冯女士便突然腹痛不止,全身发热,皮肤发黄,紧急送医后才发现“引爆”了潜伏许久的胆结石,如果不及时取出结石,病情可能发展成急性化脓性梗阻性胆管炎甚至危及生命。

为什么一碗小小的红烧肉就能引出这么大的祸端?张剑权坦言,引发胆结石的病因有很多,除了环境及个人遗传因素以外,大多数胆结石都是“吃”出来的。记者在网

上搜索发现,类似的案例比比皆是:“喜翠少素,12岁女孩患上胆结石”“男孩爱吃巧克力患胆结石”“长期不吃早餐易得胆结石”……

“早餐要吃好,午餐要吃饱,晚餐要吃少。”——长期以来,这句话都被人们视为健康饮食的不二法则。可在张剑权看来,这句话的表达却有点不太准确,“早餐进点油,午餐吃点肉,晚餐要吃素。”才是科学的说法。他解释道,胆囊收缩、胆汁的排泄,都需要进食的刺激来完成。经过一夜大约8到10个小时的贮存,人在早晨空腹时胆囊内胆汁的胆固醇饱和和度较高,如果不及时排出久而久之便会沉淀下来形成结石或息肉,所以早餐最好吃些含植物油的食品帮助胆汁排出,最方便的方法就是吃个鸡蛋。

虽说偏爱吃油炸食品与肉类,很少吃蔬菜水果的人群是胆结石的重灾区,可这并不意味着素食主义者是胆结石的“绝缘体”,“长期以素食为主的人群体内营养易失衡,从而导致激素及胆汁分泌紊乱,增加患胆结石的风险。”张剑权强调,只有三餐饮食作息规律、荤素合理搭配才能达到预防结石的目的。

“我们每天的血液检测标本最多的时候可以达到3000份,不合格率有千分之一左右,不合格率数量很低但还是需要注意。”姚敏表示,患者如果做抽血检查,一般要当天早上不能喝水、吃东西,从前一天到抽血时保证有8小时以上的空腹,如果不空腹做检查,血糖会高出约15%,血脂则会高出约50%,酶类等其他生化指标也会发生改变,导致检查结果发生偏差。

“很多家长把小孩尿不湿里的粪便送来检查,这些标本也是不合格的。”姚敏提醒家长,尿不湿里面的粪便水分全部被吸干,细胞干瘪,时间长了粪便中的有形成分被破坏分解,建议家长及其他患者到医院领取无菌的容器,保证标本在两个小时甚至更短时间内送达检验科,以保证检查结果的准确性。

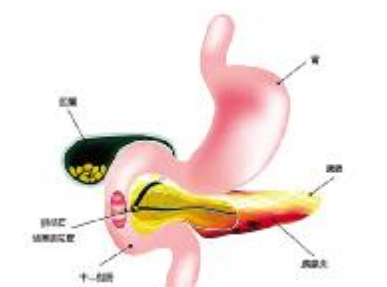
除此之外,最让检验科人员头疼的还有患者痰液和尿液的送检标本,“口水不等于肺部痰液体,尿液送检要越快越好。”姚敏建议,需要检测痰液的患者,早上需刷牙或用盐水清洗口腔,咳出肺部痰液送检;尿液的送检,建议以留清第一次尿的中段尿,因为晨尿为浓缩尿,各种有形成分及激素(如HCG)含量较高,在最短时间内送检,防止尿液中细菌生长繁殖,有形成分的破坏,从而影响检验结果的判断。

“不合格标本会影响检验结果的准确,一般会被拒收,患者需按要求重采。”姚敏提醒市民,如果出现申请单信息缺失,标本不符合要求等情况,检验科会按照标准拒收不合格标本,并电话通知临床科室告知原因,患者需按要求重采,如果原始标本不可替代,检验科也会跟医生沟通,“建议大家来之前关注好注意事项,避免重复采集,浪费时间。”姚敏提醒道。

患者认为检查结果不准确怎么办?姚敏表示,随着人们健康意识的提高,标本的不合格率越来越低,如果患者对检查结果有疑问,医学检验科的检验人员会帮助患者共同分析原因,科室一直进行检验全过程质量监控,如果患者对结果有异议,建议在同一家医疗机构进行再次检测,这样结果更具有可比性。(瑛瑛)

时,使我院成为新评审标准以及方法下的省内试点单位。

最后,陆士娟副院长根据专家评委给出的建议对今后科室的质量管理工作提出相应要求,以问题为导向,不断完善,持续改进!大赛完美落幕。(程迪尔)



身体的『健康情报』

我们到医院做检查,为了获得准确的身体“健康情报”,检查前我们应该注意哪些事情呢?

每天上午,海口市人民医院的医学检验科的抽血室里都会排起长队,负责发号的医护人员在发号的同时也询问每一位患者是否保持空腹,如果发现患者检查项目要求空腹而未做到,则会第一时间通知其择期再来。

海口市人民医院医学检验科主任技师姚敏提醒,准确的检验结果依赖于高质量的标本,各种检查对检测标本要求很高,有多种原因会影响检测结果的准确性,就诊前患者需了解检查项目的要求,就诊时如实告知医生病史和服药史,确保检查结果的准确性,以便医生做出准确的诊断。

“我们每天的血液检测标本最多的时候可以达到3000份,不合格率有千分之一左右,不合格率数量很低但还是需要注意。”姚敏表示,患者如果做抽血检查,一般要当天早上不能喝水、吃东西,从前一天到抽血时保证有8小时以上的空腹,如果不空腹做检查,血糖会高出约15%,血脂则会高出约50%,酶类等其他生化指标也会发生改变,导致检查结果发生偏差。

“很多家长把小孩尿不湿里的粪便送来检查,这些标本也是不合格的。”姚敏提醒家长,尿不湿里面的粪便水分全部被吸干,细胞干瘪,时间长了粪便中的有形成分被破坏分解,建议家长及其他患者到医院领取无菌的容器,保证标本在两个小时甚至更短时间内送达检验科,以保证检查结果的准确性。

除此之外,最让检验科人员头疼的还有患者痰液和尿液的送检标本,“口水不等于肺部痰液体,尿液送检要越快越好。”姚敏建议,需要检测痰液的患者,早上需刷牙或用盐水清洗口腔,咳出肺部痰液送检;尿液的送检,建议以留清第一次尿的中段尿,因为晨尿为浓缩尿,各种有形成分及激素(如HCG)含量较高,在最短时间内送检,防止尿液中细菌生长繁殖,有形成分的破坏,从而影响检验结果的判断。

“不合格标本会影响检验结果的准确,一般会被拒收,患者需按要求重采。”姚敏提醒市民,如果出现申请单信息缺失,标本不符合要求等情况,检验科会按照标准拒收不合格标本,并电话通知临床科室告知原因,患者需按要求重采,如果原始标本不可替代,检验科也会跟医生沟通,“建议大家来之前关注好注意事项,避免重复采集,浪费时间。”姚敏提醒道。

患者认为检查结果不准确怎么办?姚敏表示,随着人们健康意识的提高,标本的不合格率越来越低,如果患者对检查结果有疑问,医学检验科的检验人员会帮助患者共同分析原因,科室一直进行检验全过程质量监控,如果患者对结果有异议,建议在同一家医疗机构进行再次检测,这样结果更具有可比性。(瑛瑛)



海口市人民医院

中南大学湘雅医学院附属海口医院

AFFILIATE OF THE CENTRAL SOUTH UNIVERSITY XIANGYA SCHOOL OF MEDICINE

2018年5月31日 第3期(总第79期) 琼内准印字第YB081002号 内部交流 免费赠阅

主办:海口市人民医院 中南大学湘雅医学院附属海口医院(http://www.haikoum.com.cn/热线电话: 66151001 66151002)

丁晖:以人民为中心的思想发展医疗卫生事业

本报讯 5月20日下午,海口市长丁晖在副市长邓海华的陪同下,携市政府办公厅、市发改委、市财政局、市人社局、市编办、市卫生计生委、市国土局、市规划局等单位主要负责人到海口市人民医院对医院的建设发展情况及相关工作进行调研,我院院长杨毅军、院党委书记王会庆等相关领导全程陪同。

丁晖市长一行先后来到门诊大楼、住院大楼、口腔中心楼、感染科大楼和在建二病区楼等进行实地考察,详细了解医院的整体布局规划、学科建设和人才队伍建设情况以及存在的具体困难。在考察过程中丁市长对市医院环境整治、医疗秩序井然和知行书屋建设给予赞赏,同时也充分肯定了市医院近年来改革发展所取得的

成效。实地调研结束后,在市医院行政办公楼8楼会议室举行座谈,座谈会首先详细听取了市卫计委曾昭长主任对全市卫生计生工作情况进行汇报,听取了各医疗机构负责人、四个区政府领导和相关职能部门领导提出的问题和建议。详细了解我市医疗卫生事业发展情况,询问了目前医疗卫生的瓶颈和需解决的主要问题。

邓海华副市长听取大家的汇报后,提出了三点意见:一是要认清海口市医改面临的3个方面压力,充分解放思想,政府要给予各医疗机构大力支持;二是要充分利用社会力量,抓住医改机遇,打破现有模式,推动真正意义上的医联体;三是打破市、区的概念,突破医保的建制。

丁晖市长对海口市卫生和计划生育发展所取得的成绩给予充分肯定,并针对全市医疗卫生工作做出具体的要求和部署。最后强调要强化三个意识:一、强化民生意识。坚持以人民为中心的思想,发展好医疗卫生事业;二、强化人才意识。树立人才第一的理念是医疗卫生事业健康发展的关键,主要研究好人才“如何来、如何留、如何沉”的问题;三、强化改革意识,多调研并解决医疗卫生人员的编制安排问题,鼓励多劳多得的分配机制,使得人才得到注重,要尽快解决三个问题:一是投入问题,需解决经费和人员编制的问题;二是历史问题,解决好各医疗机构遗留债务问题;三是布局问题,尽快对医疗卫生的布局进行评估并拿出合理的布局方案。(吴多荣)



海口市市长丁晖(中)在我院调研

医院传达学习省委七届四次全会精神

本报讯 5月18日上午,由杨毅军院长主持,王会庆书记传达省委七届四次全会精神,省委书记刘赐贵在大会上上的讲话,院领导班子和职能部门正副主任参加传达会议。

王会庆书记指出,省委七届四次全会以习近平新时代中国特色社会主义思想精神为引领,全面贯彻党的十九大精神和《百万人才进海南行动计划(2018-2025)》,为我们后一个时期推进自贸区(港)建设和人才工作指明了方向,提供了根本遵循。

杨毅军院长强调,全院干部职工要把学习贯彻习近平总书记庆祝海南建省办经济特区30周年大会上的重要讲话精神、《中共中央国

务院关于支持海南全面深化改革开放的指导意见》和省委会精神作为当前一项重要政治任务和长期重点工作。

杨毅军院长要求:一是要抓好宣传宣讲,层层传达,各科室主任要将省委七届四次全会精神传达每一名党员干部和群众;二是要通过报纸、电视和微信等多种方式,多学习、多领会、多思考,结合医院实际工作,在科室开展大研讨,进一步统一思想,提高认识,把学习贯彻全会精神全面引向深入;三是医院要抓住这难得的发展机遇,要全力做好人才培养计划,实现“人才兴院、人才强院”的目标。(李文君)

强化科学管理 促进品质提升

——海口市人民医院举办第二届质量持续改进 PDCA 大赛



本报讯 5月31日,我院举办第二届质量持续改进PDCA大赛。竞赛的主题是“强化科学管理,促进品质提升”,邀请到国家卫计委医院管理研究所王吉善院长、海南省卫计委医管中心韦海珠主任、上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院护理部马俊主任、乐东第二人民医院周才旺院长、海南省人民医院龙华门诊部许晨耘

主任等院外专家评委。同时,我院神经外科金虎主任、护理部邱慧琳、张玉娟护士长担任院内评委。大赛由陆士娟副院长主持。质量是医院管理的核心内容,是医院工作的生命线。为提高我院质量管理水平,确保病人诊疗安全,增强全院各科室的主动参与和组织管理的意识,推进各部门的优质服务。旨在以赛促学,树立数据化管理新理念,建立精细化管理新方法。大赛以职能和医技科室参赛为主,与去年第一届大赛相比,本次大赛对评分标准进行全面提升。

经过各科室代表的激烈比拼,护理部、客户服务部和科研处获得一等奖,放射科、临床药物试验办公室、医务处、超声医学科、药理学部和感染和疾病控制处获得二等奖,临床营养科、院办、医保办、医学工程科、医学检验科、健康管理(体检部)、中心实验室、病案室和人力资源处获得三等奖,病理科、输血科和检验科获得优秀奖。

院内评委代表邱慧琳护士长对参赛PDCA案例点评;国家卫计委医院管理研究所王吉善院长对参赛案例逐一点评,包括选题思路与依据、数据统计分析的方法、改进过程的重点方向、多部门协作、工具(下转第4版)

廉洁从医 远离职务违纪违法

院党委举办2018年党风廉政及行风建设专题讲座

本报讯 为切实把党风廉政建设的思想和行动统一到党的十九大精神上来,强化我院党员干部的廉政意识,根据院党委的工作安排,4月8日下午,我院举办2018年党风廉政及行风建设专题讲座,邀请省纪委、监委第二纪检监察室主任刘亚铭主讲,院党委书记王会庆主持,院领导、各科室中层领导、党员及积极分子200余人参加学习。

刘亚铭主任以《抓早抓小 廉洁从医,远离职务违纪违法是幸福》为题,围绕增强四种意识、把握四种形态,从严要求、从小做起;职务犯罪概念、相关罪名及司法解释;卫生系统职务违法案件的基本情况和特点;职务违法的对策与建议等5个方面进行了讲解。刘亚铭用发人深省的身边案例,深入浅出地讲解了党的理论政策,与会人员在上了一堂深刻的党风廉政及行风教育警示课。讲座站位高、立意深、案例多、信息量大,对进一步提高与会人员的廉洁意识具有很强的针对性和指导性。

王会庆书记在总结讲话中,就落实好我院党风廉政建设和行风建设工作提出了三点意见:一是要充分认清形势,强化纪律观念。全体党员干部要认清当前党风廉政建设新形势,以十九大精神为指引,牢固树立法治意识,增强四种意识。二是要增强责任意识,认真履行“一岗双责”。院领导、职能科负责人、业务科室主任及护士长是抓好医德医风的第一责任人,按照与医院签订的行风建设责任书的要求,要一手抓业务管理,一手抓医德医风建设,在医德医风建设中发挥表率作用,真正做到“两手抓、两手硬”。三是把握四种形态,落实谈话提醒。去年党委实实在在开展谈话提醒17次,谈话提醒不仅仅是党委层面的事情,各个科室都要经常开展批评与自我批评,让咬耳扯袖、红脸出汗成为常态,营造风清气正的良好氛围。(全锦宇)

喜迎“5.12”国际护士节

(详见第3版)

我院获国家卫健委“脑卒中筛查与防治基地”授牌



授牌现场

本报讯 5月4日,国家卫健委和国家脑防委在北京国家会议中心举行2018年中国脑卒中大会暨第8届全国脑血管病论坛。我院院长杨毅军带领医务处、神经内科、神经外科、超声科等相关科室负责人参加学习。

此次大会促进了全国各大医院在脑卒中中心的建设和工作经验之间的交流,同时也对各个医院脑卒中中心的建设进行了一次总结,我院在脑卒中中心建设中取得

了骄人的成绩,2018年1-3月的综合评分为45.67分,全国排名第46名。国家卫健委和国家脑防委对我院的工作表示认可并授予了“脑卒中筛查与防治基地”牌,这是我院在去年获得“高级卒中中心”的优异成绩后,再一次对我院在脑卒中中心历年来的辛勤工作和付出的鼓励,同时也是鞭策我院对脑卒中筛查与防治工作的责任与担当!

脑卒中容易致死、致残。这些年来,发病率越来越高。对该疾病的抢救与治疗有着非常严格的要求,所以我院一直紧抓此项工作的开展,按照国家卫健委和国家脑防委的任务安排,做好脑卒中的防治与筛查工作。目前我院已逐步形成神经内科、神经外科、心内科、内分泌科、介入科、超声科、放射科等多学科联合救治体系,同时也在为缩短脑卒中患者的院前急救和院内救治的时间,降低患者的致死、致残率。(林森)

省深化医药卫生体制改革领导小组 来我院检查指导工作

本报讯 5月15日上午,省深化医药卫生体制改革领导小组组长韦茂国等领导,在海口市卫计委副主任周干等陪同下,来我院检查指导深化医改工作。我院院长杨毅军、党委书记王会庆陪同检查。

杨毅军院长围绕我院控费工作、按病种收费和付费工作开展情况,从2018年第一季度总医疗费

用、门诊次均费用、住院次均费用、药占比、耗材占比等具体问题向检查组汇报了医院的综合改革进展和所取得的成效,同时还汇报了在综合改革过程中存在的问题和困难。

督导组通过查阅文件和现场调研对我院相关工作进行指导。韦茂国代表督导组对我院医改工作给予了肯定,并提出一些宝贵的建议。(全锦子)

台湾护理专家应邀前来讲护理

本报讯 为促进我院护理管理的持续改进与全面提升,5月24日上午,护理部邀请台湾护理专家陈玉枝博士来我院开展护理讲座。我院护理部、各科护士长、护理骨干及进修人员共250余人参加。讲座由陆士娟副院长主持。

陈玉枝博士是台北荣民总医院护理部顾问,台湾实证护理学会名誉理事长。拥有美国社贝克大学护理研究所硕士及美国南卡罗莱纳大学行政管理研究所博士学位,是资深的护理管理专家。

陈博士首先从“什么是人文关怀、怎样把人文关怀融入护理工作中、如何做好人文的深化教育以及护理管理中的人文关怀”四个方面进行“人文关怀的内涵与实践”主题授课;并从“护士长的角色职责与管理、如何做有效的领导”对“护士长的领导与管理”主题讲解。她结合自身丰富的临床实例,用生动活泼、风趣幽默的语言进行了持续4小时的护理讲座,精彩丰富的内容赢得阵阵掌声。

她的讲座,富有感染力,与听众近距离接触,鼓励大家分享近期发生的、在临床护理工作中感动的事,听众们积极参与,陈博士认真倾听,并希望以此激发在场听众,从而引起大家的共鸣;感动也许就源于一件小事,你给患者一份关怀,你将收获一份情谊。

在场的听众意犹未尽,纷纷表示通过这次讲座,深刻的认识到台湾的护理模式及对人文关怀的重视度,改变了自己传统的护理理念,进一步加深了“对护理人文关怀”重要性的认识,将把人文关怀理念融入到护理工作中,为患者提供人性化的优质服务。

正如陈博士所说的,「服务」是人生必修的课程。好的技术能令人感激,好的服务能令人感动;而能得到令人感激又感动的服务,正是身处医院从事护理工作的我们所应尽的职责。

专题培训结束后,我院护理部林白浪主任代表医院和现场的听众,对陈玉枝博士的精彩授课表示衷心感谢,并希望通过本次讲座,让大家感受到台湾护理文化及管理经验,学会从不同的角度思考问题,提升我院护理管理能力和服务水平。(护理部)

神经外科承办2018年神经介入论坛

本报讯 5月26日,2018年海南神经介入论坛在美丽的盈滨半岛举行。美国罗琳达大学终身教授和生理系主任、脑损伤研究中心主任张和(John H.Zhang)教授,上海复旦大学华山医院神经外科疾病急救中心常务副主任、华山医院神经外科颅脑创伤中心主任、博士生导师胡晓教授,上海复旦大学华山医院神经介入专家冷冰教授,四川大学华西医院神经外科胡晓东教授,南方医科大学南方医院冯文峰教授,解放军总医院曹向宇教授等专家应邀参加并做专题讲座。

夏鹰教授感谢海南省医学会的支持,感谢远道而来的专家教授,感谢省内神经内外科主任及各位医生对神经介入专业委员会的支持,希望未来会议越办越好。

张和教授从多个方面阐述了卒中相关理论,由否定到创新;阐述了卒中的过去、现在及未来;分析了脑卒中早通及晚通的相关理念。

胡晓教授讲述了“抗凝药物治疗发生脑出血患者的评估与干预”来自

自华山医院的经验,并详细介绍的如何评估、如何治疗、药物用法及如何逆转等方面的知识,对临床工作具有明确的指导意义。

谢晓东教授讲述了新型颅内支撑导管 Navien 在神经介入手术的应用。

曹向宇教授讲述了“脑静动脉支架植入的手术技巧”,从病例着手,详细讲述了手术过程,术中注意事项,静脉的保护,并发症的防治等。

夏鹰教授讲解了“未破裂颅内动脉瘤患者管理指南”,并一一讲述了科室就诊的未破裂动脉瘤的治疗过程,对每一例病例进行了详细的分析,总结了自己的经验;对今后未破裂动脉瘤治疗提供了宝贵指导意见。

李强教授讲述了“后交通动脉瘤的介入治疗及对不同栓塞技术应用的思考”,分享了自己治疗后交通动脉瘤的经验,并详细阐述了治疗过程及治疗细节。

杨毅教授讲述了“椎基底动脉瘤的临床表现及治疗”,阐述详细;既有丰富的临床知识,又有手术治疗策略及手术技术。(于正涛)

海港社区卫生服务中心再获奖

本报讯 5月19日,海南省基层卫生工作会议通报海口市人民医院海港社区卫生服务中心荣获“全国2017年优质服务示范社区卫生服务中心荣誉称号”,全省入选的共2家。

建设“全国优质服务示范社区卫生服务中心”的活动,是按照2017年全国基层卫生工作会议精神和国家卫计委《关于印发基层医疗卫生服务能力提升年活动实施方案的通知》(国卫办基层函〔2017〕238号)、《国家卫生计生委办公厅关于推进建设群众满意的乡镇卫生院

和优质服务示范社区卫生服务活动中心活动的通知》(国卫办基层函〔2017〕330号)等文件要求,为推动基层医疗卫生服务能力提升而开展的。

海港社区卫生服务活动中心积极探索社区卫生服务发展新模式,新举措,不断提升社区卫生服务质量,开展家庭医生签约服务,进一步满足群众就医需求,提升辖区居民的获得感和满意度,改善辖区居民的就医服务感受,构建和谐医患关系。在服务能力、服务质量、管理能力、保障条件等方面具有一定的示范作用。(唐玉娟)

30周年成就辉煌

本报讯 4月26日上午,院党委书记王会庆带领我院50多名党员干部前往海南省博物馆,参观海南建省办经济特区30周年成就展,感受30年来海南改革发展的辉煌成就。

展厅内容丰富,资料详实,形式生动,共分为改革开放馆、生态建设馆、国际旅游岛馆和社会民生馆四个展区。通过实物、图片、文字、视频等形式,集中展示了海南建省办经济特区三十年来,特别是党的十八大以来海南的社会发展成就,展望海南未来的美好前景。

其中,改革开放馆全面展示了海南建省30年来取得的重大成就;生态建设馆主要展示了生态文明建设取得的丰硕成果;国际旅游岛馆主要展示了多姿多彩的旅游项目;社会民生馆通过一系列图片和老物件展现了多年来的社会民生发生的喜人变化。

王会庆书记带领的医院党员干部在展馆内认真听取讲解,不时驻足驻足仔细观看,并详细询问有关情况。丰富详实的图文资料、视频实物结合的展示方式,给我们留下了深刻的印象。

通过本次参观,大家深刻感受到了海南30年来在各个领域取得的显著成就,深切体会到了人民群众生产生活的变化和实实在在的获得感、幸福感和安全感。大家深受鼓舞,纷纷表示,在海南省改革开放取得的成就自豪和骄傲的同时,作为医务工作者,一定不忘初心,牢记使命,立足本职岗位,以更饱满的热情和更积极的态度,为医院的发展,为海南的医疗卫生事业做出更大的贡献!(李文君)



感受海南改革发展的辉煌成就

30周年成就辉煌

喜迎“5.12”国际护士节

我院召开庆祝2018年“5.12”国际护士节暨表彰大会

山青海碧,日暖风轻。5月9日下午,海口市人民医院庆祝2018年5.12国际护士节暨表彰大会在五号楼多功能报告厅隆重召开,陆士娟副院长、院党委成员陈伟、陈正义出席了庆祝活动。

第一章:院领导致辞

感谢你们对患者对医院的付出

杨毅军院长因出差在外不能出席庆祝活动,但他写来一封热情洋溢的贺信,信中说,护士“付出了比其他职业更多的阳光不断学习充电,付出了更多的耐心呵护关爱患者,付出了更多的体力奔波在门诊病房,知道年龄渐大还要承担传帮带的教学工作,可以说护士的一生是平凡而伟大的一生”。杨院长还表示,护士“对患者对医院的付出,全院职工不会忘记,领导班子也不会忘记,我们一定努力让你更有尊严,让你们待遇更高!”当主持人念完杨院长的贺信,全场响起了热烈的掌声。

她们为我院护理团队注入了新鲜而充满活力的血液,她们站在护理前辈的肩膀上,她们的起点更高,却一步一个脚印,渐渐成为那个她曾经仰头羡慕的你!

陆士娟副院长宣读《海口市人民医院关于表彰护理先进集体、先进个人决定》。陆士娟副院长说,自己分管护理工作多年,俨然已成为护士队伍中的一员,每到护士节,总有人发信息祝她节日快乐,她与护士相伴成长的这些年,看着曾经新入职的护士,如今已为人妻为人母,已成为护理行业的中坚力量,她觉得无比欣慰。她还说,以前衡量一个优秀护士,总是说打针发药做得好,但是现在护理已经上了一个新的台阶,衡量一个优秀护士的标准,已经从提升到专科技能、科研技术、精细化管理等层

第二章:授帽仪式

长大后 我就成了你

“天长地久,我心不变,传达你的恩典……”,歌声响起,新护士张荣提着“南丁格尔的煤油灯”,带领着一群充满青春气息的90后护士缓缓进场,她们脸上还有青春未褪去的青涩,眼神却坚定而执着。王伟助理等护理前辈们为她们进行了庄重的授帽仪式,带领她们宣读入职誓词:我志愿献身护理事业,奉行革命的人道主义精神,坚守救死扶伤的信念,履行“保存生命,减轻痛苦,促进健康”的职责……

第三章:护士代表发言

你的努力 我看得见

在2018年海南省各级各类医疗机构新入职护士技能竞赛中,我院护士王小妹、符雅黎、廖彩宏参赛,获得了团体一等奖的好成绩,个人也获得二等奖。从开始准备比赛时的懵懵懂懂,到得知抽中参

赛后的破釜沉舟,她们经过了熔炉般的炼狱,最终收获了破茧成蝶的蜕变!

护理风险防控一等奖获得者庄丛护士长,新技术新项目一等奖获得者陈秀珍护士长,护理管理创新奖一等奖获得者郑玛瑞护士长向大家做汇报,分享她们在实践中收获的点点滴滴。

护理部主任林白浪总结过去一年护理团队取得的成绩,并向护士详细阐述了医院即将实行的定岗定编管理对护士岗位提出的挑战 and 应对方法。

第四章:医生的礼物

和你一起,就是闪亮的日子

吉他弹奏,非洲手鼓,一首诗,一支歌,医生代表苏方海、李娟把那些我们一起值班的日日夜夜,一起看过的来来往往的生命,一起相伴的酸甜苦辣娓娓道来,就像歌里唱的那样,我轻轻地唱,你慢慢的和……

我们曾经哭泣,也曾共同欢笑,但愿你还记得,永远地记着,我们曾经拥有过闪亮的日子……

第五章:颁奖仪式

我为护士事业奋斗30年

光阴荏苒,岁月如梭。颁奖仪式的第一项,是给那些为了护理事业奋斗了大半生的前辈们。1988-2018,她们用自己生命中最灿烂的时光,丈量了护理事业蓬勃发展的30年,更见证了海南建省办经济特区的30年。而今,习近平主席郑重宣布,党中央决定支持海南全岛建设自由贸易试验区,这给了海南又一次腾飞的机会。护理前辈们站在历史的风浪渡口,发扬着“传、帮、带”的优良传统,尽可能地把自己的技能和经验传给护理的新生力量们!(陈希)



护理前辈为新护士授帽

护理部举办爱心餐食亲子活动

本报讯 5月12日上午,护理部与一卡通物业市医院餐厅共同策划了一场趣味活动——爱心餐食亲子活动,庆祝第107届国际护士节。活动分为22个小组,每组由3名护士与2名小孩组成,护士妈妈与她们的孩子们围坐在桌旁,洋溢着幸福的味道。

主持人宣布比赛规则:分3轮进行比赛,每轮比赛8组,由每组代表抽签,抽取参考图案,在规定的40分钟之内,按照所抽中的参考图案进行餐食制作,评委依据作品图案与参考图案相似度、造型美观、制作速度、作品质量等评判标准,评选出获胜小组。若小组分数相同,则用时最短的小组获胜。

各小组已各就各位,摩拳擦掌,跃跃欲试,当主持人一声令下,宣布比赛开始,大家纷纷拿起食材,照着图案在盘子上摆弄起来,运用自己灵巧的双手,分工合作。她们或切或拼,或挖或雕,忙得不亦乐乎,站在身边的孩子们也不闲着,听从妈妈们的指挥,揉面团、递东西、摆盘子,配合的十分默契。

正所谓高手在民间,除了完成大赛规定的两种图案外,还可以尽情发挥自己的创意,有的将面团揉成栩栩如生的小金鱼,有做成美丽绽放的花朵……

在临床一线严谨细致的天使们,在比赛中也不放过任何一个细节,精雕细琢,大显身手。

不知不觉,活动已经接近尾声。一个个精致、美丽的拼盘映人眼帘,这样的亲子活动赢得了大家的一致称赞,不仅

锻炼了孩子、妈妈们的动手操作能力,体会到了创作和成功的乐趣,同时又增进了妈妈与孩子之间的亲情。

经过激烈的角逐,比赛结果出炉了!(沈芬芬)

爱心餐食亲子活动比赛获奖名单

一等奖:美妙队
二等奖:心煮艺、趣味超人
三等奖:心翼队、巅峰队、海之音



亲子活动现场

新闻快餐

◆4月2日,海口市人民医院召开传达全市文明大行动工作会议精神,会议由王会庆书记主持,院领导班子、全体职能部门中层干部参加。(王廷忠)

◆4月3日下午,海南省口腔医疗质量控制中心在省口腔医院中会议室召开2018年口腔医疗质量控制委员会第一次会议。(梁翠薇)

◆4月8日,中南大学口腔医学院

唐瞻贵院长、刘良奎主任在海南省口腔医院中心主任徐普的陪同下,走访了中心各科室,考察了解在我院实习学生的学习生活情况。(吴卓顺)

◆4月23日上午,海口市人民医院党委书记王会庆主持召开党委扩大会议,传达学习贯彻习近平总书记在十九届中央国家安全委员会第一次会议上的重要讲话精神,《中共海南省委关于深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,全面加强和改进我省扶贫开发领导小组第三次会议精神,院领导班子、职能部门中层

领导30余人参加会议。(全锦子)

◆4月25日,后勤管理处、安保处等联合行动,对医院的消防、设备、水电气、建筑和毒麻危化品等开展节前安全大检查,查找隐患,排查问题,做好整改。(毛晓夏)

◆4月27日上午,欧宗兴主任带领呼吸内科医务人员,在海甸门诊大厅开展预防和治理哮喘义诊活动。(竹竹)

◆5月15日,我院组织三支精准扶贫义诊医疗队在当地卫生院的配合下,分别前往江东镇爱群村委会里洞村、长先岭村和新村村委会大垌村;灵山镇文村村委会儒范村以及林昌村委会冯昌村;演丰镇演南村委会,开展健康精准扶贫巡诊活动。(梁倩影)

◆5月24日下午,我院党委办公室举办以新闻写作为主题的第三期通讯员培训。此次培训特邀新华网股份有限公司海南分公司常务副总编辑纪晓涛老师进行授课。来自全院各科室的通讯员共84人参加了培训。(张文婷)

◆5月25日,院党委书记王会庆主持召开扶贫开发领导小组会议,研究部署贫困户等三类人员在住院院时实行先诊疗后付费绿色通道。(张真)